



Kesäfiilis 2024



Sisällys

Nuorisopalveluiden kesätoiminta	3
1.–3.-luokkalaisten päiväleirit	3
Retket ja kurssit	4
Kesänuokkarit	11
Muuta nuorisopalveluiden toimintaa	13
Liikuntapalveluiden kesäkurssit	15
Kesäkurssit 7–19-vuotiaille	15
Soveltavan liikunnan kesäkurssit	18
Kesäuimakoulut ja -kurssit	19
Nuorten kesä-action 13–19-vuotiaille	22
Oulu-opiston ja Oulun taidekoulun kesätoiminta	23
Oulu-opisto	23
Oulun taidekoulu	27
Kulttuuritalo Valveen kesätoiminta	29
Oulun taidemuseon kesätoiminta	30
Muiden toimijoiden kesätoimintaa	31

Nuorisopalveluiden kesätoiminta

Oulun kaupungin nuorisopalvelut järjestää kesällä useita päiväleirejä. Leirien lisäksi kesäkuussa on myös nuorisotaloja auki, joissa järjestetään mm. kurssitoimintaa. Leireille ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 17.4. klo 8. Osallistumismaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa.

Lisätietoja ilmoittautumisesta ja maksamisesta saa Tarja Rönköltä, tarja.ronkko@ouka.fi tai p. 044 703 8233.

1.–3.-luokkalaisten päiväleirit

Päiväleirit kokoavat koululaiset kesäloman viettoon turvallisesti ja ohjatusti. Leirit on tarkoitettu 1.–3. luokkien oppilaille (oltava ilmoittautumishetkellä). Päivittäinen toiminta-aika on klo 8–15. Yksi viikko on yksi leirikokonaisuus ja lapsi voi osallistua usealle viikolle. Viikko rakentuu mielenkiintoisista työpajoista, peleistä, leikeistä ja ulkoilusta.

Leiripäivän aikana osallistujille tarjotaan lounas ja pieni välipala. Yhdelle leirille otetaan osallistujia enintään 30 (poikkeuksena Alakylä ja Heinätori).

Alakylän päiväleiri, Alakylän koulu, Huruntie 16

Alakylä 1) 3.–7.6., hinta 40 €

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Haukiputaan päiväleirit, Haukiputaan koulu, Torpanmäentie 3

Haukipudas 1) 3.–7.6. hinta, 40 €

Haukipudas 2) 10.–14.6. hinta, 40 €

Haukipudas 3) 17.–20.6. hinta, 32 €

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Heinätorin päiväleirit, Tiernan koulu, Heinätorin yksikkö, Torikatu 45

Heinätori 1) 3.–7.6., hinta 40 €

Heinätori 2) 10.–14.6., hinta, 40 €

Heinätori 3) 17.–20.6., hinta 32 €

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Hiukkavaaran päiväleirit, Hiukkavaaratalo, Tahtimarssi 3

Hiukkavaara 1) 3.–7.6., hinta 40 €

Hiukkavaara 2) 10.–14.6., hinta 40 €

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Jäälin päiväleirit, Jäälin koulu, Laivakankaantie 10

Jääli 1) 3.–7.6. hinta, 40 €

Jääli 2) 10.–14.6. hinta, 40 €

Jääli 3) 17.–20.6. hinta, 32 €

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Kastellin päiväleirit, Kastellin koulu, Sairaalanrinne 5

Kaakkuri 1) 3.–7.6., hinta 40 €

Kaakkuri 2) 10.–14.6., hinta 40 €

Kaakkuri 3) 17.–20.6., hinta 32 €

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>**Pitkäkankaan päiväleirit**, Pitkäkankaan koulu, Opintie 6

Pitkäkangas 1) 3.–7.6., hinta 40 €

Pitkäkangas 2) 10.–14.6., hinta 40 €

Pitkäkangas 3) 17.–20.6., hinta 32 €

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>**Ritaharjun päiväleirit**, Ritaharjun koulu, Ritakierros 2

Ritaharju 1) 3.–7.6., hinta 40 €

Ritaharju 2) 10.–14.6., hinta 40 €

Ritaharju 3) 17.–20.6., hinta 32 €

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>**Retket ja kurssit****Ti 11.6. Retki Powerparkiin 13–17-vuotiaille (07-11 syntyneet)**

Lähde mukaan nuorisopalveluiden järjestämälle päiväretkelle Powerparkiin. Retkipäivä tiistaina 11.6. Lähtö linja-autoasemalta klo 7 ja paluu takaisin n. klo 21.30. Aikaa paikan päällä on noin 6,5 tuntia. Retken hintaan sisältyvät matkat, pieni retkieväs ja vakuutus. Päivärannekkeet ja sisäänpääsyvät ovat omakustanteisia.

Retken hinta 15 €

Lisätietoja: p. 040 531 4256/Timo

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>**To 13.6. Koko perheen päiväretki Ranualle**

Tervetuloa kanssamme linja-autolla päiväretkelle Ranuan eläinpuistoon! Retki järjestetään torstaina 13.6. ja se on tarkoitettu oululaisille perheille. Retkelle on 100 paikkaa. Ranualle lähdetään Oulun linja-autoasemalta klo 8.15 ja Ouluun palataan klo 17 mennessä. Perillä Ranualla ollaan noin neljä tuntia, minä aikana perheet voivat kierrellä eläinpuiston alueella.

Retken hintaan kuuluvat edestakainen bussikuljetus, pieni retkieväs ja vakuutus. Pääsyliput ja ruokailut paikan päällä ovat omakustanteisia.

Retken hinta 10 €

Lisätiedot: Ilari Nikula, Kaukovainion nuorisotila, p. 044 703 8318

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>**Ke 19.6. Retki Oulunsalosta/Kaakkurista Pilpasuolle 12–17-vuotiaille**

Lähde mukaan Pilpasuon kauniisiin maisemiin! Retkellä kävelemme 7 kilometrin reitin, jonka varrella pysähdymme laavulle ruokailemaan. Bussikydytykset lähtevät Oulunsalon ja Kaakkurin

nuorisotaloilta. Mukaan mahtuu 50 ensimmäistä. Retken hinta 5 €/nuori sisältäen bussikyyditykset sekä eväät.

Mukaan tarvitet luonnossa liikkumiseen soveltuvan vaatetuksen. Retken kesto kokonaisuudessaan noin 5 tuntia. Paluukyydillä pääsee molemmille nuorisotaloille.

Bussikyyti Oulunsalon nuorisotalolta lähtee klo 12 ja Kaakkurin nuorisotalolta klo 12.15.

Lisätietoja Oulunsalon nuorisotalo p. 050 3886994 tai Kaakkurin nuorisotalo p. 044 703 8244.
Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 25.6. Retki Kaakkurista Kiipeilykeskukselle 12–17-vuotiaille

Lähde mukaan kiipeilemään! Retki Kiipeilykeskukselle alkaa Kaakkurin nuorisotalolta (Pesätie 13), josta siirrymme paikallisbussilla Kiipeilykeskukselle. Paikalla Kaakkurissa tulee olla klo 13. Takaisin olemme noin klo 16.30.

Mukaan mahtuu 10 ensimmäistä. Retken hinta on 5 € sisältäen bussikuljetukset sekä kiipeilyn opastuksineen.

Lisätietoja Elina Vikstedt, 040 6101672

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ma 3.6. Askartelukerho 1–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerhossa lapset pääsevät maalaamaan oman taulunsa. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa.

Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerho sisältää välipalan ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Elina Vikstedt, 040 6101672

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ma 3.6. Korupaja 1.–6.-luokkalaisille Myllyojalla

Korupaja pidetään Myllyojan nuokkarilla (Karvarin aukio 11) kello 14–16.

Korupajassa pääset askartelemaan joko valmiiden mallien avulla tai voit päästää oman luovuutesi valloilleen ja suunnitella sekä toteuttaa oman koru haaveesi. Pajan aikana voit tehdä itsellesi uusia koruja tai avaimenperiä hyödyntäen erilaisia materiaaleja, kuten hamahelmiä sekä muita erilaisia helmiä. Tule siis mukaan luomaan itsellesi kesän kivoimmat korut ja koristeet!

Mukaan mahtuu 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoja kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 4.6. Askartelukerho 1.–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerhossa lapset pääsevät valmistamaan Fimomassasta mm. koruja tai muita pieniä esineitä.

Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerho sisältää välipalan ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Elina Vikstedt, 040 6101672

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 4.6. Minecraft pelikerho 1.-3-luokkalaisille Myllyojalla

Kerho pidetään Myllyojan nuokkarilla (Karvarinaukio 11) klo 14–16. Kerhossa rakennellaan, kilpaillaan ja harjoitellaan redstoneen käyttöä yhdessä Minecraftissa. Kerhoon mahtuu 10 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kerhoon osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoja kerhosta saa sähköpostilla: peetu.ihme@ouka.fi

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ke 5.6. Askartelukerho 1.–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerhossa lapset pääsevät tuunaamaan itselleen kesäisen kangaskassin. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa.

Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerho sisältää välipalan ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Elina Vikstedt, p. 040 6101672

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ke 5.6. Liikuntakurssi 1.–3.-luokkalaisille Myllyojalla

Liikumme yhdessä kurssilaisten kanssa Myllyojalla kello 14–16!

Liikuntakurssilla kokeillaan monipuolisesti erilaisia porukkapelejä ja pidetään yhdessä hauskaa! Kurssi on tarkoitettu 1.–3.-luokkalaisille ja kurssin sisältö on ikäjakauman mukaista. Kurssilla tutustumme yhdessä erilaisiin liikuntaleikkeihin sään mukaan sisällä tai ulkona. Tärkeintä on yhdessä tekemisen ilo ja hauskanpito!

Mukaan mahtuu 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoa kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

To 6.6. Minecraft pelikerho 4.–6.-luokkalaisille Myllyojalla

Kerho pidetään Myllyojan nuokkarilla (Karvarinaukio 11) klo 14–16. Kerhossa taistellaan ja kilpaillaan yhdessä Minecraftissa. Kerhoon mahtuu mukaan 10 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kerhoon osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoja kerhosta saa sähköpostilla: peetu.ihme@ouka.fi

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Pe 7.6. Hemmottelukurssi 1.–6.-luokkalaisille Myllyojalla

Pidämme Myllyojan nuokkarilla (Karvarinaukio 11) hemmotteluhetken 1.–6.-luokkalaisille perjantaina 7.6. kello 14–16.

Hemmottelun aikana lakkaamme kynsiä, laitamme hiuksia ja nautimme yhdessä ihanista herkuista. Luomme hemmotteluun rauhallisen tilan ja ilmapiirin, jossa jokainen saa nauttia olostaan ja hemmotella itseään. Mikä lysti tapa aloittaa viikonloppu, jopa lomalla jokainen on hemmottelun ansainnut!

Mukaan mahtuu 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoa kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ma 10.6. Minecraft-kerho 1.–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerho sisältää Minecraft-peliin tutustumista, yhteisiä rakennusprojekteja, sekä leikkimielisiä rakennuskilpailuja.

Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerhoon kuuluu myös välipala ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Santeri Junntila, p. 040 4868036

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ma 10.6. Korupaja-kurssi 1.–6.-luokkalaisille Talvikankaalla

Korupaja pidetään Talvikankaan nuokkarilla (Tuiskutie 10) kello 14–16.

Korupajassa pääset askartelemaan joko valmiiden mallien avulla tai voit päästää oman luovuutesi valloilleen ja suunnitella sekä toteuttaa oman koru haaveesi. Pajan aikana voit tehdä itsellesi uusia koruja tai avaimenperiä hyödyntäen erilaisia materiaaleja, kuten hamahelmiä sekä muita erilaisia helmiä. Tule siis mukaan luomaan itsellesi kesän kivoimmat korut ja koristeet!

Mukaan mahtuu 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoja kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 11.6. Minecraft-kerho 1.–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerho sisältää Minecraft-peliin tutustumista, yhteisiä rakennusprojekteja, sekä leikkimielisiä rakennuskilpailuja.

Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerhoon kuuluu myös välipala ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Santeri Junntila, p. 040 4868036

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 11.6. Liikuntakurssi 1.–3.-luokkalaisille Talvikankaalla

Tervetuloa liikkumaan porukalla!

Liikumme yhdessä kurssilaisten kanssa Talvikankaalla tiistaina 11.6. kello 14–16!

Liikuntakurssilla kokeillaan monipuolisesti erilaisia porukkapelejä ja pidetään yhdessä hauskaa! Kurssi on tarkoitettu 1.–3.-luokkalaisille ja kurssin sisältö on ikäjakauman mukaista. Kurssilla tutustumme yhdessä erilaisiin liikuntaleikkeihin sään mukaan sisällä tai ulkona. Tärkeintä on yhdessä tekemisen ilo ja hauskanpito!

Mukaan mahtuu 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoa kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ke 12.6. Minecraft-kerho 1.–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerho sisältää Minecraft-peliin tutustumista, yhteisiä rakennusprojekteja, sekä leikkimielisiä rakennuskilpailuja. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerhoon kuuluu myös välipala ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Santeri Junntila, p. 040 4868036

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ke 12.6. Kokkailukurssi 1.–6.-luokkalaisille Talvikankaalla

Jopas laitetaan pata kattila soimaan, tervetuloa kokkailemaan! Kokkaillaan yhdessä Talvikankaan nuokkarilla keskiviikkona 12.6. kello 14–16! Luvassa mukavaa yhdessä kokkailua ja herkullisia herkkuja! Kurssilla pääset mahdollisesti kokeilemaan jotain uutta ja varmasti pääset herkuttelemaan itsetehdyillä luomuksilla!

Ilmoitathan mahdolliset allergiat, jotta kokkailun menu voidaan luoda kaikille sopivaksi.

Mukaan mahtuu 10 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoa kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

To 13.6. Liikuntakurssi 4.–6.-luokkalaisille Talvikankaalla

Tervetuloa liikkumaan porukalla!

Liikumme yhdessä kurssilaisten kanssa Talvikankaalla torstaina 13.6. kello 14–16! Liikuntakurssilla kokeillaan monipuolisesti erilaisia porukkapelejä ja pidetään yhdessä hauskaa!

Kurssi on tarkoitettu 4.–6.-luokkalaisille ja kurssin sisältö on ikäjakauman mukaista. Kurssilla tutustumme yhdessä erilaisiin liikuntaleikkeihin sään mukaan sisällä tai ulkona. Tärkeintä on yhdessä tekemisen ilo ja hauskanpito!

Mukaan mahtuu 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoa kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Pe 14.6. Hemmottelukurssi 1.–6.-luokkalaisille Talvikankaalla

Tule mukaan hemmotteluun!

Pidämme Talvikankaan nuokkarilla hemmotteluhetken 1.–6.-luokkalaisille perjantaina 14.6. kello 14–16. Hemmottelun aika lakkaamme kynsiä, laitamme hiuksia ja nautimme yhdessä ihanista herkuista. Luomme hemmotteluun rauhallisen tilan ja ilmapiirin, jossa jokainen saa nauttia olostaan ja hemmotella itseään. Mikä lysti tapa aloittaa viikonloppu, jopa lomalla jokainen on hemmottelun ansainnut!

Mukaan mahtuu 15 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoa kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ma 17.6. Kokkikerho 1.–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerhossa lapset pääsevät leipomaan ja valmistamaan kesäisiä juomia. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerho sisältää leipomusten lisäksi pienen välipalan ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Elina Vikstedt, p. 040 6101672

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ma 17.6. Leivontakurssi 1.–6.-luokkalaisille Hiukkavaarassa

Jopas laitetaan pata kattila soimaan, tervetuloa kokkailemaan!

Kokkaillaan yhdessä Hiukkavaaran nuokkarilla maanantaina 17.6. kello 14–16!

Luvassa mukavaa yhdessä kokkailua ja herkullisia herkkuja! Kurssilla pääset mahdollisesti kokeilemaan jotain uutta ja varmasti pääset herkuttelemaan itsetehdyillä luomuksilla!

Kurssi on tarkoitettu ala-asteikäisille lapsille ja kurssin vaatavuustaso sopii kaikille.

Ilmoitathan mahdolliset allergiat, jotta kokkailun menu voidaan luoda kaikille sopivaksi.

Mukaan mahtuu 10 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoa kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 18.6. Kokkikerho 1.–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerhossa lapset pääsevät leipomaan ja valmistamaan kesäisiä juomia. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerho sisältää leipomusten lisäksi pienen välipalan ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Elina Vikstedt, p. 040 6101672

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 18.6. Kokkailukurssi 1.–6.-luokkalaisille Hiukkavaarassa

Nyt jauhopeukalot kuulolle! Hiukkavaaran nuokkarilla pistetään jauhot pölyämään ja leivotaan yhdessä tiistaina 18.6. kello 14–16! Tuleppa siis mukaan luomaan yhdessä maistuvia herkkuja ja taltuttamaan makeannälkä!

Kurssilla leivotaan helppoja herkkuja ja lopuksi niillä päästään itse myös herkuttelemaan. Kurssi on tarkoitettu ala-asteikäisille lapsille.

Ilmoitathan mahdolliset allergiat, jotta leivottavat tuotteet voidaan suunnitella kaikille sopiviksi. Mukaan mahtuu 10 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Kurssille osallistumisesta peritään 5 € osallistumismaksu.

Lisätietoa kurssista saa p. 044 7038224.

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ke 19.6. Kokkikerho 1.–6.-luokkalaisille Oulunsalossa

Kerho järjestetään Oulunsalon nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10) klo 11–14. Kerhossa lapset pääsevät leipomaan ja valmistamaan kesäisiä juomia.

Mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Kerhon hinta on 5 €/lapsi. Kerho sisältää leipomusten lisäksi pienen välipalan ja vapaata oleskelua nuorisotalolla.

Lisätietoja Elina Vikstedt, p. 040 6101672

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ma 3.6. Tuunaa oma kesäkassisi -kurssi Karjasillalla

1.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 10–13

Ota oma kangaskassi tai kesäkassi mukaan ja tuunaa se mieleiseksesi. Kurssilta löytyvät tuunaustavarat ja välineet. Kurssi on maksuton ja sille otetaan 10 osallistujaa.

Kurssi järjestetään Karjasillan nuorisotila Nuotissa (Leevi Madetojan katu 1).

Lisätietoja: Marjo Kärkkäinen, p. 040 5423431

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 4.6. Helmiaskartelukurssi Karjasillalla

1.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 10–13

Ilmoittaudu kurssille ja tee itsellesi avaimenperiä, koruja, maskotteja tai kivoja koristeita. Tarvikkeita löytyy kurssilta. Kurssi on maksuton ja sille otetaan 10 osallistujaa.

Kurssi järjestetään Karjasillan nuorisotila Nuotissa (Leevi Madetojan katu 1).

Lisätietoja: Marjo Kärkkäinen, p. 040 5423431

Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ma 10.6. Vohvelikankaasta käyttöesineeksi -kurssi Karjasillalla

1.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 10–13

Tee kurssilla vohvelikankaasta itsellesi kirjanmerkki, pussukka, penaali tai jumppakassi. Lopuksi voit koristella työsi vohvelikirjonnalla. Kankaan ja muut tarvikkeet saat kurssilta.

Kurssi on maksuton ja sille otetaan 10 osallistujaa.
Kurssi järjestetään Karjasillan nuorisotila Nuotissa (Leevi Madetojan katu 1).

Lisätietoja: Marjo Kärkkäinen, p. 040 5423431
Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Ti 11.6. Huopaa ja huovuttamista -kurssi

1.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 10–13

Kurssilla pääset tekemään itsellesi huovasta ompelemalla ja/tai villasta huovuttamalla pehmolelun, avaimenperän tai maskotin. Kurssi on maksuton ja sille otetaan 10 osallistujaa.

Kurssi järjestetään Karjasillan nuorisotila Nuotissa (Leevi Madetojan katu 1).

Lisätietoja: Marjo Kärkkäinen, p. 040 5423431
Ilmoittautuminen 17.4. alkaen <https://uusi.kuntapalvelut.fi/oulunnuorisopalvelut/fi/>

Kesänuokkarit

Haukiputaan kesänuokkari 3.–14.6.

Tervetuloa viettämään kesäisiä lomapäiviä Haukiputaan nuokkarille! Luvassa askartelua, kokkailua, skaboja, pelejä, ulkoilua, yhdessäoloa jne.

Olemme avoinna maanantaista perjantaihin 1.–6.-luokkalaisille klo 13–16.30 ja 7.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 16.30–21.

Hiukkavaaran kesänuokkari 17.–20.6.

Hiukkavaaran nuorisotila on avoinna 1.–6.-luokkalaisille maanantaista torstaihin klo 12–16, sekä 7.luokkalaisille-17-vuotiaille ma-ke klo 16–22 ja torstaina klo 16–18. Tarkemmat viikkoinfot julkaistaan maanantaina 17.6. Instagramissa @hiukkavaaran_nuorisotalo.

Lisätietoja p. 044 703 8224 (Myllyojan nuorisotalo).

Kaakkurin kesänuokkari 3.–28.6.

Tule viettämään kesää Kaakkurin nuorisotalolle! Nuokkarin ovet ovat avoinna 6.-luokkalaisille-17-vuotiaille ma-to klo 12–20 ja pe klo 13–21. Juhannusviikolla olemme auki ma-ke klo 12–20, to klo 12–18 ja pe olemme kiinni.

Nuokkarilla on viikoittain tarjolla kivaa kesätekemistä sekä sisällä että ulkona! Tarjoamme viikoittain myös ilmaisen brunssin ja cafeen. Lisäksi nuoriso-ohjaajat jalkautuvat kesäkuussa Kaakkurin lähialueilla mukanaan erilaisia kesäpelejä ja skaboja.

Lisäksi järjestämme 6.-luokkalaisille-17-vuotiaille viikoittain ilmaista kurssitoimintaa (mm. korukurssi ja kokkauskurssi), joihin ilmoittaudutaan saman viikon maanantaihin mennessä nuokkarin numeroon 044 7038244. Kurseihin mahtuu 10 ensimmäistä ilmoittautunutta mukaan.

Kursseista ja kesän toiminnoista infotaan tarkemmin Kaakkurin nuorisotalon Instagramissa @kaakkurin_nuorisotalo.

Kaijonharjun kesänuokkari 3.–28.6.

Kaijonharjun nuokkari on avoinna ma-pe 1.–6.-luokkalaisille klo 12–16 ja 7.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 16–20. Avoimen toiminnan lisäksi luvassa on mm. kisoja, turnauksia, kursseja ja ulkoilua.

Karjasillan kesänuokkari 3.–20.6.

Karjasillan nuokkari Nuotti auki myös kesällä. Tarkemmat tiedot ja aukioloajat Instagramista @nuorisotilanuotti

Kaukovainion kesänuokkari 3.–20.6.

1.–6.-luokkalaisille ma-pe klo 8–16. Avoimen nuokkaritoiminnan lisäksi ohjelmassa on myös espanjan kielen kerho, sisä- ja ulkoliikuntaa, leivontaa, askartelua sekä retkeilyä. Suunnitellaan yhdessä myös muuta mukavaa toimintaa. Tarjolla maksuton lounas päivittäin.

Myllyojan kesänuokkari 3.–7.6.

Myllyojan nuorisotila on avoinna 1.–6.-luokkalaisille maanantaista perjantaihin klo 12–16 sekä 7.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 16–22. Tarkemmat viikkoinfot julkaistaan maanantaina 3.6. Instagramissa @myllynuokkari.

Lisätietoja p. 044 703 8224 (Myllyojan nuorisotalo).

Oulunsalon kesänuokkari 3.–20.6.

1.–6.-luokkalaisille ovet ovat avoinna ma-ke klo 10–14 ja to-pe klo 12–14. Talolla järjestetään monenlaisia toimintoja päivittäin. Avointen ovien lisäksi järjestämme maksullista kerhotoimintaa, joista löytyy tarkempia tietoja Retket ja kurssit -otsikon alta.

6.-luokkalaisille-17-vuotiaille ovet ovat avoinna ma-ke klo 10–18 ja to-pe klo 12–20. Poikkeuksena juhannusviikon torstai, jolloin talo on auki klo 18 saakka. Talolla grillataan viikoittain ja järjestetään monenlaisia toimintoja sekä sisällä että ulkona.

Rajakylän kesänuokkari 17.–28.6.

Tervetuloa viettämään kesäisiä lomapäiviä Rajakylän nuokkarille! Luvassa askartelua, kokkailua, skaboja, pelejä, ulkoilua, yhdessäoloa jne.

Olemme auki maanantaista perjantaihin 1.–6.-luokkalaisille klo 13–16.30 ja 7.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 16.30–21. Huom! Juhannusviikolla suljemme jo torstaina 22.6., ja olemme sen päivän auki 1.–6.-luokkalaisille klo 12–16 ja 7.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 16–18.

Talvikankaan kesänuokkari 10.–14.6.

Talvikankaan nuorisotila avoinna 1.–6.-luokkalaisille maanantaista perjantaihin klo 12–16 sekä 7.-luokkalaisille-17-vuotiaille klo 16–22. Tarkemmat viikkoinfot julkaistaan maanantaina 10.6. Instagramissa @talvikankaannuokkari.

Lisätietoja p. 044 703 8224 (Myllyojan nuorisotalo).

Toppilan kesänuokkari 3.–28.6.

Toppilan nuokkari on avoinna 7–17-vuotiaille ma-pe klo 10–17. Avoimen toiminnan lisäksi luvassa on muun muassa kursseja ja retkiä lähialueille.

Yli-lin Puuhapäivät 3.–14.6.

Yli-lissä perinteiset Puuhapäivät järjestetään Vorellilla ja sen lähiympäristössä. Toimintaa on arkisin klo 9–16. Toiminta on tarkoitettu alakouluikäisille ja se on maksutonta.

Puuhapäivien ohjelmassa on mm. askartelua, palloilua, kisailua, kokkailua ja yhdessä oloa. Puuhapäiville ei tarvitse ilmoittautua. Saapua ja lähteä voi oman aikataulun mukaan. Mukaan voi ottaa omat eväät (löytyy jääkaappi säilytykseen).

Lisätietoja: Jorma Rasvala p. 050 3692076 ja Kaisa Virtanen p. 050 5692069

Nurkka 3.6.–3.8.

Nuorten oma tila kauppakeskus Valkeassa on auki koko kesän! Tila on tarkoitettu 13–29-vuotiaille nuorille. Tarkat aukioloajat ja tiedot toiminnasta löytyy mm. Instagramista @valkeannurkka.

Muuta nuorisopalveluiden toimintaa

Kaikkien Kesäfestari Kuusisaarella

ke 5.6. klo 16–20

Kesän iloisin ilmaistapahtuma Kaikkien Kesäfestari järjestetään Oulun Kuusisaarella keskiviikkona 5. kesäkuuta. Päihteen koko perheen festari tarjoilee musiikillista ohjelmaa ja erilaisia esittely-, toiminta- ja ruokapisteitä yhdenvertaisuuteen ja esteettömyyteen panostaen.

Tänä vuonna Kaikkien Kesäfestarin pääesiintyjänä nähdään upea Robin Packalen! Lisäksi festarikansaa viihdyttävät haukiputaalainen yhtye Meijän Pojat, oululainen taikuri Elias Kvist sekä oululainen bilebändi DiscoBeaver.

Lisätietoja Kaikkien Kesäfestarista: <https://www.nuortenoulu.fi/tapahtuma/kaikkien-kesafestari/>

Lasten liikennepuisto

10.6.–2.8. ma–pe klo 9–17

Hollihaassa sijaitseva lasten liikennepuisto on suosittu perheiden kesäretkikohde, jossa lapset voivat opetella turvallista liikennekäyttäytymistä aikuisten ohjauksessa.

Liikennepuistossa liikutaan polkuautoilla tai jalankulkijoina. Lisäksi puistossa on kioski, leikkialue ja ulkopelejä. Liikennepuisto on tarkoitettu lapsille, joiden pituus on alle 150 cm.

Instagram: @lastenliikennepuisto_oulu

Outo-auto

6.6.–3.8. ti–la klo 16.30–23

Outo-auto on liikkuva nuorisotila Oulussa. Auto kiertele koko kesän ympäri Oulua, ja nuoret voivat myös kutsua Outo-auton toivomiinsa paikkoihin. Mukana kulkee nuoriso-ohjaajien lisäksi paljon mukavaa tekemistä. Ota siis Outon insta seurantaan: @outo_ouluauto ja tule paikalle!

Puistoruokailu

Oulun kaupunki pilotoi kesällä 2024 puistoruokailua. Puistoruokailu tarjoaa arkipäivinä lounaan sekä mukavaa tekemistä alle 18-vuotialle. Tarkempia tietoja puistoruokailusta löydät toukokuussa Oulun kaupungin nettisivuilta osoitteesta www.ouka.fi/puistoruokailu.

Liikuntapalveluiden kesäkurssit

Liikuntapalveluiden kurseille ja leireille **ilmoittautuminen ma 22.4. klo 9.00 alkaen** osoitteessa <https://www.kuntapalvelut.fi/oulu>. Toimintoihin tulee ilmoittautua ennakoon. Kurssit ja leirit toteutuvat, mikäli osallistujia on vähintään kahdeksan.

Joillekin kurseille ilmoittaudutaan puhelimitse. Löydät ohjeet ilmoittautumiseen aina kyseisen kurssin kohdalta.

Maksuohje

Kurseille, leireille ja uimakouluihin ilmoittaudutaan sähköisesti osoitteessa <https://www.kuntapalvelut.fi/oulu>. Maksu ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa.

Kesäkurssit 7–19-vuotiaille

Futiskurssi

Futiskursilla pelataan ja kikkaillaan yhdessä samalla taitoja kerryttäen. Futiskurssille ovat tervetulleita kaikki jalkapallosta kiinnostuneet. Ilmoittaudu ennakoon.

- Futiskurssi 1. 7-10-vuotiaat 3.-7.6. klo 9-10 Hiukkavaaran tekonurmi, Tahtimarssi, 25 €
- Futiskurssi 2. 7-10-vuotiaat 3.-7.6. klo 10.30-11.30 Talvikkipuiston urheilukeskus, 25 €
- Futiskurssi 3. 7-10-vuotiaat 3.-7.6. klo 9-10 Kaakkurin urheilukeskus tekonurmi, 25 €
- Futiskurssi 4. 7-10-vuotiaat 10.-14.6. klo 14-15 Hiukkavaaran tekonurmi, Tahtimarssi, 25 €
- Futiskurssi 5. 9-12-vuotiaat 10.-14.6. klo 12.30-13.30 Talvikkipuiston urheilukeskus, 25 €
- Futiskurssi 6. 9-12-vuotiaat 10.-14.6. klo 13-14 Kaakkurin urheilukeskus tekonurmi, 25 €
- Futiskurssi 7. 9-12-vuotiaat 17.-20.6. klo 9-10 Hiukkavaaran tekonurmi, Tahtimarssi, 20 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen futiskurssille](#)

Futsalkurssi

Futsalkurssilla pelataan ja kikkaillaan yhdessä samalla taitoja kerryttäen. Futsal kurssille ovat tervetulleita kaikki futsalista kiinnostuneet. Ilmoittaudu ennakoon.

Futsal 7–11-vuotiaille 17.–20.6. klo 11–12 Rajakylän yläkoulu, 20 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen futsalkurssille](#)

Salibandy

Tervetuloa pelaamaan ja kikkailemaan yhdessä salibandyn parissa. Ilmoittaudu ennakoon.

- Salibandykurssi 1. 7-10-vuotiaille 3.-7.6. klo 13-14 Ritaharjun monitoimitalon sali, 25 €
- Salibandykurssi 2. 11-13-vuotiaille 3.-7.6. klo 14-15 Ritaharjun monitoimitalon sali, 25 €
- Salibandykurssi 3. 7-10-vuotiaille 10.-14.6. klo 9-10 Metsokankaan koulu, Ukkometso, 25 €
- Salibandykurssi 4. 11-13-vuotiaille 10.-14.6. klo 10-11 Metsokankaan koulu, Ukkometso, 25 €
- Salibandykurssi 5. 7-10-vuotiaille 10.-14.6. klo 9-10 Ritaharjun monitoimitalon sali, 25 €

Salibandykurssi 6. 11-13-vuotiaille 10.-14.6. klo 10-11 Ritaharjun monitoimitalon sali, 25 €
 Salibandykurssi 7. 9-13-vuotiaille 17.-20.6. klo 10.30-12.00 Kaakkurin koulu, iso sali, 25 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen salibandykursseille](#)

Palloilukurssi

Viikon aikana pelataan eri sisäpallopelejä samalla taitoja kartuttaen. Lajeina voi olla mm. koripallo, salibandy, lentopallo, futsal, sulkapallo, palloleikit.

Palloilukurssi 1. 7-11-vuotiaille 3.-7.6. klo 9-11 Pohjois-Ritaharjun koulu, Kosmos, 25 €
 Palloilukurssi 2. 10-13-vuotiaille 10.-14.6. klo 9-11.30 Pohjois-Ritaharjun koulu, Kosmos, 25 €
 Palloilukurssi 3. 7-11-vuotiaille 17.-20.6. klo 9-11 Pohjois-Ritaharjun koulu, Kosmos, 20 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen palloilukursseille](#)

Skeittikurssi

Skeitin perusteet haltuun ja oman kehityksen mukaan tarjolla myös lisähaasteita. Mukaan oma lauta, kypärä sekä juomapullo.

kurssi 1. 7-12-vuotiaille 3.-7.6. klo 9-11 Hovisuon skeittialue
 kurssi 2. 7-12-vuotiaille 3.-7.6. klo 12-14 Hollihaan skeittialue

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen skeittikursseille](#)

Minigolf-keilailu-pool

Tällä kurssilla pääset tutustumaan minigolfiin, keilailuun ja biljardiin. Leiriviikko huipentuu leikkimieliseen kilpailuun. Ilmoittaudu ennakkoon ja ota mukaan omat eväät.

Minigolf-keilailu-pool-biljardi 9-12-vuotiaille 10.-14.6. ma-to klo 10-15 ja pe klo 10-14 Heinäpään keilahallilla, 70 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen migolf-keilailu-pool-kurssille](#)

Sulkapallo

Kurssilla pelataan sulkapalloa ja muita mukavia pelejä.

Sulkapallo 9-12-vuotiaille 3.-7.6. klo 11-13 Metsokankaan koulu, Ukkometso, 25 €
 Sulkapallo 7-9-vuotiaille 17.-20.6. klo 9-10 Metsokankaan koulu, Ukkometso, 25 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen sulkapallokursseille](#)

Tennis/sulkapallo

Vaihtoehtoisesti voit valita päivittäin joko tenniksen tai sulkapallon.

Tennis-/sulkapalloseurilla 17.-20.6. klo 10-12 Haukipudas, Jatulin liikuntakeskus, 25 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen tennis-/sulkapallokursseille](#)

Padelkurssit

Padelkurssilla pelataan ja opetellaan Padelin peruslyöntejä ma-ke päivinä. Mukaan sisäliikuntavarustus.

Padelkurssi 3.–5.6. klo 13.00–14.30 10–12-vuotiaille Nallisport Hietasaari, 25 €

Padelkurssi 10.–12.6. klo 10.00–11.30 10–12-vuotiaille Padelkeskus, Kempele, 25 €

Padelkurssi 17.–19.6. klo 10.00–11.30 7–9-vuotiaille Padeluno Hiukkavaara, 25 €

Padelkurssi 17.–19.6. klo 13.00–14.30 10–12-vuotiaille Padeluno Hiukkavaara, 25 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen padel-kursseille](#)

Mailapelikurssit

Mailapelikurssilla pelataan pöytätennistä, sulkapalloa, kössyä, padelia ja tennistä. Päivän välissä pidetään lounastauko omilla eväillä.

Mailapelikurssi 10–14-vuotiaille 10.–12.6. klo 11–14 Nallisport Hietasaari, 25 €

Mailapelikurssi 10–14-vuotiaille 17.–20.6. klo 11–14 Nallisport Hietasaari, 25 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen mailapelikursseille](#)

Frisbeegolf

Frisbeegolf kurssilla opetellaan frisbeegolfin sääntöjä, perusteita kiekon valinnasta ja eri heittotekniikoista. Samalla tulee tutuksi myös peliin liittyvät taktikat ja radanlukutaidot. Alkeista etenevä opetus/harjoittelu. Ilmoittaudu ennakkoon.

Frisbeegolfkurssi 9–12-vuotiaille 3.–7.6. klo 9.00–11.30 Hirosen frisbeegolfrata, 25 €

Frisbeegolfkurssi 13–15-vuotiaille 3.–7.6. klo 13–15 Hirosen frisbeegolfrata, 25 €

[Ilmoittaudu frisbeegolf-kurssille](#)

Frisbeegolf-opastukset

Harjoitustuokiossa tutustutaan frisbeegolfin kiekonvalintaan, heittotekniikoihin sekä radan lukuun. Tavoitteena on, että osallistuja pystyy tuokion jälkeen pelaamaan frisbeegolfia itsenäisesti sekä tuntee lajin säännöt ja etiketin. Voit ottaa harjoituksiin mukaan oman kiekkosii tai pelata lainakiekoilla. Maksuton, ilmoittaudu ennakkoon. Myös huoltajat ovat tervetulleita mukaan.

Frisbeegolf 7–15-vuotiaille (opastus) Toppilan frisbeegolfrata ma 17.6. klo 9.00–11.30

Frisbeegolf 7–15-vuotiaille (opastus) Hintan koulu ti 18.6. 9.00–11.30

Frisbeegolf 7–15-vuotiaille (opastus) Vihiluodon frisbeegolf ke 19.6. 9.00–11.30

Frisbeegolf 7–15-vuotiaille (opastus) Jäälän frisbeegolfrata to 20.6 9.00–11.30.

[Ilmoittaudu frisbeegolf-opastuksiin ennakkoon](#)

Lähiluontoseikkailut

Lähde mukaan aktiiviselle lähiluontoseikkailulle! Seikkailun aikana opimme luonnossa liikkumisen perustaitoja ja käymme läpi jokaisen oikeuksia sekä retkietiketttiä. Pysähdymme välissä nuotiopaikalle, jossa jokainen voi nauttia omat eväät. Iltapäivä pitää sisällään hauskaa, luovaa ja

aktiivista yhdessäoloa! Säänmukainen varustus. Ilmoittaudu ennakkoon.

Lähiluontoseikkailu Letonniemi Rajahaudan venesatama ma 17.6. klo 13.00–15.30

Lähiluontoseikkailu Keskusta Kuusisaari ti 18.6. klo 13.00–15.30

Lähiluontoseikkailu Varjakka ke 19.6. klo 13.00–15.30

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen lähiluontoseikkailuihin](#)

Fiilisleirit Raatissa

2013–2016 syntyneille. Leirin ohjelmaan sisältyy monipuolista liikuntaa, niin ulkona kuin sisälläkin. Uintia, pelejä ja leikkejä. Päivien aikana tarjotaan lounas ja välipala.

Vanhemmat tuovat lapsensa ma-to klo 7.30–8.00 ja hakevat pois klo 16.30 mennessä. Perjantaina leiri päättyy klo 14.00 Ainolanpuistoon.

Leirille otetaan 20 lasta. Vain yhteen fiilisleiriin voi ilmoittautua! Mikäli lapsesi tarvitsee erityishuomiota leirin aikana, olethan yhteydessä ennen ilmoittautumista

Fiilisleiri 1. 3.–7.6. ma-to 8–16, pe 8–14 Raatin liikuntakeskus, 70 €

Fiilisleiri 2. 10.–14.6. ma-to 8–16, pe 8–14 Raatin liikuntakeskus, 70 €

Fiilisleiri 3. 17.–20.6. ma-ke 8–16, to 8–14 Raatin liikuntakeskus, 70 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen Raatin fiilisleireille](#)

Fiilisleirit Jatulissa

Monipuolista liikuntaa painottuen yksilölajeihin unohtamatta suosituimpia joukkuelajeja. Lämmin ruoka tarjotaan päivittäin. Leirille voi tulla aamulla 8.30–9.00 ja poislähtö 14.45–15.30 välillä.

Fiilisleiri 1. 7–13-vuotiaille 3.–7.6. klo 9–15 Haukipudas, Jatulin liikuntakeskus, 70 €

Fiilisleiri 2. 7–13-vuotiaille 10.–14.6. klo 9–15 Haukipudas, Jatulin liikuntakeskus, 70 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen Jatulin fiilisleireille](#)

Perheliikuntapäivät 24.–26.6. Länsituulen koulussa

Perheliikuntapäivillä perheillä on mahdollisuus tulla harrastamaan yhdessä liikuntaa ja kokeilemaan eri lajeja (ei ohjattua toimintaa). Toiminta ma-ke klo 10–14. Osoite: Länsikuja 2, Haukipudas.

Maksuton. Ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: p. 044 703 8042/Virpi (ma-pe klo 8–14), virpi.markuksela@ouka.fi

Soveltavan liikunnan kesäkurssit

Soveltavan liikunnan tenniskurssit

Soveltavan liikunnan tenniskurssit on suunniteltu myös pyörätuolipelaajille. Tenniskurssilla pelataan tennistä ja harjoitellaan tenniksen alkeita. Mailat ja pallot löytyvät paikan päältä, toki saat ottaa mukaan myös oman mailan. Mukaan lippis ja juomapullo.

Soveltavan liikunnan tenniskurssi nuoret ja aikuiset 3.–7.6. klo 13–15, Lintulan urheilukeskus, 25 €
 Soveltavan liikunnan tenniskurssi 7–18-vuotiaille 10.–14.6. klo 13–15, Lintulan urheilukeskus, 25 €

[Lisätietoja ja ilmoittautuminen tenniskursseille](#)

Soveltavan liikunnan KesäSporttis-liikuntakerhot

KesäSporttis-liikuntakerhossa harjoitellaan monipuolisesti eri liikuntataitoja leikkien ja pelaillen. Ota mukaasi oma juomapullo, urheiluvarustus ja reipas urheilumieli. Ryhmä toteutetaan kaupungin liikuntapalveluiden ja Oulun Pyrinnön yhteistyönä.

Kesäsporttis 7–18-vuotiaille 3.6.–29.7. maanantaisin klo 17–18 Ouluhallin kamppailusalissa, 25 €

Ilmoittautuminen sporttiskerhoon alkaa 29.4. klo 12.00.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja p. 050 379 6711

Soveltavan liikunnan ratsastuskurssi 7–15-vuotiaille

Tule viettämään kesäistä heppaleiriä maalaismaisemiin hevosten keskelle. Jokaiselle löytyy varmasti mielekästä puuhaa kilttien hevosten ja ponien kanssa. Päivän ohjelmaan kuuluu pieniä tallitöitä, hevosten tai ponien hoitoa, poniagilityä, halukkaille ratsastusta ja kärryajoa. Talliympäristömme on esteetön ja täällä on mahdollista liikkua myös pyörätuolilla. Päivät ohjaa sosiaalipedagogiseen hevostoimintaan koulutetut ohjaajat, ja kaikki heppaleiriläiset on vakuutettu tallin toimesta.

Ota mukaan repullinen iloista mieltä ja säähän ja tallille sopiva vaatetus. Leirille ilmoittautuneille lähetetään vielä tarkempi leirikirje ennen leirin alkua. Leirillä nautitaan runsas välipala pihalla olevalla kodalla.

Leiri 1) 17.–18.6.2024 klo 12–16, 150 € (sis. kaiken hevostoiminnan, verot, vakuutukset ja ateriat)

Leiri 2) 29.–30.7.2024 klo 12–16, 150 € (sis. kaiken hevostoiminnan, verot, vakuutukset ja ateriat)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Turkan Ratsutalli, p. 040 5536088 tai Anne Utriainen p. 044 7038046

Kesäuimakoulut ja -kurssit

Kesäuimakoulut järjestetään Oulun uimahallissa ja Raatin uimahallissa 3.–20.6. Lasten uimakoulut ohjataan suomen kielellä. Oulun uimahallin ja Raatin uimahallin ryhmät ja tarkemmat aikataulut löytyvät huhtikuun aikana osoitteesta: <https://www.kuntapalvelut.fi/oulu>

Oulun uimahallin ja Raatin uimahallin uimakouluihin ja vesiliikuntakursseihin

ilmoittautuminen 13.5.2024 klo 8.00 alkaen osoitteessa <https://www.kuntapalvelut.fi/oulu/>

Lisätietoja p. 044 7038043

Uimakoulumaksut:

Lapset	4 kertaa	25 €
	5 kertaa	30 €

Perhevesileikkikoulu 3–4-vuotiaille (uimataidottomille ja aroille lapsille, oma tuttu aikuinen mukana altaassa)

Perhevesileikkikoulussa tutustutaan veteen ja harjoitellaan uinnin alkeistaitoja leikin kautta yhdessä oman tutun aikuisen kanssa. Perhevesileikkikoulussa hyödynnetään mallioppimista, ja tästä syystä osallistuvilta aikuiselta toivotaan heittäytymistä mukaan leikkeihin ja harjoitteisiin.

Perhevesileikkikoulussa opetellaan liikkumaan itsenäisesti vedessä, kastautumaan pinnan alapuolella (kasvojen ja korvien käyttäminen veden alla), puhaltamaan kuplia veteen sekä kellumaan ja liukumaan apuvälineen kanssa.

Vesileikkikoulu 3–5-vuotiaille (uimataidottomille ja vedessä aroille lapsille)

Vesileikkikoulussa tutustutaan veteen ja harjoitellaan uinnin alkeistaitoja leikin kautta. Lapsi oppii liikkumaan itsenäisesti vedessä, kastautumaan pinnan alapuolella (kasvojen ja korvien käyttäminen veden alla), puhaltamaan kuplia veteen sekä kellumaan ja liukumaan apuvälineen kanssa. Nämä taidot opittuaan lapsi on valmis alkeisuimakouluun.

Alkeisuimakoulu 5–6-vuotiaille (uimataidottomille, vedessä jo valmiiksi rohkeille lapsille)

Alkeisuimakouluun voi osallistua, kun vesileikkikoulun tavoitteet on saavutettu. Alkeisuimakoulussa harjoitellaan leikkien ohessa uinnin alkeita (mm. kelluntoja, liukumista ja uintipotkuja). Lapsi oppii sukeltamaan, kellumaan ja liukumaan sekä uimaan 5 metriä vapaalla uintityylillä. Nämä taidot opittuaan lapsi on valmis jatkouimakouluun.

Jatkouimakoulu 5–7-vuotiaille (lapsi osaa jo sukeltaa ja uida 5 metriä vapaalla tyylillä)

Jatkouimakouluun voi osallistua, kun alkeisuimakoulun tavoitteet on saavutettu.

Jatkouimakoulussa harjoitellaan alkeisuuintityylejä (alkeisselkäuinti ja myyräuinti). Lapsi oppii uimaan 10 metriä vatsallaan ja 10 metriä selällään, sekä pääsee vahvistamaan sukellustaitojaan eri sukellusharjoitteiden kautta.

Alkeisuimakoulu 7–12-vuotiaille (uimataidottomille, vedessä jo valmiiksi rohkeille lapsille)

Alkeisuimakoulussa harjoitellaan uinnin alkeita (mm. kelluntoja ja liukumista). Lapsi oppii sukeltamaan, kellumaan ja liukumaan sekä uimaan vähintään 5 metriä vapaalla uintityylillä.

Jatkouimakoulu 7–12-vuotiaille (lapsi osaa jo sukeltaa ja uida vähintään 5 metriä vapaalla tyylillä)

Jatkouimakoulussa harjoitellaan alkeisuuintityylejä (alkeisselkäuinti ja myyräuinti). Lapsi oppii uimaan vähintään 10 metriä vatsallaan ja 10 metriä selällään, sekä pääsee vahvistamaan sukellustaitojaan eri sukellusharjoitteiden kautta.

Tekniikkakurssi 7–12-vuotiaille (lapsi osaa uida vähintään 10 metriä myyräuintia ja 10 metriä alkeisselkäuintia)

Tekniikkakurssilla harjoitellaan vapaa-, selkä- ja rintauinnin tekniikoita. Lapsi oppii uimaan 25 metriä vatsallaan ja 25 metriä selällään.

Uimahyppykoulut

Kaikki uimahyppykouluharjoitukset sisältävät sekä kuiva- että allasharjoituksen. Kuivalla lämmitellään, leikitään ja harjoitellaan uimahypyn tekniikkaa, akrobatiaa ja liikkuvuutta. Altaalla

harjoitellaan uimahyppyjen perustekniikoita ja liikkeitä oman taitotason mukaan. Uimataitovaatimus 25 metriä.

Uimahyppykoulu 6–8-vuotiaille 3.–7.6. klo 11.15–12.15 Oulun uimahalli, 30 €

Uimahyppykoulu 9–10-vuotiaille 3.–7.6. klo 13–14 Oulun uimahalli, 30 €

Uimahyppykoulu 11–12-vuotiaille 3.–7.6. klo 14.45–15.45 Oulun uimahalli, 30 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen uimahyppykouluihin](#)

Taitouintikurssit

Taitouintikurssilla harjoitellaan taitouinnin perustekniikoita ja -asentoja. Luvassa paljon leikkejä, sukeltelua ja taitouinnin lajitaitojen opettelua. Taitouintikurssille osallistumisen edellytyksenä on, että lapsi jaksaa uida yhtäjaksoisesti vähintään 25 metriä ja uskaltaa sukeltaa.

Taitouintikurssi 7–11-vuotiaille 3.–7.6. klo 11.30–12.30 Oulun uimahalli, 30 €

Taitouintikurssi 10–14-vuotiaille 3.–7.6. klo 13–14 Oulun uimahalli, 30 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen taitouintikursseille](#)

Kokeile vesiturheilulajeja-kurssi

Tule kokeilemaan eri vesiturheilulajeja! Oletko kiinnostunut, mitä lajeja on mahdollista harrastaa vedessä? Kurssilla on mahdollista kokeilla räpyläuintia, SUP-lautailua, melomista, uppopalloa, vesipalloa, vesilentopalloa ja uimahyppyä. Kurssilla kaikki kokeilut toteutetaan turvallisessa ympäristössä, sekä ammattitaitoisten ohjaajien ohjauksella. Vaatimus kurssille osallistumiselle: uimataito 25 metriä uintisyvyisessä vedessä.

Vesiturheilulajien kokeilukurssi 9–13-vuotiaille 3.–7.6. klo 12–14 Oulun uimahalli, 30 €

[Lisätiedot ja ilmoittuminen](#)

Vesipelastuskurssi

Haluatko oppia tärkeitä taitoja itsesi tai kaverisi pelastamiseen?

Kurssi on tarkoitettu 4.–6.-luokkalaisille, jotka ovat kiinnostuneita harjoittelemaan vesipelastustaitoja yhdessä. Kurssilla harjoitellaan vedestä pelastamista, vaaratilanteessa toimimista, toisen pelastamista oikeilla apuvälineillä ja tekniikoilla sekä perusensiapua ja avun hälyttämistä.

Kurssi sisältää tunnin kuivalla maalla harjoittelua sekä tunnin altaassa tapahtuvaa harjoittelua/per päivä.

Vesipelastuskurssi 4.–6.-luokkalaisille 3.–7.6. klo 9.30–11.00 Oulun uimahalli, 30 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)

Merenneidot vedessä

Merenneitouimakoulussa harjoitellaan uintia kuin olisit oikea merenneito tai -ahti. Merenneidon pyrstön saat lainaan uimahallilta tai voit tuoda oman mukasi. Uimataitovaatimus opetusaltaan ryhmiin 10 metriä.

Merenneidot vedessä 1 3.–7.6., 9–12-vuotiaat, klo 11.45–12.30, Oulun uimahalli, 30 €
 Merenneidot vedessä 2 3.–7.6., 7–10-vuotiaat, klo 12.45–13.30, Oulun uimahalli, 30 €
 Merenneidot vedessä 3 10.–14.6., 9–12-vuotiaat, klo 11.45–12.30, Oulun uimahalli, 30 €
 Merenneidot vedessä 4 10.–14.6., 7–10-vuotiaat, klo 12.45–13.30, Oulun uimahalli, 30 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen merenneitokursseille](#)

Merenneidot maalla ja vedessä

Raatin uimahallin merenneitokurssilla harjoitellaan uintia kuin olisit oikea merenneito tai -ahti. Uinnin lisäksi liikumme ja askartelemme teeman mukaisesti. Tunti maalla ja tunti altaalla/päivä. Merenneidon pyrstön saat lainaan uimahallilta tai voit tuoda oman mukasi. Uimataitovaatimus kuntoaltaan ryhmiin 25 metriä.

17.-20.6.2023 (4 päivää)

Merenneidot maalla ja vedessä 1 9–13-vuotiaat, klo 10–12, Raatin uimahalli, 25 €

Merenneidot maalla ja vedessä 2 9–13-vuotiaat, klo 13–15, Raatin uimahalli, 25 €

[Lisätiedot ja ilmoittautuminen merenneitokursseille](#)

Nuorten kesä-action 13–19-vuotiaille

Action-liikunta on Oulun kaupungin sivistys- ja kulttuuripalveluiden järjestämää ohjattua, maksutonta, monipuolista ja eri puolilla kaupunkia tapahtuvaa liikuntaa 13–19-vuotiaille.

Itsepuolustus tytöt

4.-5.6. ti-ke klo 10–12, liikuntahalli Värttö, 13–18-vuotiaille, maksuton.

Ei ennakoilmoittautumista.

Padelpelimixing

18.-20.6. ti-to klo 13.30–15.00, padelkeskus, 13–19-vuotiaille, maksuton

Pelikurssille mahtuu 28 pelaajaa.

Ilmoittaudu Tommi Laineelle p. 045 2778887 (3.–4.6.)

Kuntosali (ei opastusta)

5.–12.6. ja 24.7.–21.8. Oulun uimahallin kuntosali keskiviikkoisin klo 14.30–16.00

4.6.–9.7. Raatin kuntosali tiistaisin klo 15–16

20.–29.8. Jatulin kuntosali tiistaisin ja torstaisin klo 15–17

Uinti

5.–12.6. ja 24.7.–21.8. Oulun uimahalli keskiviikkoisin klo 15–17

7.6.–12.7. Raatin uimahalli perjantaisin klo 15–17

Katso tarkemmin kesän 2024 toiminta kaupungin Action-liikunnan sivuilta osoitteesta:

<https://www.ouka.fi/action>

Oulu-opiston ja Oulun taidekoulun kesätoiminta

Oulu-opisto

Oulu-opiston kursseille voi helpoiten ilmoittautua verkossa. [Ilmoittaudu tämän linkin kautta lasten kesäkursseille.](#)

Toimi siellä annettujen ohjeiden mukaan. Sähköpostiisi tulee vahvistus ilmoittautumisesta. Ilmoittaessasi lapsesi, laita sähköpostiosoitteeksi oma osoitteesi.

Ilmoittautua voit myös puhelimitse ma-to klo 9–16 soittamalla asiakaspalvelunumeroihin 050 316 6729 tai 050 410 4010.

1105495

Tanssin kesäleiri 7–9-vuotiaille Hiukkavaarassa

HIUKKAVAARATALO, Pikkusali, Tahtimarssi 3
ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14
3.–6.6.

Viivi Similä

Kurssimaksu: 54 €

Tervetuloa starttaamaan kesä tanssien! Päivät koostuvat eri tanssilajien tekniikkaharjoitteista sekä luovasta työskentelystä koreografioiden parissa. Tanssituntien jälkeen päivä päätetään lyhyellä kehoa huoltavalla harjoituksella. Leiri on suunnattu 7–9-vuotialle lapsille eikä vaadi aiempaa tanssitaustaa. Ilmoittautuminen päättyy 27.5. klo 12.00

1105496

Tanssin kesäleiri 7–9-vuotiaille Kaakkurissa

KAKKURIN koulun peilisali, Pesätie 15
ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14
10.–13.6.

Viivi Similä

Kurssimaksu: 54 €

Tervetuloa starttaamaan kesä tanssien! Päivät koostuvat eri tanssilajien tekniikkaharjoitteista sekä luovasta työskentelystä koreografioiden parissa. Tanssituntien jälkeen päivä päätetään lyhyellä kehoa huoltavalla harjoituksella. Leiri on suunnattu 7–9-vuotialle lapsille eikä vaadi aiempaa tanssitaustaa. Ilmoittautuminen päättyy 27.5. klo 12.00

1107301

Lasten elokuva-animaatioleiri 7–12-vuotiaille Haukiputaalla

HAUKIPUDAS, Jatulin kuvataidetila, Jokelantie 20
ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14, pe 10–14
10.–14.6.

Silja Korhonen

Kurssimaksu: 69 €

Harjoitellaan tekemään näytelty lyhytelokuva, mikä sisältää myös animaatiota. Opiskellaan näyttelemistä, kuvakäsikirjoittamista ja kuvaamista. Materiaalit ja välineet sisältyvät kurssimaksuun.

Omat eväät mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 27.5. klo 12.00.

1107302

Lasten kuvataideleiri A 7–12-vuotiaille Haukiputaalla

HAUKIPUDAS, Jatulin kuvataidetila, Jokelantie 20

ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14, pe 10–14

3.–7.6.

Silja Korhonen

Kurssimaksu: 69 €

Harjoitellaan maalaamaan, piirtämään, askartelemaan ja tekemään taidegrafiikkaa erilaisilla materiaaleilla ja käyttämään tekniikoihin tarvittavia työvälineitä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Omat eväät mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 27.5. klo 12.00.

1107303

Lasten kuvataideleiri B 7–12-vuotiaille Hiukkavaarassa

HIUKKAVAARATALO, Käsityöluokka 2, Tahtimarssi 3

ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14, pe 10–14

3.–7.6.

Eetu Seppälä

Kurssimaksu: 69 €

Harjoitellaan maalaamaan, piirtämään, askartelemaan ja tekemään taidegrafiikkaa erilaisilla materiaaleilla ja käyttämään tekniikoihin tarvittavia työvälineitä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Omat eväät mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 27.5. klo 12.00.

1107304

Lasten kuvataideleiri C 7–12-vuotiaille Hiukkavaarassa

HIUKKAVAARATALO, Käsityöluokka 2, Tahtimarssi 3

ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14, pe 10–14

10.–14.6.

Kurssimaksu: 69 €

Harjoitellaan maalaamaan, piirtämään, askartelemaan ja tekemään taidegrafiikkaa erilaisilla materiaaleilla ja käyttämään tekniikoihin tarvittavia työvälineitä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Omat eväät mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 27.5. klo 12.00.

1107305

Lasten kuvataideleiri D 7–12-vuotiaille Oulunsalossa

OULUNSALO-TALO, keramiikkaluokka O73, Mäntypellonpolku 10

ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14, pe 10–14

3.–7.6.

Milla-Maria Ilo

Kurssimaksu: 69 €

Harjoitellaan maalaamaan, piirtämään, askartelemaan ja tekemään taidegrafiikkaa erilaisilla materiaaleilla ja käyttämään tekniikoihin tarvittavia työvälineitä. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Omat eväät mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 29.5. klo 12.00.

1107306

Lasten kuvataideleiri E 7–12-vuotiaille Oulunsalossa

OULUNSAALO-TALO, keramiikkaluokka O73, Mäntypellonpolku 10
ma 10–14, ti 10–14, ke 10–14, to 10–14, pe 10–14
10.–14.6.

Milla-Maria Ilo

Kurssimaksu: 69 €

Harjoitellaan maalaamaan, piirtämään, askartelemaan ja tekemään taidegrafiikkaa erilaisilla materiaaleilla ja käyttämään tekniikoihin tarvittavia työvälineitä. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Omat eväät mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 29.5. klo 12.00.

1107308

Kässä-kuviseiri koululaisille A

MYLLYTULLI, Oulun kansainvälinen koulu, Kasarmintie 4
ma 9.15–14.30, ti 9.15–14.30, ke 9.15–14.30, to 9.15–14.30
3.–6.6.

Paula Maarit Moisala

Kurssimaksu: 69 €

7–12-vuotiaille (alkaen v. 2016 syntyneet). Monipuolista käsillä tekemistä: kässä, kuvista ja askartelua. Materiaali sisältyy kurssimaksuun- sen lisäksi käytetään kotoa löytyviä kierrätysmateriaaleja. Omat eväät mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 27.5. klo 12.00.

1107309

Kässä-kuviseiri koululaisille B

MYLLYTULLI, Oulun kansainvälinen koulu, Kasarmintie 4
ma 9.15–14.30, ti 9.15–14.30, ke 9.15–14.30, to 9.15–14.30
10.–13.6.

Paula Maarit Moisala

Kurssimaksu: 69 €

7–12-vuotiaille (alkaen v. 2016 syntyneet). Monipuolista käsillä tekemistä: kässä, kuvista ja askartelua. Materiaali sisältyy kurssimaksuun. Lisäksi käytämme kotoa löytyvää kierrätysmateriaalia. Omat eväät mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 5.6.

1107310

Teatterileiri lapsille ja nuorille

HAUKIPUDAS, Teatterikuoppa, Revontie 45
ma 10–14.30, ti 10–14.30, ke 10–14.30, to 10–14.30, pe 12–18
10.–14.6.

Jenni Metso

Kurssimaksu: 60 €

Kiinnostaako näytteleminen? Tule viettämään draaman täyteinen viikko Haukiputaan Teatterikuopalla. Opettelemme itseilmaisua erilaisten fyysisten harjoitteiden kautta ja tutustutaan yhdessä teatterin eri mahdollisuuksiin. Valmistamme myös pieniä esityksiä, joita vanhemmat pääsevät perjantaina katsomaan.

1107311

Teatterileiri alakouluikäisille

KIIMINKI, Syke-talo, Syke-sali, Kirjastokuja 1
ma 10–14.30, ti 10–14.30, ke 10–14.30, to 10–14.30, pe 12–18

3.–7.6.

Henna Holma

Kurssimaksu: 60 €

Kiinnostaako näytteleminen? Tule viettämään draaman täyteinen viikko Kiimingin Syke-talossa. Opettelemme itseilmaisua erilaisten fyysisten harjoitteiden kautta ja tutustutaan yhdessä teatterin eri mahdollisuuksiin. Valmistamme myös pieniä esityksiä, joita vanhemmat pääsevät perjantaina katsomaan. Leiri on tarkoitettu alakouluikäisille, yli 7-vuotiaille.

83091520k

Liikuntakoulu lapsi-aikuinen E ryhmä 1

HAUKIPUDAS, Jatulin voimailusali, Jokelantie 20

4.–20.6. ti 17–18, to 17–18

Antti Kotilaine

Kurssimaksu: 11 €

Tunnilla leikitään, kisaillaan, painitaan ja temppuillaan innostavassa ja turvallisessa ympäristössä. Tunnit kehittävät monipuolisesti lapsen motorisia ja liikunnallisia perustaitoja. Lapsi tekee kaikki harjoitukset oman tutun ja turvallisen aikuisen kanssa. Tunti sopii 2–5-vuotiaalle lapselle. Lisätietoja antaa Antti Kotilaine p. 040 157 5707. Sekä vanhemman että lapsen pitää ilmoittautua ja maksaa kurssimaksu. Ilmoittautuminen alkaa 22.4.

83091521k

Liikuntakoulu lapsi-aikuinen E ryhmä 2

HAUKIPUDAS, Jatulin voimailusali, Jokelantie 20

4.–20.6. ti 18–19, to 18–19

Antti Kotilaine

Kurssimaksu 11 €

Tunnilla leikitään, kisaillaan, painitaan ja temppuillaan innostavassa ja turvallisessa ympäristössä. Tunnit kehittävät monipuolisesti lapsen motorisia ja liikunnallisia perustaitoja. Lapsi tekee kaikki harjoitukset oman tutun ja turvallisen aikuisen kanssa. Tunti sopii 2–5-vuotiaalle lapselle. Lisätietoja antaa Antti Kotilaine p. 040 157 5707. Sekä vanhemman että lapsen pitää ilmoittautua ja maksaa kurssimaksu. Ilmoittautuminen alkaa 22.4.

83091523k

Liikuntakoulu lapsi-aikuinen E ryhmä 1

OULUHALLI, Ouluhallintie 20

31.5.–19.6. ke 17–18, pe 16–17

Antti Kotilaine

Kurssimaksu 11 €

Tunnilla leikitään, kisaillaan, painitaan ja temppuillaan innostavassa ja turvallisessa ympäristössä. Tunnit kehittävät monipuolisesti lapsen motorisia ja liikunnallisia perustaitoja. Lapsi tekee kaikki harjoitukset oman tutun ja turvallisen aikuisen kanssa. Tunti sopii 2–5-vuotiaalle lapselle. Lisätietoja

antaa Antti Kotilaine p. 040 157 5707. Sekä vanhemman että lapsen pitää ilmoittautua ja maksaa kurssimaksu. Ilmoittautuminen alkaa 22.4.

83091524k

Liikuntakoulu lapsi-aikuisen E ryhmä 2

OULUHALLI, Ouluhallintie 20
31.5.–19.6. ke 18–19, pe 17–18
Antti Kotilaine
Kurssimaksu 11 €

Tunnilla leikitään, kisaillaan, painitaan ja temppuillaan innostavassa ja turvallisessa ympäristössä. Tunnit kehittävät monipuolisesti lapsen motorisia ja liikunnallisia perustaitoja. Lapsi tekee kaikki harjoitukset oman tutun ja turvallisen aikuisen kanssa. Tunti sopii 2–5-vuotiaalle lapselle. Lisätietoja antaa p. Antti Kotilaine 040 157 5707. Sekä vanhemman että lapsen pitää ilmoittautua ja maksaa kurssimaksu. Ilmoittautuminen alkaa 22.4.

Oulun taidekoulu

Musikaalitanssin tiiviskurssi

Musikaalitanssin tiiviskurssilla heittäydytään musikaalien mukaansatempaavaan maailmaan. Kurssilla pääset harjoittelemaan musikaalikoreografioita, tarinan kerrontaa ja äänenkäyttöä tanssi-ilmaisun rinnalla. Kurssi pitää sisällään myös tekniikkaosuuden.

Kurssin opettajana toimii upea ja hurmaava tanssija ja tanssinopettaja Saara-Elina Partanen. Saara-Elina on ollut mukana esimerkiksi Turun kaupungin teatterin Varissuo-musikaalissa ja hänet tullaan näkemään myös Helsingin kaupunginteatterin tulevassa Moulin Rouge -musikaalissa. Yli 14-vuotiaiden tunneille voit ottaa halutessasi korkokengät mukaan.

Kurssi 10–14-vuotiaat: la 8.6. klo 13–15 ja su 9.6. klo 13–15
Kurssi yli 14-vuotiaat: la 8.6. klo 15.30–17.30 ja su 9.6. klo 15.30–17.30

Opettaja: Saara-Elina Partanen
Opetuspaikka: Oulun taidekoulu / Nuottasaari-talo, Isokatu 94, 90120 Oulu
Kurssihinta: 35 €
Ilmoittautumisaika: 15.4.-24.5.
Ilmoittautumislinkki: <https://uusi.kuntapalvelut.fi/ouluntaidekoulu/fi/?q=subject%3A105&page=1>

Kesäkuvis 7–12-vuotiaille

Hei taiteilija! Tule luomaan mitä mielikuvituksellisimpia taideteoksia! Tällä kurssilla pääset kokeilemaan luovasti taiteen eri tekniikoita ja välineitä!

Kurssi 7–12-vuotiaat: ma-pe 3.6.–7.6. klo 13.30–15.00

Opettaja: Anni Arffman

Opetuspaikka: Oulun taidekoulu / Nuottasaari-talo, Isokatu 94, 90120 Oulu

Kurssihinta: 50 €

Ilmoittautumisaika: 15.4. -24.5.

Ilmoittautumislinkki: <https://uusi.kuntapalvelut.fi/ouluntaidekoulu/fi/?q=subject%3A105&page=1>

Kulttuuritalo Valveen kesätoiminta

Animaatioseikkailu animoi! Animaatoleirejä 7–12-vuotiaille

Osallistu suureen animaatioseikkailuun ja tee unelmiesi elokuva! Leirillä valmistetaan elokuvia stop motion -animaatiotekniikalla. Elokuvassa seikkailevat keksimäsi hahmot, oliot, örkit, sankarit ja kaikki muut tarpeelliset otukset. Kun tarina on valmis ja hahmot askarreltu, leffa kuvataan ja editoidaan iPadeilla. Leirin päätteeksi vietetään valmiiden elokuvien juhlallista ensi-iltaa. Osallistujat saavat kaikki leirillä valmistuneet elokuvat ikiomaksi.

Omat eväät mukaan! Leiripaikalla on jääkaappi eväiden säilytykseen ja mikroaaltouuni eväiden lämmittämiseen.

Ajankohta:

Leiri 1: 7–9-vuotiaat, 3.–6.6. klo 10–14

Leiri 2: 7–9-vuotiaat, 10.–13.6. klo 10–14

Leiri 3: 10–12-vuotiaat, 17.–20.6. klo 10–14

Leiri 4: 10–12-vuotiaat, 24.–27.6. klo 10–14

Paikka: Kulttuuritalo Valve, Videopaja (1. krs), Hallituskatu 7, 90100 Oulu

Hinta: 40 €

Ilmoittautuminen: 15.4.2024 alkaen osoitteessa www.kulttuurivalve.fi/elokuvakoulu

Lisätiedot: Vastaava tuottaja, Tommi Nevala, 044 703 7547, tommi.nevala@ouka.fi

Järjestäjä: Oulun lastenkulttuurikeskus, Valveen elokuvakoulu

Oulun taidemuseon kesätoiminta

Tiedettä ja taidetta STEAM-twistillä, leirit 8–12-vuotiaille

- 1) leiri ma-to 3.-6.6. klo 10-14
- 2) leiri ma-to 10.-13.6. klo 10-14

STEAM tulee sanoista Science, Technology, Engineering, Art ja Math. STEAM on luonnontieteiden, teknologian, insinööritaitojen, taiteiden ja matematiikan sisältöjen ilmiöpohjaista ja tutkivaa oppimista.

Tietomaa on ollut jo hetken suljettuna uudisrakentamisen ja peruskorjauksen myötä. Niinpä Tietomaa on kiertänyt maakunnan kouluja Tietomaa tien päällä -pakettiautolla. Kesän leiriläisillä on nyt mahdollisuus tutustua tähän hauskan toiminnalliseen ohjelmaan, jonka keskeiset teemat ovat mekaniikka ja energia.

Kokonaisuus sisältää mm. jo Tietomaan puolelta tutun mäkiautoradan, jossa tietty nopeus on valttia, sekä kuularadan, jossa puolestaan hitaus on valttia. Työskentelemme Oulun taidemuseon tiloissa ja haluamme vahvistaa taiteen ja tieteen luonnollista vuoropuhelua. Leirillä kokeilemme eri taidemenetelmiä, hyödynnämme digitaalisia välineitä ja teknologioita osana taiteellista tutkimista ja ilmaisua. Vierailemme avoimena olevassa *KIPU*-näyttelyssä ja pohdimme ihmisen kokemaan kipua myös tieteen näkökulmasta. Sään salliessa hyödynnämme myös taidemuseon lähiympäristöä.

Ohjelmaan pyritään sisällyttämään myös tutustumiskäynti kuljetuksineen johonkin mielenkiintoiseen kohteeseen.

Leirin hinta on 60 €

Leirille mahtuu max. 20 lasta.

Ilmoittautuminen 2.5. 2024 alkaen:

<https://verkkomaksut.ouka.fi/tuote-osasto/oulun-museo-ja-tiedekeskus/oulun-taidemuseo/>

Järjestäjä: Oulun museo- ja tiedekeskus, Oulun taidemuseo, Harri Häll ja Satu Larivaara-Heikkala
Lisätiedot: Harri.Hall@ouka.fi ja Satu.Larivaara-Heikkala@ouka.fi

Tiedettä ja taidetta STEAM-twistillä pop up -paja

Tule kokeilemaan Tietomaa tien päällä -ohjelman toiminnallisia tehtäviä. Keskeiset teemat ovat mekaniikka ja energia. Mäkiauto- ja kuularata myös testattavana. Pop up -pajassa tiede kohtaa myös taiteen erilaisten kokeilujen ja harjoitusten kautta.

ma ja ti 5.-6.8.2024 klo 10–14

Vapaa pääsy! Pajaan mahtuu 25 henkilöä kerrallaan.

Muiden toimijoiden kesätoimintaa

Cheerleadingin alkeiskurssi

Kiinnostaako cheerleading? Cheerleadingin alkeiskurssi on suunnattu vasta-alkajille, jotka haluavat tutustua lajiin! Kolmen päivän alkeiskurssilla tutustutaan lajiin monipuolisesti, tehdään maa- ja ilma-akrobatian perusteita, tanssitaan ja tehdään kehon koordinaatioharjoituksia, leikkimistä ja hauskanpitoa unohtamatta. Kurssilla valmistelemme lajiesityksen, jonka esitämme kurssin päätteeksi vanhemmille ja kavereille.

Kurssin kesto on maanantaista keskiviikkoon 10.–12.6. klo 13–16 Taskilassa (Suolamännnyntie 11). Erilliset ryhmät lapsille (8–12-vuotiaat) ja nuorille (13–16-vuotiaat). Kurssin hinta 45 e/hlö. Kurssilla pidetään lyhyt evästäuko, jolloin mehutarjoilu. Omat eväät mukaan!

Kurssin järjestää Northern Lights Cheerleading ry. Ilmoittaudu sähköpostilla osoitteeseen alina.juutinen@northernlights.fi perjantaihin 31.5. mennessä. Viestiin otsikoksi "Kesäfiilis-kurssi" ja ilmoittautumiseen nimi, ikä ja vanhempien yhteystiedot.

Scoottileiri Hovisuon skeittipuistossa

Tervetuloa viettämään ikimuistoinen scoottileiri Hovisuon skeittipuistossa 17.–20.6. Leiri kestää joka päivä klo 10-12.30, johon sisältyy pienimuotoinen evästäuko. Leirin vetäjinä toimii lajin tähdistöön kuuluva Oiva Lehtonen, sekä Oulun oma kasvatti Aamos Kaikkonen. Scoottileiriin sisältyy hauskanpitoa, uusien temppujen harjoittelemista ammatti valmennuksessa sekä leikkimielisiä kisoja.

Scoottileirin hinta on 99 €, Suomen scoottiliiton jäsenille 89 € (jäsenmaksu 30 €) ja se on suunnattu noin 7–13-vuotiaille scoottaajille!

Ilmoittautumiset: <https://forms.gle/d9dSmsQ9bX3nPAm49>

Lisätietoja löytyy somekanavistamme instagramista: @oivalehtonen @aamos_iivari

ONV:n kesäleirit ja tanssitunnit

Leireillä luvassa ulkoilua, voimistelua, leikkejä/pelejä, hyvää ruokaa ja temppuilua.

6–12-vuotiaille:

3.–7.6.2024, hinta 130 € / ei jäsenille 155 €

10.–14.6.2024, hinta 130 € / ei jäsenille 155 €

17.–20.6.2024, hinta 110 € / ei jäsenille 135 €

29.7.–1.8.2024, hinta 110 € / ei jäsenille 135 €

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: www.oulunvoimistelijat.fi

ONV:n kesän tanssitunnit Välikylän päiväkodilla keskiviikkoisin 5.–19.6.

klo 17–17.45 Perhetanssi 2–4 v. hinta 35 €

klo 18–18.45 Showtanssi 6–8 v. hinta 25 €

klo 18.45–19.45 Showtanssi 9–14 v. hinta 25 €

ohjaaja Jenni säkkinen, tanssinopettaja

Lisätietoa: www.oulunvoimistelijat.fi

Lappiksen kesäleiri

3.–5.6. ja 10.–12.6., Oulun melontakeskus, Linnansaari

Lappiksen kesäleiri on täynnä aktiviteetteja: melontaa, SUPpailua, Wakea, maastopyöräilyä ja tietenkin vesipuistossa peuhaamista! Pystytämme saunateltan lämmittelyä varten puistopäivinä. Leirit tarjoavat mukavaa ja valvottua tekemistä kesälomalaisille. Leireillä opetuksesta vastaavat koulutetut ja mukavat Lappiksen ohjaajat. Leirit sopivat niin aloittelijoille kuin jo lajeja harrastaneille.

Leirillä puuhataan myös paljon muuta – pelaillaan ja ulkoillaan säästä riippumatta. Ruokailut välipaloiheen sisältyvät toki myös leirille.

Ikäsuositus: 9–12-vuotiaat (leirille osallistuva täytyy olla uimataitoinen, vaikka liivit ovatkin vakiovaruste harrasteissa)

Hinta 149 € - sis. opetuksen ja muun ohjatun toiminnan, leiridiplomin sekä päivittäin keittolounaan ja välipalan. HUOM! emme vakuuta osallistujia, muuten kuin vastuuvakuutuksella.

Leiriohjelma alkaa aina klo 9.00 ja varsinainen ohjelma päättyy klo 15.00. Leiriläisen voi tuoda paikalle klo 8.00 alkaen ja hakea klo 16.00 mennessä.

Pidätämme oikeuden peruuttaa leirit vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Varaus tapahtuu alla olevista linkeistä. Sen jälkeen saat tarkemmat tiedot ja sinua pyydetään täyttämään esitietolomake.

<https://lappis.johku.com/fi/FI/kurssit/lappis-kesaleiri-2024>

<https://lappis.johku.com/fi/FI/kurssit/lappis-kesaleiri-10-12-6-24>

Iloinen iltapäivä -tapahtuma 18.6.

18.6. klo 17–19 Vaaskela, Vaaskiventie 25

Tervetuloa mukaan iloiseen ja maksuttomaan iltapäivään juhlistamaan tapahtuman 10-vuotisjuhlasynttäreitä! Tapahtuma on suunnattu erityislapsiperheille niin, että tervetulleita ovat aivan kaikenlaiset perheet mummeineen, kummeineen ja naapureineen.

Viime kesänä tapahtuma keräsi yhteen jopa 200 kävijää, ja tänä vuonna iloitemme tapahtumasta disco-teeman saattelemana! Pienet sadepisaratkaan eivät menoa haittaa, sillä tapahtuma voidaan järjestää katetussa tilassa. Vaaskelan tilat ovat esteettömät.

Ohjelmassa mm. disco, kepparirata, makkaranpaistoa, kasvomaalausta, popparikone sekä toiminnallista touhua ja tekemistä pihalla. Kahviossa pääset herkuttelemaan myös ilmaisilla pannarikahveilla ja mehulla. Lämpimästi tervetuloa viettämään kanssamme Iloista iltapäivää!

Tapahtuma järjestetään Osuuskauppa Arinan Pidetään yhdessä pohjoisen puolta -tuella.

Lue lisää tapahtumasta täältä: <https://www.osol.fi/tapahtuma/iloinen-iltapaiva/>

Lisätietoja antaa: Salla Jämsén, salla.jamsen@osol.fi, p. 0407710266

Tour de Kids 2024

9.5. klo 12 Lämsänjärven ympäriajot

11.5. klo 13 Vesalan ajot

Ruohonjuuritason lasten Tour de Kids -pyöräilytapahtumien perimmäinen tarkoitus on lasten liikuttaminen, pyöränkäsitteilytaidon lisääminen ja liikennekulttuurin edistäminen. Näihin liittyviä asioita käydään läpi ennen lähtöjä. Kaikille avoimiin ja ilmaisiin tapahtumiin käy lasten tavallinen pyörä – tarkista jarrut, vaihteet ja ilmanpaineet, sekä muista kypärä ja juomaa.

Ilmoittautumiset alkavat tunti ennen ensimmäistä starttia – tule ajoissa. Saa ajaa useamman matkan. Liikuntarajoitteiset ovat myös tervetulleita tapahtumiin oman ohjaajan kera.

Kilpailut ajetaan väliaikalähtöinä eri matkoilla pienimmistä alkaen. Reitit merkataan kalkkiviivalla asfaltille, kuntoradalle tai helpoille poluille.

Sarjat ja reitit:

- Tytöt ja pojat
- 2–6-vuotiaat prologi
- 7–10-vuotiaat paritempo

1. Prologi (edestakainen 2x150 metriä) 15 sek. väliaikalähtöiset tempoajot.
2. Lämsänjärven ympäriajot; 15 sek. väliaikalähtöiset 1000 metrin paritempoajot.
3. Lämsänjärven 1000 metrin ympärijuoksut, yhteislähtö

Kaikki palkitaan mitalilla numeroliiviä vastaan maalissa. Myytävänä Kotivaran Kärkkäreitä 2 euron hintaan (lapsille ilmaisia), ota mukaan tasaraha. Tuotto menee Yhteisvastuun hyväksi.

Tapahtumanjärjestävät: Terva-ajot ry, Team Rynkeby Oulu ja Karjasillan seurakunta, huoltoauto: Kiinteistöhuolto Jurvelin ja mitalit: Oulun liikuntapalvelut

Reeniksen kesäleirit

Reeniksen kesäleirillä pidetään hauskaa rennossa ilmapiirissä temppuillen, leikkien ja kisailen. Lajeina mm. parkour, trampoliini, akrobatia ja kiipeily. Leirin pääasiallinen tukikohta on Reenis, mutta viikon aikana liikutaan myös ulkona lähiympäristössä ja käydään kiipeilemässä Oulun Kiipeilykeskuksen tiloissa.

Leirit on suunnattu 8–13-vuotiaille koululaisille (vuonna 2016 tai aikaisemmin syntyneet) Tarjolla on 2–5 päivän mittaisia leirejä. Lapsen voi tuoda leirille klo 8.30 ja lapsi tulee hakea klo 17.00 mennessä. Leirin hintaan kuuluu ohjattua toimintaa sekä lämmin lounas ja välipala.

Leirit:

Kesäleiri 1: 3.–7.6. / 5 päivää

Kesäleiri 2: 10.–14.6. / 5 päivää

Kesäleiri 3: 17.–20.6. / 4 päivää

Kesäleiri 4: 24.–28.6. / 5 päivää

Kesäleiri 5: 1.–5.7. / 5 päivää

Kesäleiri 6: 29.7.–2.8. / 5 päivää

Kesäleiri 7: 5.–6.8. / 2 päivää

Tarkemmat tiedot löydät täältä <https://reenis.fi/kurssitarjonta/kesaleirit-2024/>

Leirin hinta on leirin keston ja ilmoittautumisajankohdan mukaan 89–255 €. Sisäralennus toisesta lapsesta alkaen. Ilmoittautuminen ja maksaminen Reeniksen nettikaupasta www.reenis.fi/kauppa/
Lisätietoa info@reenis.fi

Villa Pukkilan päiväleiri

3.–7.6. ja 10.–14.6. klo 9–15, 7–10-vuotiaille, Paattikuja 4, Hietasaari
Päiväleirillä puuhaillaan etupäässä ulkona, ja askartelussa käytetään luonnonmateriaaleja.
Varsinaisen ohjatun toiminnan lisäksi aikaa löytyy myös vapaalle leikille, jossa ohjaajat ovat auttamassa lapsia. Leirimaksuun sisältyy lämmin lounas ja pieni välipala.
Hinta 90 €/viikko tai 170 €/2 viikkoa.

Ilmoittautuminen 16.5. mennessä sähköpostitse osoitteeseen paivi.rautiainen@oulun-steinerkoulu.fi. Paluuviestinä saat osallistumismaksulaskun. Leiripaikka varmistuu, kun leirimaksu on maksettu. Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Leiri toteutetaan, mikäli osallistujia on vähintään 15/vko.

Lisätietoja sähköpostitse: paivi.rautiainen@oulun-steinerkoulu.fi

Aikaa ilolle -kesäleirit

Leireillä on kivoja kavereita ja hauskaa tekemistä: uidaan, retkeillään, pelaillaan, syödään, saunotaan, nukutaan ja järjestetään iltaohjelmaa. Lapset pääsevät osallistumaan ohjelman suunnitteluun – näin jokaiselle järjestyy kiinnostavaa toimintaa. Leiriä ohjaavat järjestön kouluttamat vapaaehtoiset yhdessä leirivastaavan kanssa.

Leiriviikot:

3.6.–6.6. | 6–8-vuotiaat | Vikkelä | 3 vrk
10.6.–15.6. | 9–12-vuotiaat | Sukkela | 5 vrk telttaleiri
16.6.–20.6. | 7–10-vuotiaat | Sukkela | 4 vrk telttaleiri
24.6.–29.6. | 8–11-vuotiaat | Vikkelä | 5 vrk | Kuljetus Kajaani, Oulu
1.7.–6.7. | 9–12-vuotiaat | Sukkela | 5 vrk
8.7.–12.7. | 7–10-vuotiaat | Vikkelä | 4 vrk
15.7.–20.7. | 11–13-vuotiaat | Sukkela | 5 vrk
22.7.–27.7. | 9–12-vuotiaat | Vikkelä | 5 vrk
29.7.–2.8. | 8–11-vuotiaat | Sukkela | 4 vrk

Leirikeskus Koivuhaka on idyllinen leiripaikka Haukiputaalla (Koivuhaantie 14, 90860 Halosenniemi). Saapumisaika leireille on klo 15–16.30. Vain 24.6. alkavalle leirille on bussikuljetus.

Leirin hinta:

42 euroa / 3 vuorokautta
55 euroa / 4 vuorokautta
70 euroa / 5 vuorokautta

Hinta sisältää täysihoidon, ohjelman ja tapaturmavakuutuksen. Leirihaku on käynnissä 30.4. saakka.

Tämänkin jälkeen voit jättää hakemuksen ja voit jäädä odottamaan peruutuspaikkoja. Leireille voivat hakea lapset, jotka toimivat itsenäisesti isossa lapsiryhmässä ja suoriutuvat itse arjen perusasioissa. Leirillä on tavallisesti 32–37 lasta.

Valitsemme osallistujat hakemusten perusteella. Valinnassa huomioidaan perheen sosiaalinen, taloudellinen ja terveydellinen tilanne.

Lisätietoa leireistä Parasta Lapsille ry:n sivuilla <https://parastalapsille.fi/aikaa-ilolle-leirit-lapsille/>
Tiedustelut: info@parastalapsille.fi

Ratsastuksen kesäkurssit

Alarmi Stables -talli järjestää ratsastusleirejä Haukiputaalla Martinniemiessä (Taatantie 115). Kurssipäivä klo 8.30–15.00, hinta sisältää perusvakuutuksen, lämpimän ruuan ja pienen välipalan iltapäivällä. Ratsastus tasoryhmissä, hevosten hoitoa, maasta käsittelyä, ratsastusleikkejä, valokuvaus hepan kanssa, ratsastuksen videointia halutessa ja paljon muuta!

Tule viettämään kesän mukavimmat päivät leirille. Meidät löydät myös Instagramista: [alarmi_stables](#). Käy kurkkaamassa tallin elämää!

Sitovat ilmoittautumiset puhelimitse joko soittamalla tai viestillä p. 040 7594 502 / Jutta Pekkala

Leiri 1: 3.–4.6., 105 €, 2 pv

Leiri 2: 10.–13.6., 210 €, 4 pv

Leiri 3: 17.–20.6., 210 €, 4 pv

Leiri 4: 29.7.–1.8., 210 €, 4 pv

Kouluratsastuksen ja esteratsastuksen tehotuntikurssit juuri ennen tuntien alkua:

5.–6.8. esteratsastuskurssi 2 pv, klo 16.30–18.30, 75 €

5.–6.8. kouluratsastuskurssi 2 pv, klo 18–20, 75 €

Sisältää valmennustunnin videoinnin ja teorian tuntien lopussa, tule mukaan.

Ilmoittaudu Jutalle p. 040 7594 502

ERITYISRYHMIEN KESÄKURSSI, aikuiset

5.–6.8.2024 klo 13.30–16.30, hinta 150 €, 2 pv

Oulun kaupungin liikuntapalvelut järjestää yhteistyössä ratsastusterapeutti ja vammaisratsastuksenohjaaja Jutta Pekkalan kanssa erityisryhmille ratsastuskurssin Haukiputaalla Martinniemiessä (Taatantie 115).

Leiripäivä sisältää lämpimän ruuan ja kahvit sekä monenmoista tekemistä tallilla, ratsastusta, kärryjelua.

Sitovat ilmoittautumiset p. 040 7594 502/ Jutta Pekkala

Ratsastusleireille ilmoittautuminen alkaa heti, ilmoittautumiset vain puhelimitse!

Hippo-salibandyleirit

Oulun Floorball Club (OFBC) järjestää yhdessä Pohjolan OP:n kanssa jo perinteiseksi muodostuneet ja erittäin suositut salibandyn kesäleirit Värtön palloiluhallilla. Leirit on suunnattu 7–13-vuotiaille tytöille ja pojille. Leireillä pelataan, liikutaan monipuolisesti ja opitaan uutta mukavassa yhteishengessä.

Hippo-salibandyleiri Värtön palloiluhalli:

1. leiri ma-pe 3.–7.6 klo 9–15
2. leiri ma-pe 10.–14.6. klo 9–15

Molemmilla leireillä lähtökohtaisesti omat ryhmät kilpa- ja harrastepelaajille.

Hinta 150 euroa (Pohjolan OP:n omistaja-asiakas alennus 20 euroa), sisältää lounaan ja välipalan, mukavan leirifiilisen sekä laadukkaan valmennuksen - tervetuloa leirille!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: www.ofbc.fi

Yhteistyössä Pohjolan OP

Taito Pohjois-Pohjanmaa ry:n lasten kesäleirit

Lasten kesäleirit tulevat taas! Ilmoittautuminen alkaa huhtikuun alussa tuttuun tapaan kurssiverkkokaupassa, johon pääset verkkosivujemme kautta:

https://www.taito.fi/pohjoispohjanmaa/palvelut/kurssit/?filterpage=1&filters=%7B%22arvi_mq_star_t_date%22%3A%222024-03-13%22%7D Olemme uudistaneet lasten leiritarjonnan - nyt

vaihtoehtoja löytyy useita.

Velhomaailma-kädentaitoleiri 3.–7.6.

Leirillä haetaan käsitöihin inspiraatiota velhomaailmasta. Teemme muun muassa omaa tupaa kuvaavan tyynyn kankaanpainannalla, velhomaailma -taulun tuftaamalla ja oman haikun.

Tarkoitettu 8–11-vuotiaille. Hintaa 100 € sisältää materiaalin ja ohjauksen.

Kässäleiri heppahulluille 10.–14.6. klo 10–14

Tällä leirillä valmistetaan hevosaiheisia käsitöitä erilasin tekniikoin. Pääset muun muassa tekemään oman tallilaukun, hulmuavaharjaisen tuftaustaulun sekä tuunaamaan hevosenkengistä makramee seinätekstiiliin. Leiri sopii kaikille kouluikäisille. Hintaa 100 € sisältää materiaalin ja ohjauksen.

Keskikesän käsityöleiri 17.–20.6. klo 10–14

Keskikesän juhlaa ja kukkien tuoksua käsityöleirillä. Leirillä valmistaudutaan keskikesän juhlaan valmistamalla oma kukkasaippua juhannussaunaan. Kukkaisteema jatkuu läpi leirin. Teemme virkaten kukkaseppeleen ja tuunaamme vaatteita kirjojen. Kukkien kauneutta ikuistamme myös koruihin ja kimppuihin. Kurssi sopii käsityötaitoissa edistyneemmille ala- ja yläkoululaisille. Hintaa 100 € sisältää materiaalin ja ohjauksen.

Oulun judokerhon kesäfiilisleirit

Oulun judokerho järjestää kesäfiilisleirejä. Leirit järjestetään Oulun judokerhon tiloissa (Leväsuontie 17) 3.–14.6. Leirejä on yhteensä neljä. Aikaisempaa kokemusta judosta ei tarvitse olla. Leireillä muun muassa tutustutaan judoon, erilaisia leikkejä ja pelejä, sään salliessa olemme myös ulkona. Leirit ovat suunnattu 6–8-vuotiaille ja 9–12-vuotiaille.

Leireille voi ilmoittautua Oulun judokerhon nettisivuilta <https://ojk.fi/kesafiilis2024/>

Lisätiedot: Jaana Ronkainen, p. 040 523814 tai Markus Toppila, p. 050 0765954

Oulun Nuoret Kotkat Piirijärjestö ry

Kesän päiväleirit 1.–3.-luokkalaisille arkipäivinä 3.–20.6. klo 9–15 Heikkilänkankaalla, Metsokankaalla, Oulunlahdessa ja Toppilassa.

Leiriohjelma:

- Maanantaisin urheilu/liikunta
- Tiistaisin kädentaidot
- Keskiviikkoisin retkipäivä
- Torstaisin vaihtuvat teemat
- Perjantaisin lähiretki

4.–6.-luokkalaisille Metsokankaalla

Leiriohjelma:

- Viikko 1: Käsityöt
- Viikko 2: Liikunta
- Viikko 3: Musiikki

Hinnat:

- 70 € / viikko – jäsenhinta 55 €
- 120 € / 2 viikkoa – jäsenhinta 105 €
- 160 € / 3 viikkoa – jäsenhinta 145 €

Jäsenhinta koskee Kakaravaaran Nuorten Kotkien jäseniä. Jäseneksi liittymisestä saa lisätietoa osoitteesta <https://bit.ly/kanuko> Leiripäiviin sisältyy lounas ja pieni välipala.

Lisätiedot, tarkemmat viikko-ohjelmat ja ilmoittautuminen: <https://bit.ly/leirit>

Lisätietoja: riikka.tirkkonen@nuoretkotkat.fi

Tapahtumat ja retket

4.5. Maksuton Lastenjuhla Ainolanpuistossa klo 12–15. Tapahtuma soveltuu koko perheelle. Ohjelmassa erilaisia rastitehtäviä, kasvomaalausta, ilmapalloja ja makkaratarjoilu (250 kpl). Vapaa pääsy! Lisätietoja some-kanaviltamme: <https://linktr.ee/kotka>

24.8. Maksuton Lastenjuhla Hollihaan puistossa klo 12–15. Tapahtuma soveltuu koko perheelle. Ohjelmassa erilaisia rastitehtäviä, kasvomaalausta, ilmapalloja ja makkaratarjoilu (250 kpl). Vapaa pääsy! Lisätietoja some-kanaviltamme: <https://linktr.ee/kotka>

Kuivasjärven Auran yleisurheilukoulu

Yleisurheilukoulussa leikitään, kisaillaan ja tutustutaan yleisurheilun eri lajeihin. Lisäksi kehitetään mm. vartalonhallintaa, ketteryyttä ja ryhmässä toimimista. Pidetään yhdessä hauskaa!

PAIKKA: Raatin Stadion ja sen ympäristö

AIKA: vkot 22–32

Tarkemmat päiväkohtaiset harjoitusajat Auran nettisivuilta www.kuivasjarvenaura.fi

RYHMÄT: Ryhmiä 2009–2020-syntyneille sekä perheliikuntaryhmä, jossa lapsi + vanhempi tekevät yhdessä ohjaajan näyttämiä liikkeitä/ratoja.

HINTA: 75 € (1 krt/viikko harjoittelevat) ja 110 € (2 krt/viikko harjoittelevat)

Hinta sisältää ohjauksen, seuran jäsenmaksun, kilpa-/vakuutuslisenssin (2011–2016 syntyneille), vakuutus (ryhmälisenssi) 2017 ja myöhemmin syntyneille sekä osallistumisoikeuden Auran todella suosittuihin seurakisoihin.

ILMOITTAUTUMISET 12.5 mennessä Auran nettisivujen kautta: www.kuivasjarvenaura.fi

LISÄTIETOA: www.kuivasjarvenaura.fi, p. 040 088 2397/Henriikka, p. 040 563 5467/Anne, kuivau49@gmail.com

Oulun NMKY:n leirit

Kesäleirit lapsille Oulun NMKY:n Rokuan leirikeskuksessa:

- 3.–5.6. Seikkailuleiri, 3.–6. luokan käyneille
- 5.–7.6. Korisleiri, 2008–2012 syntyneille
- 10.–12.6. Seikkailuleiri, 3.–6. luokan käyneille
- 12.–14.6. Tyttöjen korisleiri, 2008–2012 syntyneille

Kesäleirit lapsille Raatin nuorisotalolla:

- 25.–27.6. E-Sports kesäleiri, 7+ -vuotiaille
- 16.–18.7. E-Sports kesäleiri, 7+ -vuotiaille

Leirien tiedot ja ilmoittautuminen www.onmky.fi/leirit/

Lisätietoja antaa myös leirijohtaja Aapo Häkli aapo.hakli@onmky.fi, p. 050 324 4230.

Opastava perhetyö – Hyvän mielen talo ry

Superkiva kesäloma -ryhmä alakouluikäisille 11.–13.6. klo 9–15

Tule viettämään superkivoja kesälomapäiviä kivan tekemisen ja uusien kaverien kanssa! Alustavasti ensimmäiselle päivälle on varattu Megazone! Ryhmän toiveista valitaan 2–4 toteutettavaa aktiviteettia muille päiville, esimerkiksi ruoanvalmistusta, kesäherkkujen tekoa, leikkejä, pihapeliä, vesipalloa, värivesisota, Liikennepuisto... Mitä ryhmä toivookaan!

Tarjoamme lounaan ja välipalan. Ilmoittautuessasi sitoudut osallistumaan kaikkiin kolmeen ryhmäkertaan. Ilmoittautuminen viimeistään to 6.6., max. 10 osallistujaa.

Toiminta on maksutonta. Ryhmä kokoontuu Hyvän mielen talolla (Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu) tai erikseen ilmoitettavassa paikassa. Opastavan perhetyön kohderyhmänä ovat oululaiset perheet, jotka kokevat eri syistä kuormittumista ja joissa on alaikäisiä lapsia.

Ilmoittautumiset, erityisruokavaliot ja tiedustelut:

henry.kaspala@hyvanmielentalo.fi, p. 044 334 6138 tai mervi.kauppinen@hyvanmielentalo.fi, p. 044 408 1131. Lisätietoja: <https://www.hyvanmielentalo.fi/toiminta/opastava-perhetyo.html>

Random-ryhmä (kesäleiri) 13–17-vuotiaille 4.–6.6.

ti 4.6. klo 10–16, ke 5.6. klo 15–20.30 ja to 6.6. klo 10–16.

Tule viettämään aikaa uusien kavereiden ja kivan tekemisen parissa! Tekemiseen pääsevät kaikki vaikuttamaan. Alustavasti ensimmäiselle päivälle on varattu pakohuonepeli Exit Oulussa! Keskiviikkona 5.6. käydään yhdessä piknikillä Kuusisaarella Kaikkien kesäfestareilla, jossa pääesiintyjänä on Robin! Olet tervetullut porukkaan sellaisena kuin olet. Mukana ryhmässä aikuiset ohjaajat. Tule rohkeasti mukaan!

Tarjoamme lounaan ja välipalan. Ilmoittautuessasi sitoudut osallistumaan kaikkiin kolmeen ryhmäkertaan. Ilmoittautuminen viimeistään su 2.6., max. 12 osallistujaa.

Toiminta on maksutonta. Ryhmä kokoontuu Hyvän mielen talolla (Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu) tai erikseen ilmoitettavassa paikassa. Random-ryhmä kokoontuu myös vuoden ympäri pääsääntöisesti tiistaisin klo 16–18!

Opastavan perhetyön kohderyhmänä ovat oululaiset perheet, jotka kokevat eri syistä kuormittumista ja joissa on alaikäisiä lapsia.

Ilmoittautumiset, erityisruokavaliot ja tiedustelut:

henry.kaspala@hyvanmielentalo.fi, p. 044 334 6138 tai mervi.kauppinen@hyvanmielentalo.fi, p. 044 408 1131. Lisätieto: <https://www.hyvanmielentalo.fi/toiminta/opastava-perhetyo.html>

4H:n kesän päiväleirit

Päiväleirit ovat aktiivista toimintaa 7–12-vuotiaille. Jokaiseen leiripäivään kuuluu ulkoilua, ohjattua sekä vapaata toimintaa ja mukavaa yhdessä oloa sekä erilaisia teemapäiviä, esimerkiksi ulkoilun ja retkeilyn parissa! Kuuntelemme myös lasten toiveita sisällön suhteen. Hyödynnämme ympäröivää luontoa luovan leikin ja seikkailun paikkana. Kaikenlaista kivaa tekemistä on siis luvassa: käydään porukalla onkimassa, tutustutaan ja leikitään lähiympäristössä ja pelataan ulkopelejä!

Leiriohjelmaan kuuluu ohjatun toiminnan lisäksi lämmin lounas ja iltapäivän välipala. Huolehdimme voimassa olevien suositusten noudattamisesta, toimimme paljon ulkona ja pienryhmissä. Annostelemme ruoat ja pidämme käsihygieniasta hyvää huolta. Kesälomaviikot myydään viikon paketteina, Kansainvälisen koulun leiripäiviä voi ostaa myös yksittäisinä.

Kaakkurin päiväleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kaakkuri/>

Kaakkurin päiväleirillä leiripaikkana toimii Kaakkurin koulu (Pesätie 15.) Ohjattua toimintaa, teemapäiviä ja ulkoilua. Päiväleiriviikon hinta on 4H-jäsenille 60 €/viikko, ei-jäsenille 100 €. Leiripäivän ohjelma alkaa klo 9 ja päättyy klo 16.

Viikko 1: 3.6.–7.6.

Viikko 2: 10.6.–14.6.

Ylikiimingin päiväleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/ylikiiminki/>

Ylikiimingin päiväleirillä toimii tukikohtana 4H-kerhotila (Harjutie 16 LH3, 91300 Ylikiiminki - entinen Wathénin liiketila.) Ohjattua toimintaa, teemapäiviä ja ulkoilua. Päiväleiriviikon hinta on kaikille 50 €/viikko. Leiripäivän ohjelma alkaa klo 9 ja päättyy klo 16.

Viikko 1: 3.6.–7.6.

Viikko 2: 10.6.–14.6.

Kansainvälisen koulun päiväleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kansainvalinen-koulu/>

Kansainvälisen koulun päiväleirin paikkana ip-tila osoitteessa (Kasarmintie 4, 90100 Oulu.) Ohjattua toimintaa, teemapäiviä ja ulkoilua. Leiripäivän hinta on 20 €/päivä, 4H-jäsenelle 10 €/päivä.

Leiripäivän ohjelma alkaa klo 9 ja päättyy klo 15.

Viikko 1: 3.6.–7.6.

Viikko 2: 10.6.–14.6.

Viikko 3: 17.6.–29.6.

Lämsänjärven leivontaleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/lamsanjarven-leivontaleiri/>

Leiri järjestetään Lämsänjärven iltapäivätoiminnan tiloissa (Lämsänjärventie 15). Leirillä leivotaan ja kokataan joka päivä. Hyödynnämme myös kauden villiyrtejä, joihin lapset pääsevät turvallisesti tutustumaan. Päiväleiriviikon hinta on 60 € osallistuja/viikko. Leiripäivien ohjelma alkaa klo 9 ja päättyy klo 15. Leiri on suunnattu 10–15-vuotiaille.

Leiriviikko: 3.6.–7.6.

Maikkulan päiväleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/maikkula/>

Maikkulan nuokkari (Kangaskontiontie 3) on loistava tukikohta kesäloman aloitukselle! Ohjattua toimintaa, teemapäiviä ja ulkoilua. Päiväleiriviikon hinta on 60 €/viikko 4H-jäsenille, 100 € ei-jäsenille. Viikko 3 on lyhyempi, hinta 45 €/viikko. Leiripäivän ohjelma alkaa klo 9 ja päättyy klo 16.

Viikko 1: 3.6.–7.6.

Viikko 2: 10.6.–14.6.

Viikko 3: 17.6.–20.6.

Keppariliikuntaleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/keppariliikunta-leiri/>

Tervetuloa mukaan liikunnalliselle vasta-alkajien ja jo kokeneempien kepparileirille kansainväliselle koululle (Kasarmintie 4)! Kahden päivän leirin osallistumismaksu 25 € / Oulun 4H:n jäsen, 50 € / ei-jäsen. Leiripäivän ohjelma alkaa klo 9 ja päättyy klo 16.

Leiripäivät: 3.6.–4.6.

Jäälin kalastusleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/jaalin-kalastusleiri/>

Tervetuloa mukaan kesän odotetuimmalle kalastusleirille Jäälin majalle (Rantakuja 10, 90940 Jääli)! Leirit on suunnattu yli 10-vuotiaille. Ohjelmassa on kalastuksen lisäksi pihapelejä, yhteistä ruoanlaittoa, teeman mukaisia visailuja, uimista, suppailua ja muuta mukavaa.

Ma-ti -leirin (yksi yö) hinta on 35 €/osallistuja (15 €/ Oulun 4H-jäsenille.) Ti-to -leirin (kaksi yötä) hinta on 65 €/osallistuja (30 €/Oulun 4H-jäsenille).

Ryhmä 1: 24.6.–25.6.

Ryhmä 2: 25.6.–27.6.

Hietalinnan luontoleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/hietalinnan-luontoleiri/>

Tämä päiväleiri on suunnattu 12–16-vuotiaille. Leiri pidetään Hietasaaren Hietalinnassa (Vaaskiventie 10.) Ilmoittautuminen avataan 17.4.2024.

Leiriviikko: 29.7.–2.8

Oulunsalon ruokakoulu <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/ruokakoulu/>

Ruokakoulu pidetään Oulunsalo nuorisotalolla (Mäntypellonpolku 10). Leiri on suunnattu 8–12-vuotiaille. Ruokakoulu on päiväleiri, jonka aikana puuhataan yhdessä ruoan parissa, kokataan ja opitaan uutta mm. terveellisistä elämäntavoista. Ruokakoulun hinta on 75 €/osallistuja sisältäen lounaan, välipalan, maatilavierailun, vakuutukset ja paljon kivaa tekemistä!

Leiriviikko: 29.7.-2.8 klo 9–15

Kepparileiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kepparileiri/>

Tervetuloa loppukesän kepparileirille Kansainväliselle koululle (Kasarmintie 4.) Leiri soveltuu niin aloitteleville kuin myös jatkaville keppariharrastajille. Leirin alussa teemme itse keppihevosen. Jos sellaisia jo on, niin voit keskittyä varusteiden tekemiseen. Päiväleiriviikon hinta on 70 €/osallistuja/viikko. Leiripäivän ohjelma alkaa klo 9 ja päättyy klo 15.
Leiriviikko: 29.7.–2.8.

Lepolan toukokuun eläinleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/leirit/lepolan-toukokuun-elainleiri/>

Eläinleirillä pääset tutustumaan kaikenkarvaisten ja -karvattomien eläinten elämään Lepolan tilalla, Haukiputaan Onkamossa. Tilan eläimet ovat kilttejä ja ihmisiin tottuneita ja eläimiä pääsee myös ruokkimaan ja hoitamaan. Lepolan tila löytyy osoitteesta Onkamonkyläntie 160.
Leiri järjestetään lauantaina 18.5. klo 10–14. 4H-jäsenet 25 €, ei-jäsenet 40 €.

Lepolan kesäleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/lepolan-kesaleiri/>

Leiri järjestetään lauantaina 10.6. klo 10–14. 4H-jäsenet 25€, ei-jäsenet 40€.

Sushikurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kesakuun-kurssit/sushikurssi-24-6/>

Tervetuloa mukaan sushien maailmaan maanantaina 24.6. klo 12–15. Kurssi pidetään Oulun kansainvälisellä koululla (Kasarmintie 4). Valmistamme erilaisia, helppoja susheja illan aikana niin kasviksista kuin kalastakin.

Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille. Aiempaa kokemusta sushin tekemisestä ei tarvita. Varmistatthan, että teillä on päällä mahdolliseen sotkuun soveltuvat vaatteet. Kurssimaksu 4H-jäsenille 10 €, ei-jäsenille 25 €/osallistuja.

Mokkapalat-kurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kesakuun-kurssit/mokkapalat-kurssi-25-6/>

Tule leipomaan kanssamme mokkapaloja talvilomalla Oulun kansainväliselle koululle tiistaina 25.6. klo 12–15. Leivotaan päivän aikana ihania mokkapaloja ja herkutellaan. Otathan ison rasian mukaan, jotta saat kotiin viemisiäkin! Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille ja aikaisempaa kokemusta leipomisesta ei tarvita. Varmistatthan, että teillä on päällä mahdolliseen sotkuun soveltuvat vaatteet. Kurssihinta 4H-jäsenille 10 €, ei-jäsenille 25 €.

Kädentaitajat-kurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kesakuun-kurssit/26-6-kadentaitajat-kurssi/>

Tykkäätkö askarrella? Tehdä kenties hamahelmiä? Opetella uusia kädentaitoja? Tervetuloa mukaan kesäloman kädentaitajien kurssille oppimaan uutta keskiviikkona 26.6. klo 12–15. Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille. Tarjolla on eri tasoista ja monenlaista kädentaitoja vahvistavaa tekemistä. Kurssipaikkana toimii Oulun kansainvälinen koulu (Kasarmintie 4). Kurssin hinta on 10 € 4H-jäseniltä ja 25 € ei-jäseniltä.

Välipalaturssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kesakuun-kurssit/valipalaturssi-27-6/>

Kuinka monta erilaista välipalaa osaat loihkia? Opetellaan yhdessä kurssin aikana valmistamaan smoothieta, pannaria ja erilaisia kasvisvälipaloja torstaina 27.6. klo 12–15. Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille. Kurssipaikkana toimii Oulun kansainvälinen koulu (Kasarmintie 4). Kurssin hinta on 10 € 4H-jäseniltä ja 25 € ei-jäseniltä.

Kuppikakkukurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kesakuun-kurssit/kuppikakkukurssi-28-6/>

Kuinka monenlaisia kuppikakkuja osaat tehdä? Vieläkö haluaisit oppia muutaman uuden tekniikan? Tervetuloa mukaan kesäloman kuppikakkukurssilla oppimaan uutta perjantaina 28.6. klo 12–15. Kurssi on suunnattu 7-12-vuotiaille. Kurssipaikkana toimii Oulun kansainvälinen koulu (Kasarmintie 4). Kurssin hinta on 10 € 4H-jäseniltä ja 25 € ei-jäseniltä.

Kaupunkisuunnistuskurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/heinakuun-kurssit/kaupunkisuunnistuskurssi-8-7/>

Kokoonnumme maanantaina 8.7. klo 12–15 Oulun 4H:n toimistolle (Kauppurienkatu 26) geokätkyilyn merkeissä. Kurssi on suunnattu alakouluikäisille. Lapsella olisi hyvä olla mukana oma puhelin, mutta ilmankin pärjää, jos menee ryhmässä jonkun kanssa, jolta puhelin löytyy. H-jäsenille ilmainen, ei-jäsenet 15 €. Hinta sisältää lounaan.

Kirpparikierros <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/heinakuun-kurssit/kirpparikierros-9-7/>

Suosittu kirpparikierros saa taas jatkoa tiistaina 9.7. klo 10–15. Tämä päivä on suunnattu +12-vuotiaille. Kokoonnumme keskustassa Oulun 4H:n toimistolla (Kauppurienkatu 26 A 2) klo 10. Käydään kirppareilla, kahvilassa ja syömässä. Oulun 4H-yhdistys maksaa juoman ja vapaavalintaisen 15 cm kokoisen Subway-leivän. Päivän hinta on 15 € / ei-jäsen, 10 € / 4H-jäsen.

Korukurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/heinakuun-kurssit/korukurssi-10-7/>

Tervetuloa kokeilemaan erilaisia koru- ja helmitekniikoita ja valmistamaan koruja itselle tai esim. lahjaksi kaverille keskiviikkona 10.7. klo 12–15, Oulun 4H:n toimistolle (Kauppurienkatu 26 A 2). Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille. Hinta jäsenille 10 €, ei-jäsenille 25 €. Päivän aikana tarjoillaan välipala.

Dumplings-kurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/heinakuun-kurssit/dumplings-kurssi-11-7/>

Tervetuloa mukaan dumplingsien maailmaan torstaina 11.7. klo 12–15. Kurssi pidetään Oulun 4H:n toimistolla (Kauppurienkatu 26 A 2). Valmistamme erilaisia, helppoja dumplingseja illan aikana. Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille. Kurssimaksu 4H-jäsenille 10 €, ei-jäsenille 25 €/osallistuja.

Mokkapalat-kurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/heinakuun-kurssit/mokkapalat-kurssi-12-7/>

Tule leipomaan kanssamme mokkapaloja Oulun 4H:n toimistolle (Kauppurienkatu 26 A 2) perjantaina 12.7. Leivotaan päivän aikana ihania mokkapaloja ja herkutellaan. Otathan ison rasian mukaan, jotta saat kotiin viemisiäkin! Kurssi on suunnattu 7–12-vuotiaille. Kurssihinta 4H-jäsenille 10 €, -ei jäsenille 25 €.

Kevään kurssit

Kursseilla opitaan monipuolisesti erilaisia taitoja ja niitä järjestetään lasten ja nuorten toiveiden mukaisilla sisällöillä. Pääosassa ovat tekemällä oppiminen ja hauskanpito.

Karkkikurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kurssit/karkkikurssi/>

7–12-vuotiaille la 20.4. klo 13–16 Kauppurienkatu 26 A 2 (sisäänkäynti Mäkelininkadun puolelta.) Teemme kurssilla muun muassa riisimurovaahdokarkkikarkkeja ja toffeeta. Kurssin hinta on jäsenille 5 €/osallistuja, ei-jäsenille 20 €/osallistuja.

Äitienpäiväkakkukurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kurssit/kakkukurssi/>

Kokoonnumme 4H:n toimistoilla Oulun keskustassa (Kauppurienkatu 26 A 2) ja Ylikiimingissä (Harjutie 16) perjantaina 10.5. klo 17–20. Paistamme pohjat valmiiksi, joten osallistuja pääsee koristelemaan mieluisan kakun. Tämä kurssi on suunnattu alakoululaisille. 4H-jäsenille kurssi maksaa 5 €, ei-jäsenille 25 €.

Lahjakurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kurssit/painantakurssi/>

Nähdään lauantaina 11.5. klo 12–15 Oulun 4H-toimistolla (Kauppurienkatu 26 A 2). Tehdään yhdessä lahja vaikkapa äidille, mummulle tai jollekulle muulle tärkeälle ihmiselle. Ohjelmassa on kangaskassin painantaa, korun ja kortin tekemistä. Kurssin hinta on 4H-jäsenet 5 €, ei-jäsenet 20 €.

Perhonsidontakurssi <https://oulu.4h.fi/toiminta/kurssit/perhonsidontakurssi/>

Kurssi pidetään Ylikiimingissä lauantaina 18.5. klo 12–15. Samalla sivutaan kalastusta harrastuksena ja kerrotaan kalajuttuja. Kurssi on perhonsidonnasta kiinnostuneille vasta-alkajille. Kokeneemmat voivat tulla mukaan myös, taitotason mukaan löytyy tekemistä! Kurssille voi osallistua yli 9-vuotiaat, sitä pienemmille aikuinen mukaan. Yhden kurssikerran hinta on 4H-jäsenille 10 €/osallistuja, ei-jäsenille 20 €/osallistuja.

Linnunradan toukokuun alpakkaleiri <https://oulu.4h.fi/toiminta/leirit/linnunradan-toukokuun-alppaleiri/>

Linnunradan alpakkatila tarjoaa hienot puitteet keväiselle päiväleirille lauantaina 11.5.2024. Ohjelmassa on alpakoihin tutustumista sekä niiden taluttelua. Samalla tutustutaan tilaan ja maastoon tarkemmin. Päivän aikana ratkotaan myös joukkion alpakkatietäjä hausassa tietovisassa! Leiripäivä alkaa klo 10 ja päättyy klo 14. Linnunradan tila sijaitsee osoitteessa Mourungintie 217. Leiripäivän hinta on 4H-jäsenelle 10 €, ei-jäsenelle 30 €.

Lisätiedot: mirja.kaartinen@4h.fi, p. 050 4040482 tai oulu@4h.fi

Lasten tanssilliset kesäleirit Toppilassa

DanceSportClub, DSC Oulu ry järjestää tanssilliset kesäleirit 6–12-vuotiaille omalla salillaan Toppilassa. Leirillä on liikunnallista ohjelmaa, leikkejä, pelejä, tanssia sekä tanssiesityksen tekoa. Tanssilajeista tutuksi tulevat showtanssi, kilpatanssit sekä akrobatia.

Mukaan voi tulla vaikkei aikaisemmin olisi tanssinutkaan. Viikon aikana myös askarrellaan, ulkoillaan ja käydään retkellä. Leirin vetäjinä toimivat ammattivalmentajat sekä seuran kesätyöapulaiset.

Leiri I ma-pe 3.–7.6.

Leiri II ma-pe 10.–14.6.

Leiripäivän kesto on klo 9–16 (lapsen saa tuoda klo 8 ja hakea klo 17 mennessä)

Leirin hinta 165 € sisältäen vakuutuksen, lämpimän ruuan, välipalan sekä leiridiplomin.

Ilmoittautumiset 6.4. alkaen <https://dscoulu.fi/leirit/>

Kysymyksiä leiriä koskien voi laittaa: tiedotus.dsc@gmail.com

Akseli Klonkin leirit

Akseli Klonkin TEATRIX-leirit Valvenäyttämöllä kesäkuussa

Akseli Klonk -teatterin suosittu Teatrix-kerhotoiminta jatkuu kesällä Valveella nelipäiväisellä Teatrix-leirillä. Leirille voi tulla mukaan niin vasta-alkaja kuin jo enemmän teatteria harrastanut!

Leirin aikana tutustutaan teatterin tekemiseen liikkeen ja välineteatterin harjoitteiden kautta sekä tehdään osallistujien kanssa pieni demoesitys, jota vanhemmat ja kaverit ovat tervetulleita katsomaan leirin päätteeksi.

Aika: Ma 3.6. - to 6.6. klo 10–14

Paikka: Kulttuuritalo Valve, Valvenäyttämö

Kenelle: 8–12-vuotiaille

Aika: Ma 10.6. - to 13.6. klo 10–14

Paikka: Kulttuuritalo Valve, Valvenäyttämö

Kenelle: 13–16-vuotiaille

Max. 16 osallistujaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Leirit toteutuvat, jos osallistujia on vähintään 10/leiri.

HINTA 120 € sis. välipalan jokaisena leiripäivänä.

Ilmoittautumiset 17.5. mennessä osoitteeseen akseliklonk@gmail.com

Akseli Klonkin loppukesän KURKISTUS TEATRIXIIN -päivä Valvenäyttämöllä

Akseli Klonk -teatterin suosittu Teatrix-kerhotoiminta jatkuu syyskaudella 2024 Kurkistus TEATRIXIIN -päivällä. Mielikuvitusta, luovuutta, valoja, ääniä, suuria tunteita ja tarinoita, muodonmuutoksia ja uutta ilmaisua. Tule testaamaan mitä teatteriharrastus voisi olla juuri sinulle! Kurkistamaan voi tulla niin vasta-alkaja, kuin jo enemmän teatteria harrastanut!

Aika: Ke 31.7. klo 10–13

Paikka: Kulttuuritalo Valve, Valvenäyttämö

Kenelle: 8–12-vuotiaille

Aika: To 1.8. klo 10–13

Paikka: Kulttuuritalo Valve, Valvenäyttämö

Kenelle: 13–16-vuotiaille

Max. 16 osallistujaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Päivät toteutuvat, jos osallistujia on vähintään 8/päivä.

HINTA 15 €

Ilmoittautumiset 25.7. mennessä osoitteeseen akseliklonk@gmail.com

Kiipeilyleirit

Oulun Kiipeilykeskus järjestää kesän aikana kaksi viiden päivän mittaista kiipeilyleiriä. Leirit ovat kaikille avoimia ja aiempaa kiipeilykokemusta ei tarvitse! Uusille kiipeilijöille leiri on hauska ja helppo tapa tutustua sisäkiipeilyyn, kiipeilyä harrastaneille leiri taas antaa hyvät mahdollisuudet kehittää kiipeilytaitoja.

Hinta: 219 € (OKS-91 junnuille hinta 199 €)

Mitä leiriin sisältyy: Ohjattua toimintaa kiipeilykeskuksella ja lähialueella viitenä päivänä klo 9–14.30, kiipeilyvälineiden käyttö, joka päivä lämmin lounas ja kevyttä välipalaa. Myöhäisempi nouto klo 16.30 mennessä mahdollista 20 € lisämaksusta.

leiri 3.–7.6. kesälomien ensimmäinen viikko 7–10-vuotiaille

leiri 10.–14.6. kesälomien toinen viikko 11–15-vuotiaille

Ilmoittautuminen: Leirille ilmoittaudutaan maksamalla haluamasi leiriviikko Oulun Kiipeilykeskuksen verkkokaupassa. Ensimmäisen leirin ilmoittautuminen päättyy 19.5. ja toisen leirin 26.5.

Lisätietoa leiristä löytää <https://oulunkiipeilykeskus.com/kiipeilyleirit/> ja sähköpostitse: kesaleiri2024@oulunkiipeilykeskus.com

Pelibunkkeri Megazonen kesäleirit

Tervetuloa viettämään kesän hauskin ja liikuttavin MEGAZONE-leiri! Minimiosallistujamäärä leirin järjestämiselle on 10 hlöä, maksimi viikon leireille 20 hlöä ja yöleirille 15 hlöä. Leirin vetää alusta loppuun sama ohjaaja. Leireillä pelataan sekä megazonea eri pelimuodoilla että arcadepelejä, kisaillaan leikkimielisesti ja ulkoillaan. Viimeisen leiripäivän kruunaa pizza ja leffahetki herkkujen kera.

Joka päivä tarjoillaan sekä lämmin lounas että kylmä välipala. Yöleirillä pelataan normipelien lisäksi jännä keskiyön megazone sukkasillaan, leikitään taskulamppuhippaa pimeissä tiloissa ja herkutellaan pizzalla. Leirit järjestetään Pelibunkkerin tiloissa Oulun keskustassa (Pakkahuoneenkatu 17).

Leiri 1: 3.–7.6.24 klo 9–15, 185 € / 5 päivää

Yöleiri: 7.6.24 klo 18–8.6.24 klo 12, 95 € / 1 yö (18 h)

Leiri 2: 10.–14.6.24 klo 9–15, 185 € / 5 päivää

Leiri 3: 17.–20.6.24 klo 9–15, 155 € / 4 päivää

Leiri maksetaan tilisiirrolla, kun leirin järjestäminen on varmistunut. Lisäleirejä järjestetään tarpeen vaatiessa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Päivi Tapio, p. 040 0770822, paivi@pelibunkkeri.fi

Lasten tanssileiri Värtössä

Tanssiurheiluseura Telemark Team ry järjestää tanssileirin 7–12-vuotiaille lapsille Värtön liikuntahallilla 29.–31.7. Leirillä tanssitaan latinalaistansseja ja tutustutaan myös vakiotanssien maailmaan. Leiriohjelmassa myös pelailua, askartelua ja ulkoilua.

Leiripäivä alkaa klo 9.00 ja päättyy klo 15.00. Lapsen voi tuoda leiripaikalle jo klo 8.00 ja hakea klo 16.00 mennessä. Leirin hinta 85 € (sis. lounaan ja välipalan).

Ilmoittautuminen leirille 30.6. mennessä osoitteessa: www.telemarkteam.fi

Lisätietoja: tiedotus@telemarkteam.fi

Itämaisen tanssin kesäkurssi 12–15-vuotiaille

keskiviikkoisin 29.5., 5.6. ja 12.6. klo 17.00–18.15 (3 kertaa)

Paikka: Oulun Itämaisen Tanssin yhdistys, Yasmine ry:n tanssisali (Isokatu 84, 90120 Oulu, käynti sisäpihan puolelta)

Hinta: 25 €

Tule mukaan tutustumaan ihanaan itämaisen tanssin maailmaan! Lähdemme yhdessä opettelemaan uusia liikkeitä ja askeleita, joista kokoamme pieniä sarjoja sekä mukaansatempaavan koreografian. Kurssille voi tulla täysin ilman aikaisempaa tanssikokemusta. Mukaan tarvitetset vain liikkumiseen sopivat vaatteet ja oman juomapullon. Opettajana kurssilla toimii Satu Roine.

Ilmoittautuminen: Kurssille ilmoittaudutaan Yasmine ry:n sähköisellä kaavakkeella

<https://yasmine.fi/opetus/viikkotunnit/netti-ilmoittautumislomake-kursseille/> Ilmoittautumisaika 15.4. - 26.5. Lisätiedot: kurssisihteeri@yasmine.fi, www.yasmine.fi

Lintulammen asukasyhdistyksen järjestämää lasten ja perheiden kesäliikuntaa

3.6.–2.8., ryhmät maksuttomia, ei ennakkoilmoittautumista.

Kesäkuussa (3.–28.6.) ryhmistä lisätietoja p. 040 725 2374

Ryhmät toteutetaan yhteistyössä Oulun kaupungin liikuntapalvelujen kanssa.

Maanantaisin

klo 12–13 Palloilukerho (1.–3.-luokkalaiset), Kaukovainion koulun piha

klo 17.30–18.30 Perheliikuntaryhmä (alle kouluikäiset), Mäntylän päiväkodin piha

Tiistaisin

klo 10–11 Perheliikunta (kaikenikäiset), Nokelan Veturipuisto

klo 11.30–12.30 Palloilukerho (1.–3.-luokkalaiset), Kaukovainion koulun kenttä

klo 13–14 Jalkapallokerho (3.–6.-luokkalaiset), Lintulan kenttä

Keskiviikkoisin

klo 10–11 Perhepuistojumppa (kaikenikäiset), Uumajan puisto

klo 13–14 Move-liikuntakerho (4.–6.-luokkalaiset), Lintulan kenttä

klo 17–18 Perhepuistojumppa (kaikenikäiset), Sorsapuisto

Torstaisin

klo 12–13 Palloilukerho (4.–6.-luokkalaiset), Kaukovainion koulun kenttä

klo 17.30–18.30 Perheliikuntaryhmä (kaikenikäiset), Lintulammen koulun piha

Perjantaisin

klo 17–19 Liikuntanuokkari (1.–6.-luokkalaiset), Mäntylän päiväkodin piha

Juhannusaattona 21.6. ei ryhmää

Lisätietoja <https://lintulampi.net/>

Purjehduksen alkeiskurssi

Purjehduksen alkeiskurssit on tarkoitettu 7–15-vuotiaille lapsille ja nuorille, joilla ei ole aikaisempaa jollapurjehduskokemusta. Kurssilla opitaan jollapurjehduksen ja vesillä liikkumisen perustaidot. Veneen käsittelyyn ja turvallisuuteen liittyvät asiat opetellaan sekä teoriassa rannalla, että käytännössä vesillä. Vaatimuksena kurssille on uimataito ja vettä pelkäämättömät vaatteet. Kurssin jälkeen voi halutessaan jatkaa harrastusta Sailing Team Oulun viikkoharjoituksissa.

Alkeiskurssit järjestetään Toppilan Vesiliikuntakeskuksessa seuraavina ajankohtina: 11.–14.6. klo 10–15 ja 17.–20.6 klo 10–15.

Kurssin hinta on 130 €. Ilmoittautuminen kurseille onnistuu maksamalla kurssimaksun STO:n verkkokaupassa: <https://holvi.com/shop/STOKauppa/section/kurssi-ja-valmennusmaksut/>

Voit myös tiedustella jollapurjehduksen yksityiskurssia. Lisätietoja kurseista antaa valmentaja Aurora Okkonen, okkonen.aurora@gmail.com

Luontoleirit Sanginjoen Loppulassa

Päiväleiri 1: 3.–4.6. klo 9–16, 7–9-vuotiaille

Luontoleirin aikana opitaan lähiluonnon elämistä ja kasveista, tutustutaan jokaisen oikeuksiin, opetellaan erätaitoja ja tehdään yhdessä ruokaa. Myös suunnistuksen alkeet tulevat tutuksi.

Ohjaajina toimivat ympäristökasvattajat ja metsäpedagogit, joilla on pitkä kokemus ympäristökasvatuksesta.

Hinta 65 €, sisältää lounaan ja välipalan molempina päivinä.

Minimiosallistujamäärä 8, maksimi 15

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: rita@naturest.fi, p. 040 827 4530, Tutustu leirijärjestäjään: <https://naturest.fi>

Päiväleiri 2: 5.–6.6. klo 9–16, 10–12-vuotiaille

Luontoleirin aikana opitaan lähiluonnon elämistä ja kasveista, tutustutaan jokaisen oikeuksiin, opetellaan erätaitoja ja tehdään yhdessä ruokaa. Myös suunnistuksen alkeet tulevat tutuksi.

Ohjaajina toimivat ympäristökasvattajat ja metsäpedagogit, joilla on pitkä kokemus ympäristökasvatuksesta.

Hinta 65 €, sisältää lounaan ja välipalan molempina päivinä.

Minimiosallistujamäärä 8, maksimi 15

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: rita@naturest.fi, p. 040 827 4530, Tutustu leirijärjestäjään: <https://naturest.fi>

Yönylileiri: 10.–11.6. klo 9–16, 7–11-vuotiaille

Luontoleirin aikana opitaan lähiluonnon elämistä ja kasveista, tutustutaan jokaisen oikeuksiin, opetellaan erätaitoja ja tehdään yhdessä ruokaa. Myös suunnistuksen alkeet tulevat tutuksi. Pystytämme itse teltat, joissa yövyimme 2–4 hengen ryhmissä. Ohjaajina toimivat ympäristökasvattajat ja metsäpedagogit, joilla on pitkä kokemus ympäristökasvatuksesta.

Hinta 110 € sisältää: 1. päivänä lounaan, välipalan, päivällisen ja iltapalan sekä telttamajoituksen ja 2. päivänä aamupalan, lounaan ja välipalan.

Huom! Osallistujalla oltava oma makuupussi, makuualusta ja tyynty.

Minimiosallistujamäärä 8, maksimi 12

Lisätietoa ja ilmoittautumiset: rita@naturest.fi, p. 040 827 4530, Tutustu leirijärjestäjään: <https://naturest.fi>

Pallokerho 24 ry:n futisleiri

Pallokerho 24:n futisleiri 3.–7.6. sekä 10.–14.6. klo 9–12 Talvikankaan kentällä.

Leirillä lapset tutustuvat jalkapalloharrastukseen leikkien ja pelien kautta.

Leirit on suunnattu uudesta harrastuksesta kiinnostuneille sekä jo kokeneemmille palloilijoille.

Ilmoittautumisohjeet: pallokerho24.yhdistysavain.fi

Lisätietoja: kari@pk24.fi

Pohjois-Pohjanmaan Nuorisoseurojen liitto ry

Päiväleiri Pöllönkankaalla ja Hönttämäellä 3.–20.6.

Monipuolista, toiminnallista & turvallista ohjattua päivätoimintaa lapsille kesäloman alkuun

Pöllönkankaan koululla (Kuovitie 13, 90540) ja Hönttämäen koululla (Ruotukuja 1, 90630).

Päiväleiritoiminta on kohdennettu 6–8-vuotiaille oululaisille lapsille, ja toiminta-aika on ma-pe klo 8–16.

Viikkokohtaiset toiminnalliset teemat:

1. Kädentaidot (ilmoittautumisen yhteydessä tarvitaan leiriläisen t-paidan kokotieto)
2. Liikuntaleikit
3. Retkeily ja luonto

Ilmoittautuminen alkaa 15.4. ja päättyy 13.5. Toimintaan voi ilmoittautua joko koko kolmen viikon jaksolle tai viikkokohtaisesti. Leirin maksimi lapsimäärä on 40. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Päiväleiritoimintojen hinta on 70 €/vko. Päivän aikana lapsille tarjotaan lounas ja välipala.

Lisätietoja: Pöllönkankaan ip-toiminta, p. 044 7208 506 / Hönttämäen ip-toiminta, p. 044 7208 502 tai koordinaattori Harri Martinsen, p. 044 7208 501 (harri.martinsen@nuorisoseurat.fi)

Ilmoittautumiset: Kirsi Jaako, p. 044 7208 500 tai sähköpostitse kirsi.jaako@nuorisoseurat.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme vanhempien yhteystiedot ja tiedon mahdollisista ruoka-aineallergioista. Päiväleiri toteutetaan, mikäli riittävä määrä lapsia ilmoittautuu toimintaan.

Melontaseura K&C ry

Lasten ja nuorten melontakoulut - VESIKOT

Aika: ma-ti-ke klo 14.30-16.30 viikot 23, 24, 26, 27, 28 ja 30

Ikäsuositus: 8–16-vuotiaat

Paikka: Nokkalan ranta (Hintantie 18b, 90500 Oulu)

Kuvaus: Melontakoulut kestävät 3 x 2 tuntia, tarkoituksena on antaa lapsille mahdollisuus tutustua melontaan turvallisesti sekä opettaa melonnan perustaidot. Melontakoulujen yhteydessä tutustutaan melonnan eri lajeihin sekä käytetään erilaisia kajakkeja, kanootteja ja SUP-lautoja. Melontakouluissa opettaminen tapahtuu leikkien tai hauskojen tehtävien kautta.

Ohjaajat: Pyy Sivonen ja seuran nuoria apuohjaajia

Hinta: 55 € (K&C:n jäsenille 25 €). Mukaan mahtuu 4–10 lasta.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: <https://www.kc.fi/toiminta/nuorisotoiminta/>

Yhteydenotot: seura@kc.fi / p. 040 584 0845

Nuorten koskimelontaleiri (päiväleiri) - KOSKIMAJAVAT

Aika: 17.–19.6. klo 10–17

Ikäsuositus: 10–18-vuotiaat

Paikka: Kiiminkijoki (Huttukylä-Koitelinkosket)

Kuvaus: Rennolla meiningillä pääset tutustumaan koski- ja retkimelontaan tai syventämään omia koskimelontataitoja. Osallistuaksesi tarvitset aikaisempaa melontakokemusta sekä hyvän uimataidon. Leirin aikana tehdään yhteisiä pieniä melontaretkiä Huttukylästä Koiteliin, jotka sisältävät koskia. Koskimelontataidot harjoitellaan osallistujien halun ja taustan ja myös vesitilanteen mukaan eri paikoissa Koitelinkoskessa ja Tulikurkussa.

Ohjaaja: Sylvain Eckhardt

Hinta: 120 € (80 € K&C:n jäsenille). Leirille mahtuu 12 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: <https://www.kc.fi/toiminta/nuorisotoiminta/>

Yhteydenotot: seura@kc.fi / p. 040 584 0845

Nuorten melontakerho – NOKKALAN SAUKOT

Aika: torstaisin 30.5.–12.9. klo 14.30–16.30 kesäloman aikana. Koulun aloituksen jälkeen uusi aika sovitaan osallistujien kesken koulun lukujärjestyksen mukaan.

Ikäsuositus: 8–16-vuotiaille

Paikka: Nokkalan ranta (Hintantie 18b, 90500 Oulu)

Kuvaus: Nuorten melontakerho on tarkoitettu vain K&C:n nuorille jäsenille ja jäseneksi pääsee helposti ja edullisesti (vuosimaksu on vain 25 €). Nokkalan saukoille tarjotaan leikkimielistä ja monipuolista toimintaa. Harjoitellaan myös tasapainon hallintaa ja erilaisia tekniikoita.

Pääsääntöisesti melonnat pidetään Nokkalassa, mutta silloin tällöin muuallakin, esimerkiksi Tukkipäässä merikajakeilla, lähikoskessa tai käydään kokeilemassa surffimelontaa merellä kajakeilla tai SUP laudoilla.

Ohjaajat: Pyy Sivonen, Sylvain Eckhardt

Hinta: 60 € / koko kesä (yhteensä 16 kertaa)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: <https://www.kc.fi/toiminta/nuorisotoiminta/>

Yhteydenotot: seura@kc.fi / p. 040 584 0845

Sirkustempuilun minikurssit 7–12-vuotiaille

Oulun Tähtisirkus, Kurkelantie 2

Kun jongleeraus, yksipyörällä ajamisen harjoittelu tai ilma-akrobatiavälineillä tempuilu kiinnostaa, Oulun Tähtisirkuksen minikursseilla pääsee tutustumaan näihin lajeihin ammattilaisten ohjauksessa. Mitään ei tarvitse osata ennalta, eikä tempuiluakaan oteta turhan vakavasti, vaan luvassa on myös yhteisiä leikkejä ja pelejä, uusiin kavereihin tutustumista ja rentoakin ilmapiiriä.

Sirkustempuilun minikurssi järjestetään 10.–12.6. klo 12–14. Kurssin hinta on 65 €. Jos kurssi tulee täyteen osallistuja, järjestämme lisäkurseja myös muihin aikoihin.

Lisätiedot ja ilmoittautumislomake ovat osoitteessa <https://tahtisirkus.fi/>. Samasta osoitteesta näet myös tietoja muista sirkuksen kesäkurseista sitä mukaa, kun kesän aikataulu valmistuu!

Jyrsijäleiri

Oulun seudun jyrsijäharrastajat ry järjestää jyrsijäleirin 12.–14.7. Leirikeskus Koivuhaassa (Koivuhaantie 14, 90860 Halosenniemi). Leirille saavutaan perjantaina klo 18 alkaen ja kotiin lähdetään sunnuntaina klo 15. Viikonloppuleiri on suunnattu peruskouluikäisille kaniin ja jyrsijöiden ystäville. Leirillä vietetään aikaa samanhenkisten ihmisten sekä ihanien kaniin ja jyrsijöiden parissa ja opitaan lisää eläinten hoidosta.

Jokainen leiriläinen saa ottaa mukaansa yhden kanin tai jyrsijän tai laumaeläinten tapauksessa yhden lauman. Leirille voi tulla myös ilman omaa lemmikkiä tutustumaan eri lajeihin. Leirillä on mukana myös järjestäjien lemmikkejä, mutta varsinaisia leirihoitolemmikkejä ei ole.

Leirin hinta on OSJH ry:n jäsenille 100 €. Ei-jäsenille hinta on 100 + 15 € (15 € on vuoden 2024 jäsenmaksun osuus). Hinta sisältää majoituksen, ruuat ja askartelutarvikkeet. Leirille mahtuu mukaan 30 nopeinta ilmoittautujaa. Ilmoittautuminen 26.5. mennessä sähköpostitse:

leukapussi@osjh.net

Kerro ilmoittautuessa seuraavat tiedot:

- Leiriläisen nimi ja ikä
- Paidan koko (leiripaitaa varten)
- Onko mukana oma lemmikki (jos, niin mikä)
- Mahdolliset ruoka-aineallergiat/rajoitukset
- Mahdolliset sairaudet tai muut huomioon otavat asiat

Jos samasta perheestä osallistuu useampi lapsi, kannattaa yhden liittyä ensin varsinaiseksi jäseneksi (15 €/vuosi) ja muiden perhejäseniksi (2 €/vuosi). Voit lukea lisää OSJH:n jäsenyydestä:

www.osjh.net/tietoa-osjhsta-ja-jasenyydesta

Tarkemmat tiedot leiristä osoitteessa www.osjh.net/jyrsijaleiri-2024

Lisätiedot: leukapussi@osjh.net / Viivi Välimäki

Citydancen kesäleirit

Koululaisten kesälomat startataan tuttuun tapaan vauhdikkailla kesäleireillä, jossa leiriläiset pääsevät viettämään mahtavia leiripäiviä yhdessä leiriopettajien ja muiden leiriläisten kanssa. Leireillä pidetään hauskaa, tanssitaan, tehdään superhienot leiripaidat, askarrellaan, pelaillaan ja ulkoillaan sään sallimissa puitteissa sekä käydään temppuilemassa SuperParkissa. Leirit sopivat niin aloittelijoille kuin jo tanssia harrastaneille - oppilaat jaetaan tanssitunneilla kokemuksen mukaan ryhmiin. Kesäleirit ovat 7–12-vuotiaille, ja soveltuvat hyvin myös ykkösluokalle meneville. Leiriläisille tarjoillaan ravitsevat ateriat ja herkulliset välipalat ravintola Robsonsissa.

Show & Disco -leireillä vietetään vauhdikkaita leiripäiviä, joissa energiaa saa näkyä ja nauru kuulua! Opitaan uusia, innostavia tapoja ilmaista itseä tanssin avulla ja nautitaan iloisista hetkistä yhdessä muiden leiriläisten kanssa.

Disco & Show I / 3.–7.6. (ma-pe)

Opet: Jenni Jokikokko-Jakkula ja Marjukka Koivuniemi

Hinta: 250 €

Disco & Show II / 10.–14.6. (ma-pe)

Opet: Jenni Jokikokko-Jakkula ja Nelli Salmela

Hinta: 250 €

Disco & Show III / 17.–20.6. (ma-to)

Opet: Marjukka Koivuniemi ja Siiri Niemelä

Hinta: 200 €

Hip hop leirillä kesälomalaiset pääsevät viettämään vauhdikkaita leiripäiviä, joissa tanssitaan ja temppuillaan. Pääpaino on hip hopissa, mutta leiriläiset pääsevät tutustumaan myös muihin katutanssilajeihin.

Hip hop / 3.–7.6. (ma-pe)

Opet: Teemu Tuohimaa ja Veera Pyykkö

Hinta: 250 €

Boys Club on poikien oma jätkäenergiaa pursuava päiväleiri kesälomalaisille. Leirillä tanssitaan erilaisia katutanssilajeja, mm. hip hoppia ja breikkiä. Ryhmä käy myös joka päivä SuperParkissa temppuilemassa ja parcouriin tutustumassa opettajien johdolla.

Boys Club / 11.–13.6. (ti-to)

Opet: Teemu Tuohimaa ja Heikki Halttu

Hinta: 150 €

Leiriohjelma alkaa klo 9.00 ja päättyy klo 15.00. Leiriläisen voi tuoda paikalle klo 8.00 alkaen ja hakea klo 16.30 mennessä.

Ilmoittautumiset: www.citydance.fi

Lasten ja nuorten kesäyliopisto 2024

Alkeisohjelmoinnin työpaja 9–12-vuotiaille

10.–14.6. klo 9–12 verkossa

Työpajassa tutustumme ohjelmoinnin perusteisiin selainpohjaisissa ohjelmointiympäristöissä erilaisten pelien ja projektien muodossa. Opimme mitä ovat ohjelmointi ja ohjelmoinnillinen ajattelu, harjoittelemmme ohjelmoimaan erilaisissa visuaalisissa ohjelmointiympäristöissä, sekä teemme oman ohjelmoidun animaation ja pelin Scratch-ohjelmointiympäristössä.

Osallistumiseen et tarvitse aiempaa kokemusta ohjelmoinnista, vaan kaikki ovat tervetulleita kurssille!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/alkeisohjelmoinnin-tyopaja-912-vuotiaille/>

Hinta: 85 €

Animaatiopaja 10–13-vuotiaille

6.–7.6. klo 9–12 Oulun keskustassa

Työpajassa tutustutaan animaatioiden tekoon ja stop motion -animaatiotekniikkaan. Pääset pienessä ryhmässä yhteisesti suunnittelemaan ja tekemään hahmoja esimerkiksi muovailuvahasta, luomaan tarinan sekä kuvaamaan animaation.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/animaatiopaja-1013-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Fantasia kirjoittaminen - kirjoituskurssi 13–17-vuotiaille

3.–4.6. klo 12–14 verkossa

Tällä verkkokurssilla tutustutaan fantasia- ja kauhukirjallisuuden piirteisiin ja kirjoitetaan oma fantasiamaailma arkkityyppeineen.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/fantasia-kirjoittaminen-kirjoituskurssi-1317-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Kirjoitetaan oma kirja - kirjoituskurssi 13–17-vuotiaille

13.–14.6. klo 12–15 verkossa

Tällä verkkokurssilla edetään ideasta kohti oman kirjan valmista käsikirjoitusta. Käymme läpi muun muassa kirjan ideaa ja rakennetta, draaman kaarta sekä uskottavaa ja koukuttavaa kuvaamista.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/kirjoitetaan-oma-kirja-kirjoituskurssi-1317-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Korean kielen perusteet 9–13-vuotiaille

10.–14.6. klo 10–12 Oulun keskustassa

Kurssilla tutustutaan korean kieleen ja kulttuuriin pelin, laulun ja askartelun avulla. Kurssilla opit kertomaan itsestäsi ja lempiasioistasi koreaksi.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/korean-kielen-perusteet-913-vuotiaille-3/>

Hinta: 50 €

Korean kielen perusteet 13–16-vuotiaille

10.–14.6. klo 13–15 Oulun keskustassa

Kurssilla tutustutaan korean kieleen ja kulttuuriin pelin, laulun ja askartelun avulla. Kurssilla opit kertomaan itsestäsi ja lempiasioistasi koreaksi.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/korean-kielen-perusteet-1316-vuotiaille-3/>

Hinta: 50 €

Mehiläisvahamaalausaja 10–13-vuotiaille

12.–13.6. klo 13–16 Oulun keskustassa

Mehiläisvahataiteessa maalataan värjätyllä mehiläisvahalla esimerkiksi kuuman raudan avulla.

Harjoittelemme erilaisia mehiläisvahamaalauksen tekniikoita ja maalaamme erilaisia pieniä töitä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/mehilaisvahamaalausaja-1013-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Musiikin iloa ja riemua 9–13-vuotiaille, alkeet

3.–7.6. klo 13–16 Oulun keskustassa

Työpajassa soitetaan ja lauletaan yhdessä rennolla meiningillä. Musiikki-instrumentit löytyvät paikan päältä, mutta jos haluat, voit ottaa mukaan myös oman soittimesi. Aiempaa soittokokemusta et tarvitse.

Tämä työpaja on tarkoitettu musiikkiharrastusta aloittaville. Katso tarvittaessa myös aiempaa musiikkiharrastustaustaa omaaville sopiva kurssimme: Musiikin iloa ja riemua 9–13-vuotiaille, harrastaneet.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/musiikin-iloa-ja-riemua-913-vuotiaille-alkeet/>

Hinta: 90 €

Musiikin iloa ja riemua 9–13-vuotiaille, harrastaneet

10.–14.6. klo 13–16 Oulun keskustassa

Työpajassa soitetaan ja lauletaan yhdessä rennolla meiningillä. Musiikki-instrumentit löytyvät paikan päältä, mutta jos haluat, voit ottaa mukaan myös oman soittimesi. Tämä työpaja on

tarkoitettu aiempaa musiikkiharrastustaustaa omaaville. Katso tarvittaessa myös aloittelijoille sopiva kurssimme: Musiikin iloa ja riemua 9–13-vuotiaille, alkeet.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/musiikin-iloa-ja-riemua-913-vuotiaille-harrastaneet/>

Hinta: 90 €

Python-ohjelmointipaja 13–16-vuotiaille

3.–6.6. klo 13–15 verkossa

Python-ohjelmointityöpajassa tutustutaan ohjelmoinnin perusteisiin Python-ohjelmointikielillä helpolla ja käytännönläheisellä tavalla. Opimme antamaan käskyjä tietokoneelle, harjoittelemme ohjelmointilogiikkaa visuaalisesti Minecraft- ja Frozen-ympäristöissä sekä myöhemmin koodin kirjoittamista itse Pythonilla. Osallistumiseen ei tarvita aiempaa kokemusta ohjelmoinnista, vaan kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat tervetulleita kurssille!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/python-ohjelmointipaja-1316-vuotiaille/>

Hinta: 60 €

Robotiikkapaja 7–8-vuotiaille

10.–14.6. klo 9–12 Oulun keskustassa

Työpajassa opetellaan robotiikan ja robottien rakentamisen alkeita VEX IQ -palikoiden ja -ohjelmistojen avulla. Pääset rakentamaan ja ohjastamaan erilaisia robotteja ja päästämään mielikuvituksesi valloilleen luoden omia robottejasi aina rakentamisesta ohjelmistoihin.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/robotiikkapaja-78-vuotiaille-6/>

Hinta: 90 €

Robotiikkapaja 9–12-vuotiaille

10.–14.6. klo 13–16 Oulun keskustassa

Työpajassa opetellaan robotiikan ja robottien rakentamisen alkeita VEX IQ -palikoiden ja -ohjelmistojen avulla. Pääset rakentamaan ja ohjastamaan erilaisia robotteja ja päästämään mielikuvituksesi valloilleen luoden omia robottejasi aina rakentamisesta ohjelmistoihin.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/robotiikkapaja-912-vuotiaille-7/>

Hinta: 90 €

Sarjakuvan perusteet (9–13-vuotiaille)

3.–5.6. klo 9–12 Oulun keskustassa

Tutustumme erilaisten pajojen kautta sarjakuvailmaisun ja tarinankerronnan perusteisiin.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/sarjakuvan-perusteet-913-vuotiaille-5/>

Hinta: 50 €

Sarjakuvakurssi nuorille (13–17-vuotiaille)

3.–5.6. klo 13–16 Oulun keskustassa

Tutustumme sarjakuvapiirtäjän työn eri vaiheisiin: Ideointiin, käsikirjoittamiseen, suunnitteluun, piirtämiseen ja julkaisuun.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/sarjakuvakurssi-nuorille-1317-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Savityöpaja 7–13-vuotiaille

12.–13.6. klo 9–12 Oulun keskustassa

Savityöpajassa työskennellään luonnon savea käyttäen. Kokeilemme yhdessä muovailu-, rakentelu- ja makkaratekniikkaa ja voit muotoilla savesta esimerkiksi eläimiä, hahmoja ja kuppeja.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/savityopaja-713-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Taidepaja 7–9-vuotiaille

10.–11.6. klo 9–12 Oulun keskustassa

Tässä taidepajassa kokeillaan erilaisia tekniikoita, kuten sokerivesi- ja ilmapallomaalausta sekä askarrellaan kutistemuovista koruja, magneetteja tai avaimenperiä.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/taidepaja-79-vuotiaille-2/>

Hinta: 50 €

Taidepaja 10–13-vuotiaille

10.–11.6. klo 13–16 Oulun keskustassa

Tässä taidepajassa harjoitellaan erilaisia tekniikoita, kuten merisuola- ja mehiläisvahamaalausta.

Lisäksi askarrellaan kutistemuovista kaulakorut.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/taidepaja-1013-vuotiaille-2/>

Hinta: 50 €

Tiedepaja 7–9-vuotiaille

5.–7.6. klo 9–12 Oulun keskustassa

Tule tiedepajaan tutkimaan erilaisia ilmiöitä ja värkkäämään mielenkiintoisia tuotoksia tutuista tarvikkeista. Valmistamme muun muassa superpallot, ilmapalloraketit ja laavalamput sekä suoritamme spagettitornihaasteen. Teemme biomuovia mikrossa, tutustumme väriä vaihtaviin nesteisiin ja kokeilemme taikamönjän valmistusta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/tiedepaja-79-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Tiedepaja 10–13-vuotiaille

5.–7.6. klo 13–16 Oulun keskustassa

Tule tiedepajaan tutkimaan erilaisia ilmiöitä ja värkkäämään mielenkiintoisia tuotoksia tutuista tarvikkeista. Valmistamme muun muassa superpallot, ilmapalloraketit ja laavalamput sekä suoritamme spagettitornihaasteen. Teemme muovia maidosta, marmoroinne paperia ja kokeilemme taikamönjän valmistusta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppkyo.fi/fi/tiedepaja-1013-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Valokuvauspaja 10–13-vuotiaille

6.–7.6. klo 13–16 Oulun keskustassa

Kurssilla tutustutaan valokuvauksen alkeisiin, kuten sommitteluun ja perspektiiviin. Harjoitellaan kuvien ottamista puistossa, katukuvausta ja kokeillaan panoraaman ottamista sekä pakotettua perspektiiviä. Lisäksi tutustutaan kuvanmuokkaukseen.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopiston nettisivuilla:

<https://www.ppsy.fi/fi/valokuvauspaja-1013-vuotiaille/>

Hinta: 50 €

Lisätietoja kaikista Kesäyliopiston kursseista:

koulutussuunnittelija Anna Nurmivuori, anna.nurmivuori@pohjois-pohjanmaa.fi, p. 0400 581 593

Vuolle-opiston kesätoimintaa

Vuolle-opiston järjestää muun muassa kaksi viikon mittaista aamupäiväleiriä alakouluikäisille. Lisäksi tarjolla on runsaasti muutakin tekemistä kesälle, kuten erilaisia taito-, taide, liikunta- ja tanssi- sekä musiikkikursseja. Tutustu tarjontamme kotisivuiltamme alta ja ilmoittaudu mukaan! Lisää kursseja löydät: www.vuolleoulu.fi/kurssit.

Liikunnallinen kesäseikkailu 7–10-vuotiaille

3.–7.6., ma-pe klo 9–12, Leirin hinta 86 €/vko.

Aamupäiväleiri on tarkoitettu kesälomaa aloitteleville alakouluikäisille, n. 7–10-vuotiaille lapsille.

Viikon aikana nautitaan liikunnasta, pidetään hauskaa ja löydetään uusia kavereita mm. leikkimällä, tutustumalla Taekwon-doon ja pelaamalla jalkapalloa. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19362>

Kesän taideseikkailu 7–10-vuotiaille

10.–14.6., ma-pe klo 9–12, Leirin hinta 86 €/vko.

Aamupäiväleiri on tarkoitettu kesälomaa aloitteleville alakouluikäisille, n. 7–10-vuotiaille lapsille.

Luvassa on maalausta, piirustusta ja sarjakuvia, joiden kautta uppoudutaan mielikuvitusseikkailuihin. Laita päälle vaatteet, jotka saavat sotkeentua taiteellisessa toiminnassa ja valmistaudu hauskanpitoon! Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/vuolleopisto/fi/course/19395/>

Rope skipping - hyppynaruilu: hyppyjä, temppuja ja tanssiliikkeitä helminarulla

21.–28.5., ti klo 18–19, hinta 15 €

Tule kokeilemaan uutta maailmalla suosittua lajia: rope skipping - hyppynaruilu! Tunneilla keskitytään narun hallintaan, hyppimistaitoihin, erilaisiin temppuihin ja hauskanpitoon. Harjoitellaan alalajeja, kuten wheel ja double dutch. Hypitään parin kanssa ja ryhmässä. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/vuolleopisto/fi/course/19292>

Vuolle futis 7–12-vuotiaille

6.–20.6., to 18.30–19.30, hinta 20 €

Onko jalkapallo sinun juttusi ja haluat treenata niin paljon kuin mahdollista? Tai pohditko, voisiko jalkapallo olla sinun juttusi, mutta et oikein tiedä, miten siihen pääsisi mukaan? Tervetuloa treenaamaan. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19329>

Pihaleikit 7–12-vuotiaille Vuolle-talolla

4.–18.6., ti klo 13–14, hinta 20 €

Tältä kurssilta lapsille jää taatusti mieleen mukavaa tekemistä muillekin lomapäiville sekä kivoja

kesäkokemuksia. Säänmukainen vaatetus ja juomapullo mukaan. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19344>

Kepparikurssi 7–12-vuotiaille Vuolle-talolla

13.–20.6.2024, to 9.30–11, hinta 24 €

Kepparikurssi on suunnattu n. 7–12-vuotiaille kepparifaneille. Kurssin Justiina-opettaja on koulutukseltaan myös eläintenhoitaja. Ota oma keppari ja varusteita mukaan - kurssilla on mahdollisuus vähän tuunailta ja korjailta omaa kepparia opettajan opastuksella. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19384>

Juoksukurssi 12–15-vuotiaille Kaakkurin liikuntamaassa

10.–19.6., ma 17–18, ke 17–18, to 17–18, hinta 59 €

Kehitä juoksuasi kestävyysjuoksija Anna-Maija "Maija" Oravamäen opissa. Juoksukurssi nuorille (12–15-vuotiaat) tarjoaa tietoa ja käytännön harjoituksia ja sopii mainiosti nuorille, jotka pohtivat juoksu-harrastuksen aloittamista ja myös oivaksi lisätreeniksi "oman lajin" rinnalle. Katso kokoontumisten teemat ja ilmoittaudu mukaan:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19368>

Frisbeegolfia kaikille Vuolle-talolla

6.–20.6., to 17.30–18.30, hinta 20 €

Tervetuloa oppimaan frisbeegolfia! Tällä lyhytkurssilla käydään läpi frisbeegolfin perusteita ja tehdään heittoharjoituksia. Mahdollista osallistua yksin tai vaikka koko perheen voimin. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19328>

Ulkoillaan, tutustutaan lajeihin ja treenataan yhdessä ulkokuntosalilla

14.5.–18.6., ti 12–13, hinta 35 €

Tätä on toivottu! Tervetuloa nauttimaan kesäisestä ulkoiluhetkestä yhdessä! Tutustumme eri ulkolajeihin, kuten mölkky, petankki, frisbeegolf, ristinolla, ja askeltikkaat. Kurssi sopii vauvasta vaariin, lapset osallistuvat oman aikuisen kanssa. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19309>

Dancemix yli 12-vuotiaille ja aikuisille

16.5.–20.6., to klo 18–19, hinta 35 €

Tule kokeilemaan mukavan rennossa porukassa, mikä tanssilaji on sinun juttusi: show-, jazz-, commercial street vai nykytanssi! Kurssi sopii tanssia aloittaville ja jo pidempään harrastaneille. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/vuolleopisto/fi/course/19360>

Shuffle-tanssi yli 12-vuotiaille ja aikuisille

4.–11.6., ti klo 18–19, hinta 15 €

Tule kokeilemaan iloisen energistä Shuffle-tanssia tällä Vuolle-talon kesäkurssilla! Nauti kesästä musiikin tahdissa rennossa ilmapiirissä ja kokeile esimerkiksi "running man" -liikettä! Aiempaa tanssiosaamista ei tarvita. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/vuolleopisto/fi/course/19294>

Lasten ja nuorten laulun kesäkurssi

27.5.–26.6., ma klo 14–20.30 välillä tai ke klo 14–20.30 välillä, 5 x 30 min, hinta 118 €

Tykkäätkö laulaa ja haluat oppia siitä lisää? Laulutunneilla opit laulamisen tekemisen kautta, opit

erilaisia kappaleita sekä mikrofoniin laulamista. Voit olla vasta-alkaja tai pidemmälle ehtinyt laulaja. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19377>

Lasten pianonsoiton kesäkurssi

3.–7.6., ma-pe 15–19, 5 krt x 30 min, hinta 118 €

Nyt sinun on mahdollista kokeilla, minkälaista pianotunneilla käyminen on. Voit olla vasta-alkaja tai jo pidempään soittanut harrastaja. Sama soittoaika peräkkäisenä iltoina. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19366>

Rumpujensoiton kesäkurssi

3.–7.6., ma –pe 16–19, 5 krt x 20 min, hinta 118 €

Nyt tarjolla rytmikäs kesäkurssi rumpujensoitosta kiinnostuneille. Olit sitten vasta-alkaja tai jo pidemmälle edennyt soittaja. Kurssilla opit rumpujensoiton perusteita ja/tai tarvittaessa ammattilaitason rumpuöskentelyä genrestä riippumatta. Sama soittoaika peräkkäisenä iltoina. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19390>

Puistomuskari, vauvat ja taaperot (5 kk–n. 1,5 vuotta)

3.–7.6., ma-pe 10–10.45, hinta 23 €

Tule laulamaan, soittamaan, köröttelemään ja liikkumaan kesäisiä lauluja puistomuskariin! Ryhmä on tarkoitettu aikuisen ja lapsen yhteiseksi harrastukseksi noin 5 kk -1,5-vuotiaille. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/vuolleopisto/fi/course/19378/>

Puistomuskari, taaperot ja ipanat (n. 1,5–3-vuotiaat)

3.–7.6., ma-pe 10.45–11.30, hinta 23 €

Tule laulamaan, soittamaan, köröttelemään ja liikkumaan kesäisiä lauluja puistomuskariin! Ryhmä on tarkoitettu aikuisen ja lapsen yhteiseksi harrastukseksi noin 1,5-3-vuotiaille. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/vuolleopisto/fi/course/19383/>

Lähiluonnon aarteet -perheretki

25.5., la 12–15, hinta 12 €

Hytykät, tipakat, nuijakkaat, massikat, kärsäkkäät, hyppiäiset ja hippiäiset... Kaupunkiluontomme on täynnä elämää ja täällä majaillee mitä ihmeellisempiä asukkaita! Lähde tutustumaan elämänmuotoihin biologin opastamana. Retki sopii kaikenikäisille. Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan: <https://uusi.opistopalvelut.fi/vuolleopisto/fi/course/19100>