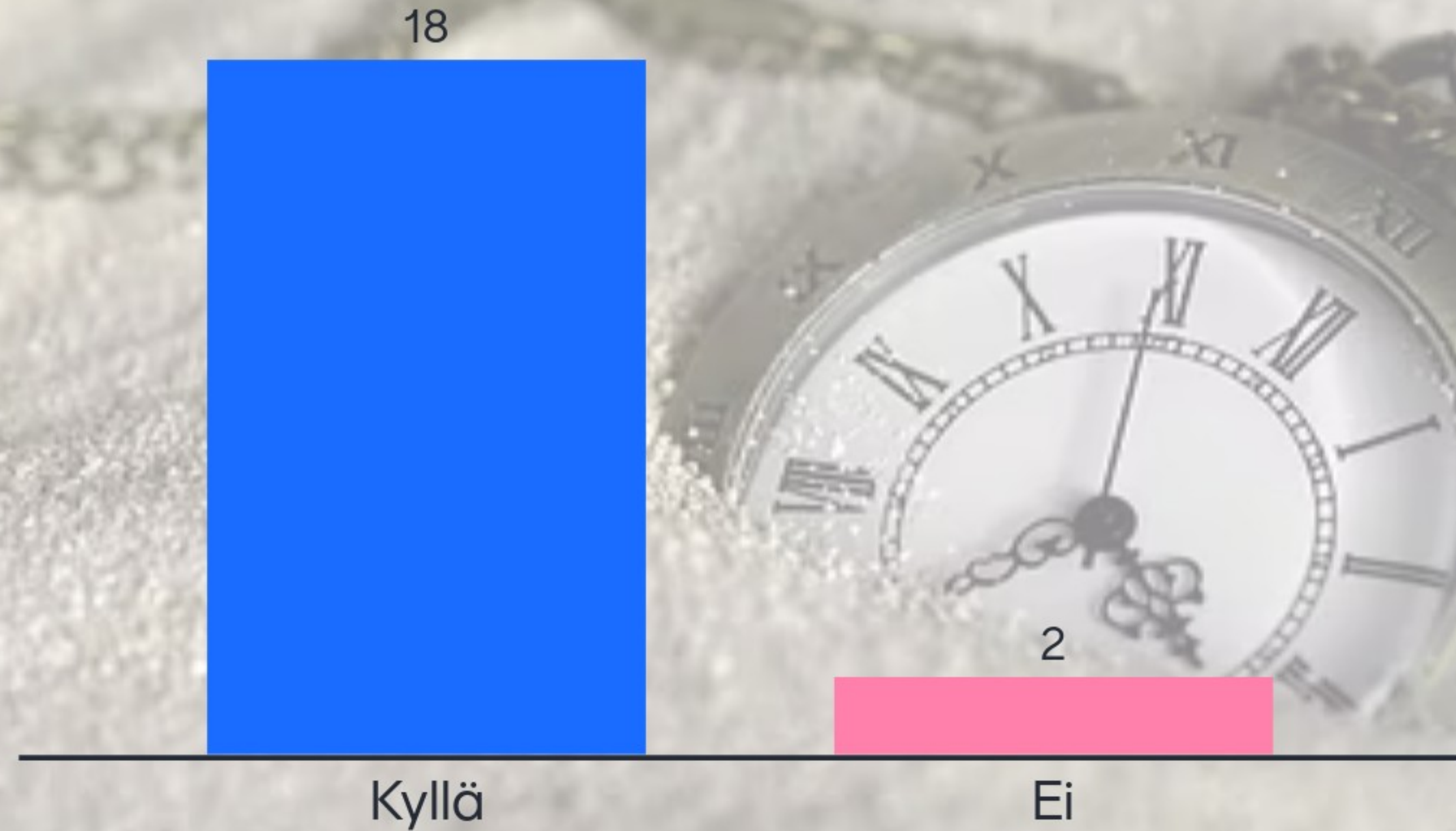


Onko teillä kotiintuloajat



Jos on, niin monelta ja miksi?

21

Viikolla klo 20 ja
viikonloppuna klo 21.

21

20-22

20.00 Iltapalalle ja ajoissa
nukkumaan

Arkena klo 20, viikonloppuna
21. Loma-aikoina joskus
neuvotellaan yhdessä.

Klo 19.30. Näin jää aikaa
iltatoimille.

Klo 03.0 viikonloppuna. Sen
jälkeen iskä menee
viimeistään nukkumaan.

Jos on, niin monelta ja miksi?

Vaihtelee, 21 yleensä. Ehditään jutella päivän kuulumiset ja rauhoittuminen unia ennen.

Jotta säilyy kontrolli ja arki rytmi.

21

Arkena klo 21 että ehtisi jutella, nukkua ja ne läksyt..

Arkena klo 20 ja viikonloppuna klo 21.

Arkisin klo 20 sisällä, että iltatoimet olis ysiin mennessä tehty ja talo hiljainen (pienempiä lapsia perheessä)

21

Arkena klo 20 maissa jotta ehtii syödä iltapalan perheen kans, tehdä läksyt ja iltatoimet ym.

Jos on, niin monelta ja miksi?

Klo 20 arkena ja 21 viikonloppuna, poikkeukset vain sovitusti esim. kaverin luona leffailta. Kavereiden kanssa ehtii viettää aikaa aiemminkin illalla. Iltayöstä ei tarvitse liikkua kylillä heilumassa.

Arkena klo 20.30 ja pe-la 22. Harvoin on missään noin myöhään. Nukkuma-aikaa ja iltarauhoittumista täytyy jäädä riittävästi.

