

Yläkoulu - kevät 2024

huom!	7.ik	8.ik	9.ik	vko
Opettaja ilmoittaa uintipäivät uinti / ulkoilua luistellen	UINTI	UINTI	UINTI	2
				3
				4
				5
VIIKOT 6-7 välineenä luistimet	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely- taidot	6
VIIKOT 8-9, 11 välineenä sukset	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	8
	HIIHTOLOMA			9
	HIIHTOLOMA			10
	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	11
esim. villasukkajuoksu/pihapelit	säänmukaista ulkoliikuntaa	säänmukaista ulkoliikuntaa	säänmukaista ulkoliikuntaa	12
voimistelu, telinevoimistelu	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	13
				14
pallopelit, esim. salibandy, lentopallo	välineen käsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	välineen käsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	välineen käsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	15
				16
				17
pallopelit, esim. pesäpallo	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen		lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	18
		TET		19
		lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen		20
	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	21
				22