



MONIKULTTUURINEN VANHEMMUUSRYHMÄ

-Ryhmäläisille jaettavat materiaalit

Venäjä

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



Многонациональная группа родителей

Содержание встреч:

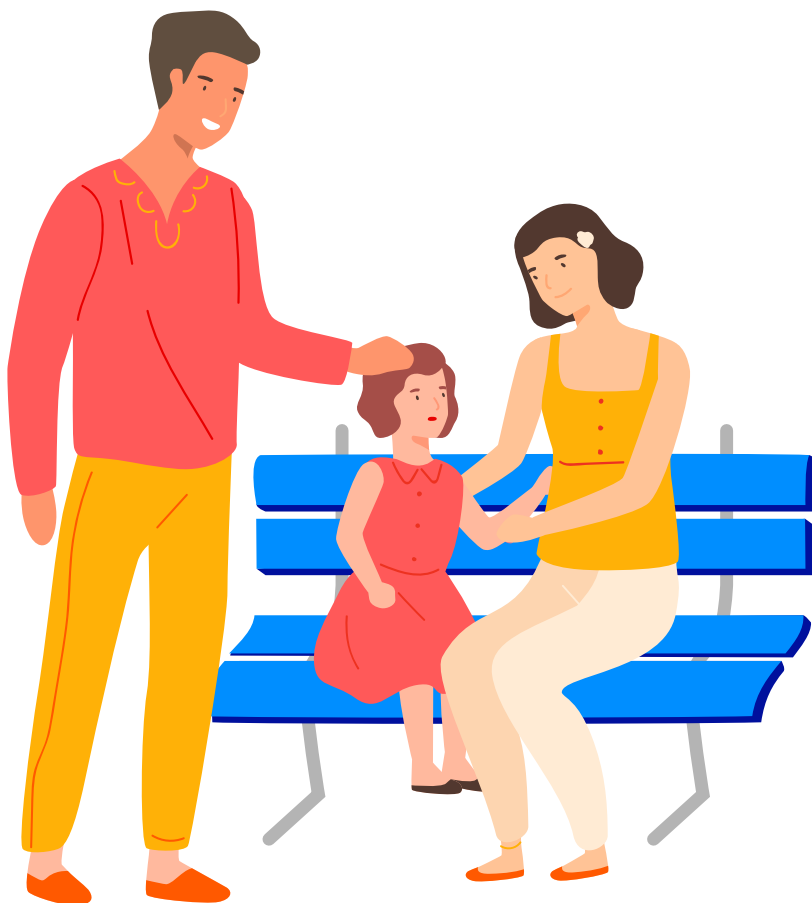
- Встреча 1: Представление группы, правила и эмоциональные навыки
 - » ДАТА и ВРЕМЯ
 - Встреча 2: Ментализация
 - » ДАТА и ВРЕМЯ
 - Встреча 3: Многогранное родительство
 - » ДАТА и ВРЕМЯ
 - Встреча 4: Дети, подростки и средства массовой информации
 - » ДАТА и ВРЕМЯ
 - Встреча 5: Семейные ценности и культура
 - » ДАТА и ВРЕМЯ
 - Встреча 6: Услуги для семей с детьми и завершение работы с группой
 - » ДАТА и ВРЕМЯ
- Участники группы должны серьезно относиться к каждой встрече.
 - В группе обсуждают вопросы родительства и воспитания детей в Финляндии.
 - Целью занятий является расширение знаний участников группы о способах воспитания детей и финской культуре воспитания, а также о сфере услуг для семей с детьми.

- Предложения для занятий дома:
 1. Покажите своей семье карточки с изображением эмоций и измеритель эмоций, которые Вы получите на сегодняшнем занятии.
 2. Рассмотрите карточки эмоций с детьми и подумайте, какие эмоции изображены на каждой карточке.
 3. Побеседуйте с помощью карточек и измерителя эмоций о чувствах и эмоциях прошедшего дня.
 4. Вы можете также попросить ребенка поразмышлять о том, что он думает о чувствах другого человека в определенной ситуации.



Ментализация в родителстве

- Ментализация – это способность воспринимать и понимать самого себя и других людей:
 - » Вы интересуетесь чувствами, мыслями и намерениями ребенка.
 - » Вы не просто предполагаете, что знаете, что чувствует или думает ребенок, Вы пытаетесь выяснить это!
 - » Вы думаете также о своих чувствах и о том, чем они могут быть вызваны.
- В поддержку ментализации
 - » Вы можете использовать карточки с изображением эмоций.
 - » Поговорите с ребенком, попробуйте угадать вслух причины или чувства, стоящие за поведением ребенка.
 - » Расскажите ребенку о своих чувствах и мыслях.
 - » Используйте игры и воображение!
- Предложения для занятий дома:
 - » Поразмышляйте над ситуацией вместе с ребенком раз в день, используя осознанную ментализацию:
 - Поговорите с ребенком о том, что он чувствовал, имел в виду и думал в конкретной ситуации. Используйте карточки с изображением эмоций и измеритель эмоций.
 - Подумайте, какие чувства, эмоции и мысли пробудились в Вас.
 - Наконец, подумайте про себя, правильно ли Вы угадали бы чувства и мысли ребенка без обсуждения? Почему важно обсуждать чувства и эмоции?



Многогранное родительство



1. Поддержка самостоятельности ребенка

- У ребенка есть право участвовать в принятии решений в вопросах, которые касаются жизни ребенка.
- На объем свободы и ответственности ребенка влияет возраст и уровень развития ребенка.
- Ребенок нуждается в одобрении и поддержке взрослых для опоры самостоятельности.
- Когда ребенок пытается делать что-то сам, его самосознание и вера в собственные силы укрепляется.

2. Способность родителей дарить ребенку тепло

- Ребенок нуждается в теплых и близких отношениях с родителями.
- Любовь можно выразить, например, прикосновениями (обнять, поцеловать ребенка), словами (я люблю тебя, ты важен для меня, ты замечательный, ты дорог мне) или совместным проведением времени.

- У каждого человека есть потребность быть принятым и любимым. Задача родителей – дать все это ребенку.

3. Способность родителей защитить ребенка

- Задача родителей – защитить ребенка. Родители защищают ребенка
 - Обеспечивая основной уход (питание, чистота, одежда и т.д.).
 - Поддерживая режим дня.
 - Заботясь о том, чтобы ребенок не подвергался физическому или психологическому насилию.
 - Обучая ребенка устанавливать границы и придерживаться своего мнения.
 - Даря тепло и любовь.
 - Действуя так, чтобы ребенок мог предугадать чего можно ожидать от родителей.
- Важно, чтобы споры и конфликты, возникающие дома, разрешались. Ребенку важно знать, что споры можно уладить и ничья безопасность не подвергается угрозе из-за конфликта.

4. Установка границ

- В Финляндии физические и психологические наказания запрещены. Ребенка нельзя бить, унижать или изолировать даже в воспитательных целях.
- Хотя наказания запрещены, ребенку можно и нужно установить границы дозволенного и объяснить последствия.
- Правилами и границами дозволенного родители защищают ребенка и заботятся о его росте и развитии.
- Задача родителей – установить границы и сдерживать гнев.
- На исправление плохого поведения не обязательно потребуется много времени! Очень важно быть последовательным = родителям необходимо придерживаться установленных правил.
- Иногда очень трудно перенести разочарование ребенка и сказать «нет». Если иногда возникает потребность исправить поведение ребенка, делать это следует тогда, когда у Вас самих есть на это силы.

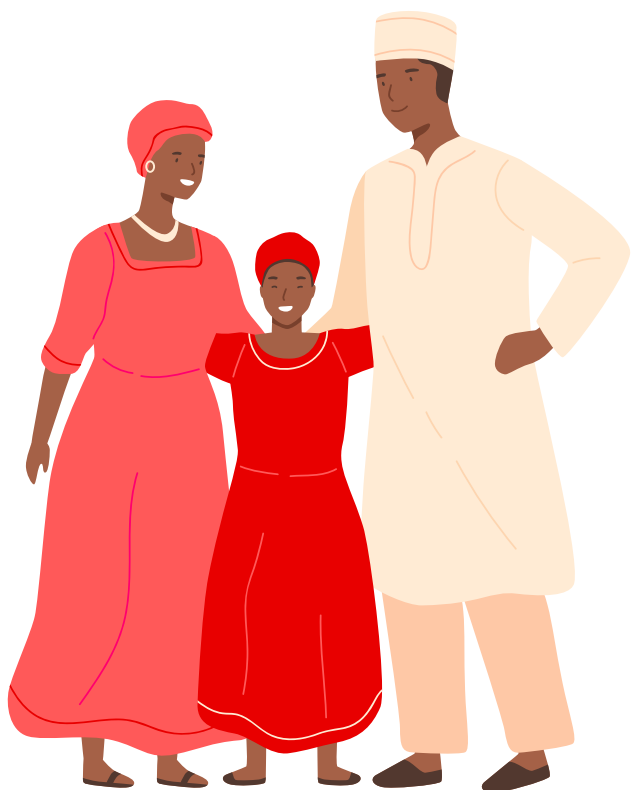
5. Налаживание давших трещину отношений

- В любых отношениях могут возникнуть разногласия и споры.
- Дети чаще всего не могут сами справиться с возникшими разногласиями и поэтому это является обязанностью родителей.
- Дети учатся находить компромиссы в разногласиях у своих родителей. Дети также наблюдают за отношениями между родителями и учатся им.
- Лучше успокоиться и совладать с эмоциями, прежде чем начать выяснять, в чем дело.
- Важно говорить о чувствах и эмоциях!
- Взрослые также могут просить прощения!

Родительство – это большая ответственность и выполнение обязанностей родителей часто требует больших сил. Ни один родитель не бывает все время идеальным, все иногда допускают ошибки. Важно дарить любовь, беседовать с ребенком и стремиться как родители к лучшему

Предложения для занятий дома:

Придумайте какое-нибудь интересное занятие для всей семьи!



Семейные ценности и культура

У каждой семьи своя культура, которая включает: семейные ценности и установки, историю рода, коллектив, социальное окружение и общество.

Как поддержать языковые навыки ребенка в родном и иностранном языке?

Говорите дома на родном языке.

Если родители разговаривают с ребенком на языке, которым сами недостаточно владеют, есть опасность того, что ребенок усвоит неправильное произношение.

Ребенку необходимо слышать оба языка регулярно и достаточно часто. По этой причине, например детский сад или семейные кружки являются важнейшими местами для маленького ребенка, если задачей стоит развитие билингвизма.

Как поддержать формирование национального идентитета у ребенка?

Интеграция помимо адаптации к жизни в Финляндии включает в себя также сохранение собственной культуры. Ребенку важно рассказывать о родной стране и ее культуре:

- Ребенка хорошо было бы познакомить также с другими семьями соотечественников
- Расскажите ребенку о жизни в родной стране, воспоминаниях и событиях
- Приготовьте национальные блюда и научите ребенка готовить их
- Чтите традиции и праздники
- Покажите ребенку видеосюжеты о родной стране, фотографии, послушайте музыку
- Поддерживайте отношения с родственниками, если это возможно
- Рассказывайте ребенку национальные сказки, стихотворения или истории
- Научите ребенка традиционным песням и считалочкам

Предложения для занятий дома:

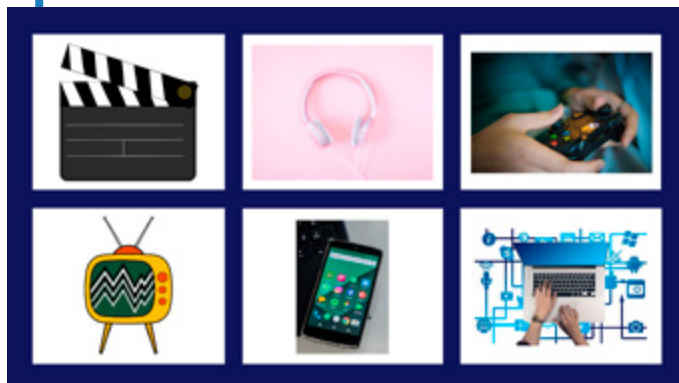
Побеседуйте о различных культурах воспитания в Вашей семье или поговорите об этом с друзьями.

Какие ценности Вашей семейной культуры Вы хотели бы передать следующим поколениям? Есть ли что-то, что Вы хотели бы изменить?



Дети, подростки и средства массовой информации

- Средства массовой информации многообразны и являются частью жизни каждого из нас.
- Обязанность родителей – позаботиться о безопасности ребенка в мире цифровых технологий.
- Медиа приносит много пользы и радости, изучите разные источники информации вместе.

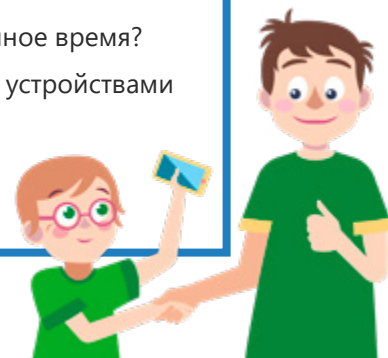


- Возрастные ограничения при использовании социальных сетей обычно составляют 13 лет, однако в определенных приложениях они могут быть больше: изучите возрастные ограничения вместе.
- Изучайте социальные сети вместе с ребенком с позитивным настроем!
- Заранее объясните ребенку, что в социальных сетях могут происходить неприятные вещи; побуждайте ребенка рассказывать Вам о том, что произошло.
- Научите Ваших детей правилам безопасного поведения в социальных сетях.



- Возрастные ограничения и маркировка содержания помогают родителям защитить детей от неподходящего контента.

- Очень важно согласовать общие правила использования мобильных устройств для всей семьи!
- Обсудите вместе подходящее время использования электронных мобильных устройств. Как родители, Вы должны позаботиться о том, чтобы ребенок достаточно отдыхал, двигался, поддерживал социальные отношения и уделял необходимое время учебе.
- Можно договориться, например, о следующем:
 - » Сколько времени в день можно смотреть телевизор?
 - » Сколько времени в день можно пользоваться мобильными устройствами?
 - » Где находится телефон/планшет в ночное время?
 - » Можно ли пользоваться мобильными устройствами за столом во время еды?
 - » Что можно смотреть и во что можно играть?



Услуги для семей с детьми

В Финляндии семьям предлагают многостороннюю помощь в родительстве и воспитании детей!

Не беда, если Вы не знаете, куда обратиться за помощью. Обсудите ситуацию со специалистом, который поможет Вам найти правильную услугу.

Вы можете обсудить Ваши проблемы во всех перечисленных в данной брошюре организациях!

- Попросите об услуге перевода на Ваш родной язык!



Детский сад и школа

Поддержка в росте, развитии и обучении ребенка!

В детском саду работают многопрофильные специалисты, в том числе коррекционные педагоги.

Помимо педагогов в школе действует попечительский совет, в который входят куратор и школьный психолог; совет обеспечивает поддержку учебного процесса и отвечает за школьное здравоохранение.



Детская консультация

Для семей, ожидающих появления ребенка, и для семей с детьми дошкольного возраста.

Регулярные встречи на осмотрах, также можно забронировать время. Поддержка и помощь в родительстве!

Телефон детской консультации города Оулу 08 558 44356



Консультация по вопросам семьи и воспитания

Поддержка и руководство в воспитании в случае, когда родители обеспокоены ситуацией с детьми или в семье.

Терапевтические беседы, а также медиация при разводах.

Можно обратиться по телефону пн-пт с 10 до 12,

тел. 040 650 6014.

Рабочая группа по оказанию психиатрической помощи детям и подросткам (LANU)

Оказывает психиатрическую помощь детям младше 18 лет.

Необходимо направление врача.

Служба защиты детей

Трудности в уходе и воспитании детей и подростков, ситуации, связанные с жестоким обращением и насилием.

Проблемы психического здоровья или проблемы, связанные с алкогольной или наркотической зависимостью у родителей или детей/подростков, другие кризисные ситуации.

Контактная информация:
www.ouka.fi/huoli



Социальные услуги

Помощь в тяжелых жизненных ситуациях, финансовых затруднениях, проблемах в воспитании детей.

Контактная информация: по адресу ouka.fi/huoli или участковая социальная служба.

Можно обратиться посредством анкеты Pyydä apua (Попросите о помощи) виртуального семейного центра: <https://easiointi.ouka.fi/sosiaali-ja-perhepalvelut/pyyda-apua/>

Контактные данные социальных служб:

Услуги для иммигрантов: позвонить своему куратору можно пн-чт с 9 до 10. Обратиться к социальным работникам можно пн-чт с 10 до 11.

Континкангас тел. **040 182 8078**

Туйра тел. **040 683 8138**

Хауккупудас тел. **040 630 6525**

Кааккури тел. **050 316 9095**

Кииминки тел. **050 407 3513**

Формы поддержки, предлагаемые организациями:



Беседы в поддержку родительства

Групповые занятия и тренинги для родителей

Поддержка при разводе и сложностях в отношениях

Помощь разведенным родителям для поддержки совместной опеки над ребенком



(Kangastie 9, Tuira, 0400-581606)

Защита, если невозможно оставаться дома из-за угрозы насилия

Одному или с ребенком круглосуточно

Круглосуточная и многосторонняя помощь в приюте для семей с грудными детьми



Кружки семейного творчества и семейные встречи

Лагеря

Мероприятия для семей