



JÄÄKIEKON TESTIPAKETTI

YLÄKOULUJEN LAJITESTIT

JÄÄKIEKON LAJITESTIT YLÄKOULUUN

- **Vaihtoehtoina suorittaa pääsykoetestit**
 - PELITESTI
 - PELI- JA LUISTELUN MONIPUOLISUUS TESTI (kiekolla ja ilman)
 - LUISTELUN MONIPUOLISUUS TESTI (kiekolla ja ilman)
- **Päätös testitavasta paikallisen vastuuhenkilön toimesta**
 - Vaikuttaa käytössä oleva aika sekä henkilöresurssi
- **Testien maksimipistemäärä kaikissa vaihtoehdoissa on 12**

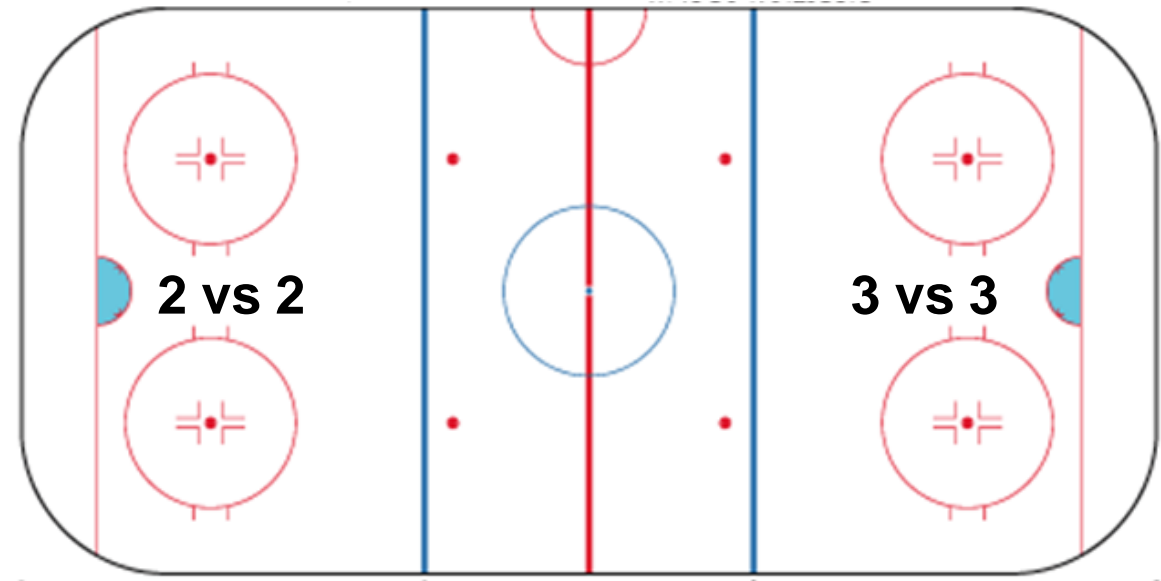


VAIHTOEHTO 1/3
PELITESTI



PELIMUOTO

- Suhteessa pelaajamäärään ja käytettävässä aikan joko pienpeli ja/tai ison kentän pelaaminen
- Pienellä kentällä 2-2 tai 3-3
 - Maalit laidoilla
- Isolla kentällä 3-3, 4-4 tai 5-5 pelinä
- Peli-aika esimerkiksi 2x10min
 - Vaihtojen pituus 40-60s



PELIN PISTEYTTÄMINEN

Pisteytys pelkällä pelaamisella. Maksimipistemäärä on 12. Arvioidaan pelitilanneroolien tavoitteiden (tummennettuna seuraavilla dioilla) mukaan alla olevien esimerkin mukaan.

- **Hyökkäyspelaaminen kiekollisena max 3p**
- **Hyökkäyspelaaminen kiekottomana max 3p**
- **Kiekollisen puolustaminen max 3p**
- **Kiekottoman puolustaminen max 3p**
 - Pelitilanneroolit jaettu neljään eri tavoitteeseen
 - Jokaisen tavoitteen alla listattuna pelaajan toimintaa tai ominaisuuksia
 - Jokaisesta eri toiminnasta tai ominaisuudesta saa 0,5 pistettä (maksimi kuitenkin 2 pistettä)
 - Jos jokainen pelitilanneroolin tavoite toteutuu, niin annetaan lisää 1 pistettä



PELITILANNEPOOLI 1

HYÖKKÄYSPELAAMINEN KIEKOLLISENA	
MAALINTEKO	
Omat maalintekotaidot	=> Lauo itse, peli maalivahtia vastaan / laukaus pelitaitona
Pää ylhäällä pelaaminen	=> Lauo tai syötä, peli maalivahti vastaan / syöttö pelitaitona
TILAN VOITTAMINEN	
Pelaaminen kohti maalia	=> Kuljeta ja syötä eteenpäin
Haastaminen eteenpäin	=> Kuljeta ja / tai kuljeta + syötä eteenpäin tai tyhjään tilaan
TILAN TEKEMINEN	
Kiekonhallinta ja rytminmuutoskyky	=> Pelaa tila itsellesi / syötä poikittain, alaspäin tai eteenpäin tyhjään tilaan
Monipuolinen luistelutaito	=> Pelaa tila itsellesi / kuljeta poikittain, rytmitä
PUOLUSTUSVALMIUS	
Kiekon pitäminen suojassa	=> Haasta suojaamalla / pelaa vastustajan taakse
Reagointi roolin vaihtoon	

ARVIOINTI (MAX 3)

- Maalinteko
 - Tilanvoittaminen
 - Tilan tekeminen
 - Puolustusvalmius
- Jokaisesta kohdasta 0,5 pistettä
 - **1 PISTE LISÄÄ, JOS KAIKKI TAVOITTEET TOTEUTUVAT**



PELITILANNEPOOLI 2

HYÖKKÄYSPELAAMINEN KIEKOTTOMANA	
MAALINTEKO	
Valmius tehdä maali	=> Maalille meno, lapa jäähän - valmius laukoa/ ohjata/ pelata irtokiekkoja, ajoitus, maski
Tukea kiekollisen maalintekoa	=> Maalille meno, lapa jäähän - valmius laukoa/ ohjata/ pelata irtokiekkoja, ajoitus, maski
TILAN VOITTAMINEN	
Syöttöpaikan tarjoaminen	=> Tarjonta eteenpäin/ rinnalle tarjonta
Luistelunopeus	=> Tyhjän tilan tarjonta / rinnalle tarjonta - vauhtiero
TILAN TEKEMINEN	
Tuki kiekolliselle	=> Tarjonta sivulle, taakse, eteenpäin - luistelu tyhjään tilaan
Monipuolinen luistelutaito	=> Auta kiekollista, tarjonta sivulle, taakse, eteenpäin - luistelu tyhjään tilaan
PUOLUSTUSVALMIUS	
Hyökkäyksen pitäminen leveänä	=> Hyökkäysleveys ja reagointi puolustamiseen
Reagointi roolin vaihtoon	=> Hyökkäysleveys ja reagointi puolustamiseen

ARVIOINTI (MAX 3)

- Maalinteko
 - Tilanvoittaminen
 - Tilan tekeminen
 - Puolustusvalmius
- Jokaisesta kohdasta 0,5 pistettä
 - **1 PISTE LISÄÄ, JOS KAIKKI TAVOITTEET TOTEUTUVAT**



PELITILANNEROOLI 3

KIEKOLLISEN PUOLUSTAMINEN (HÄIRITSIJÄ)	
MAALINTEON ESTÄMINEN	
Lapa jäässä pelaaminen	=> Tilan pois ottaminen, riistäminen, laukauksen estäminen
Lähellä pelaaminen/ kontakti	=> Tilan pois ottaminen, riistäminen , laukauksen estäminen
Lapa-lapaa vasten pelaaminen	=> Syöttämisen estäminen / peitto - keskustan hallinta
KIEKON RIISTÄMINEN	
Kiekon poisottaminen	=> Luistelupaine – mailapaine-kiekosta irrottaminen
Mailaan lyöminen - kontakti	=> Luistelupaine – mailapaine – kiekosta irrottaminen
TILAN VOITTAMISEN ESTÄMINEN	
Miehen ja maalin välissä pelaaminen	=> Sijoittuminen puolustavalle puolelle, tilan pois ottaminen / riistäminen
Tilan poisottaminen luistelemalla	=> Sijoittuminen puolustavalle puolelle - keskustan hallinta, syöttämisen estäminen / mailapeitto
HYÖKKÄYSVALMIUS	
Nopea roolinvaihto	=> Peliasento / sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin
Valmius pelata (peliasento)	=> Peliasento / sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin

ARVIOINTI (MAX 3)

- Maalinteon estäminen
 - Kiekon riistäminen
 - Tilan voittamisen estäminen
 - Hyökkäysvalmius
- **Jokaisesta kohdasta 0,5 pistettä**
 - **1 PISTE LISÄÄ, JOS KAIKKI TAVOITTEET TOTEUTUVAT**



PELITILANNEROOLI 4

KIEKOTTOMAN PUOLUSTAMINEN (VARTIOIJA)	
MAALINTEON ESTÄMINEN	
Apu kiekollista vastaan pelaavalle	=> Sijoittuminen, auta kiekollisen puolustajaa / voita irtokiekko
Miehen ja maalin välissä	=> Löydä oma mies (box out -peli) / syötön peitto ja estäminen
Lapa jäässä pelaaminen	=> Sijoitu ja peitä syöttö vaarallisimmalle kiekottomalle vastustajalle
KIEKON RIISTÄMINEN	
Ylivoimatilanteen luominen	=> Auta kiekollisen puolustajaa puolustavalta puolelta – alueellinen ylivoima / syötön katko tai voita irtokiekko
Syötön estäminen	=> Sijoitu / luistele tila pois vastustajan lähimmältä kiekottomalta
TILAN VOITTAMISEN ESTÄMINEN	
Monipuolinen luistelutaito	=> Sijoittuminen, pyri luomaan alueellinen ylivoima / luistelu puolustavalla puolella / syötön estäminen
Takapaineen antaminen	=> Luistele puolustavalle puolelle / takapaine
HYÖKKÄYSVALMIUS	
Nopea roolinvaihto	=> Peliasento/sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin
Pää ylhäällä pelaaminen	=> Peliasento/sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin

ARVIOINTI (MAX 3)

- Maalinteon estäminen
 - Kiekon riistäminen
 - Tilan voittamisen estäminen
 - Hyökkäysvalmius
- Jokaisesta kohdasta 0,5 pistettä
 - **1 PISTE LISÄÄ, JOS KAIKKI TAVOITTEET TOTEUTUVAT**



VAIHTOEHTO 2/3
PELI JA LUISTELUN
MONIPUOLISUUS TESTI



PISTEYTYS

Maksimi pistemäärä 12: 8 pistettä pelaamisesta ja 4 luistelusta

- **PELITESTI 8 PISTETTÄ**

- Hyökkäyspelaaminen kiekollisena max 2 pistettä
- Hyökkäyspelaaminen kiekottomana max 2 pistettä
- Kiekollisen puolustaminen max 2 pistettä
- Kiekottoman puolustaminen max 2 pistettä

- **LUISTELUTESTI 4 PISTETTÄ**

- Luistellaan sekä kiekottomana, että kiekollisena
- Yhteisaika pisteitetään



PELITILANNEROOLI 1

HYÖKKÄYSPELAAMINEN KIEKOLLISENA	
MAALINTEKO	
Omat maalintekotaidot	=> Lauo itse, peli maalivahtia vastaan / laukaus pelitaitona
Pää ylhäällä pelaaminen	=> Lauo tai syötä, peli maalivahti vastaan / syöttö pelitaitona
TILAN VOITTAMINEN	
Pelaaminen kohti maalia	=> Kuljeta ja syötä eteenpäin
Haastaminen eteenpäin	=> Kuljeta ja / tai kuljeta + syötä eteenpäin tai tyhjään tilaan
TILAN TEKEMINEN	
Kiekonhallinta ja rytminmuutoskyky	=> Pelaa tila itsellesi / syötä poikittain, alaspäin tai eteenpäin tyhjään tilaan
Monipuolinen luistelutaito	=> Pelaa tila itsellesi / kuljeta poikittain, rytmitä
PUOLUSTUSVALMIUS	
Kiekon pitäminen suojassa	=> Haasta suojaamalla / pelaa vastustajan taakse
Reagointi roolin vaihtoon	

ARVIOINTI (MAX 2)

- Jokaisesta kohdasta 0,5 pistettä
 - Maalinteko
 - Tilanvoittaminen
 - Tilan tekeminen
 - Puolustusvalmius



PELITILANNEROOLI 2

HYÖKKÄYSPELAAMINEN KIEKOTTOMANA	
MAALINTEKO	
Valmius tehdä maali	=> Maalille meno, lapa jäähän - valmius laukoa/ ohjata/ pelata irtokiekkoja, ajoitus, maski
Tukea kiekollisen maalintekoa	=> Maalille meno, lapa jäähän - valmius laukoa/ ohjata/ pelata irtokiekkoja, ajoitus, maski
TILAN VOITTAMINEN	
Syöttöpaikan tarjoaminen	=> Tarjonta eteenpäin/ rinnalle tarjonta
Luistelunopeus	=> Tyhjän tilan tarjonta / rinnalle tarjonta - vauhtiero
TILAN TEKEMINEN	
Tuki kiekolliselle	=> Tarjonta sivulle, taakse, eteenpäin - luistelu tyhjään tilaan
Monipuolinen luistelutaito	=> Auta kiekollista, tarjonta sivulle, taakse, eteenpäin - luistelu tyhjään tilaan
PUOLUSTUSVALMIUS	
Hyökkäyksen pitäminen leveänä	=> Hyökkäysleveys ja reagointi puolustamiseen
Reagointi roolin vaihtoon	=> Hyökkäysleveys ja reagointi puolustamiseen

ARVIOINTI (MAX 2)

- Jokaisesta kohdasta 0,5 pistettä
 - Maalinteko
 - Tilanvoittaminen
 - Tilan tekeminen
 - Puolustusvalmius



PELITILANNEROOLI 3

KIEKOLLISEN PUOLUSTAMINEN (HÄIRITSIJÄ)	
MAALINTEON ESTÄMINEN	
Lapa jäässä pelaaminen	=> Tilan pois ottaminen, riistäminen, laukauksen estäminen
Lähellä pelaaminen/ kontakti	=> Tilan pois ottaminen, riistäminen , laukauksen estäminen
Lapa-lapaa vasten pelaaminen	=> Syöttämisen estäminen / peitto - keskustan hallinta
KIEKON RIISTÄMINEN	
Kiekon poisottaminen	=> Luistelupaine – mailapaine-kiekosta irrottaminen
Mailaan lyöminen - kontakti	=> Luistelupaine – mailapaine – kiekosta irrottaminen
TILAN VOITTAMISEN ESTÄMINEN	
Miehen ja maalin välissä pelaaminen	=> Sijoittuminen puolustavalle puolelle, tilan pois ottaminen / riistäminen
Tilan poisottaminen luistelemalla	=> Sijoittuminen puolustavalle puolelle - keskustan hallinta, syöttämisen estäminen / mailapeitto
HYÖKKÄYSVALMIUS	
Nopea roolinvaihto	=> Peliasento / sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin
Valmius pelata (peliasento)	=> Peliasento / sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin

ARVIOINTI (MAX 2)

- Jokaisesta kohdasta 0,5 pistettä
 - Maalinteon estäminen
 - Kiekon riistäminen
 - Tilan voittamisen estäminen
 - Hyökkäysvalmius



PELITILANNEROOLI 4

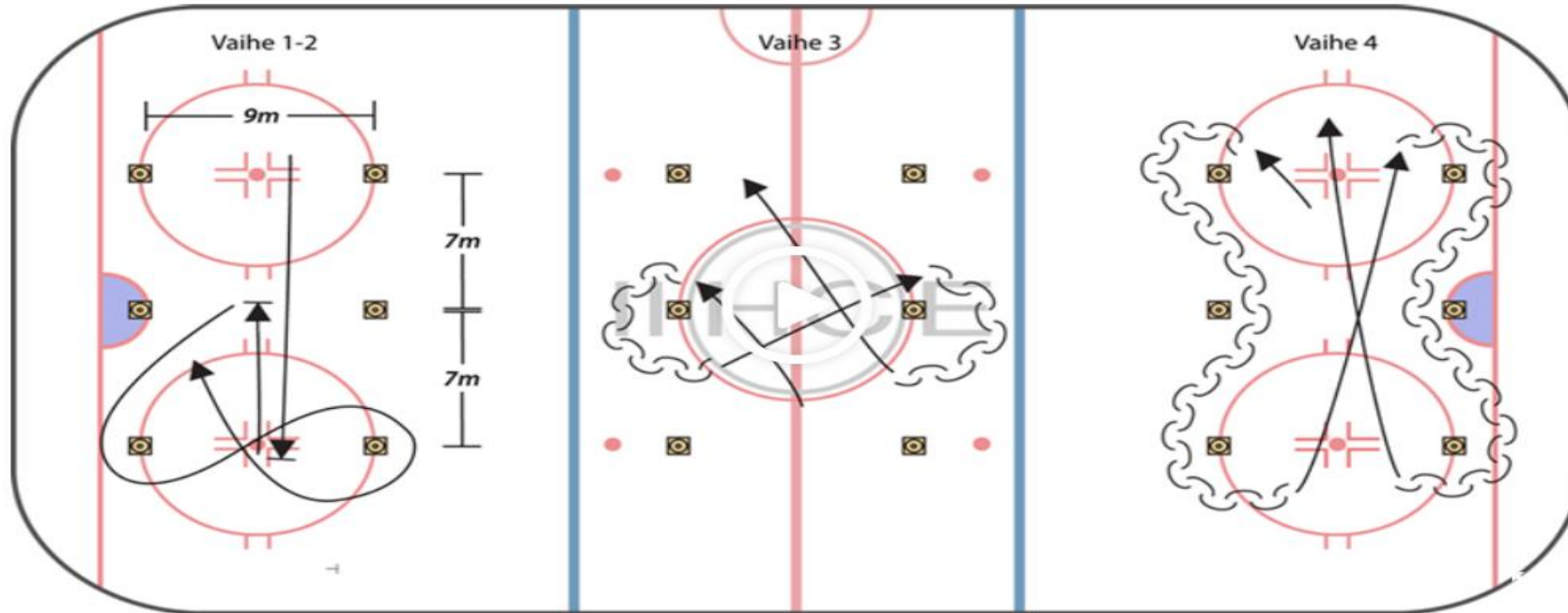
KIEKOTTOMAN PUOLUSTAMINEN (VARTIOIJA)	
MAALINTEON ESTÄMINEN	
Apu kiekollista vastaan pelaavalle	=> Sijoittuminen, auta kiekollisen puolustajaa / voita irtokiekko
Miehen ja maalin välissä	=> Löydä oma mies (box out -peli) / syötön peitto ja estäminen
Lapa jäässä pelaaminen	=> Sijoitu ja peitä syöttö vaarallisimmalle kiekottomalle vastustajalle
KIEKON RIISTÄMINEN	
Ylivoimatilanteen luominen	=> Auta kiekollisen puolustajaa puolustavalta puolelta – alueellinen ylivoima / syötön katko tai voita irtokiekko
Syötön estäminen	=> Sijoitu / luistele tila pois vastustajan lähimmältä kiekottomalta
TILAN VOITTAMISEN ESTÄMINEN	
Monipuolinen luistelutaito	=> Sijoittuminen, pyri luomaan alueellinen ylivoima / luistelu puolustavalla puolella / syötön estäminen
Takapaineen antaminen	=> Luistele puolustavalle puolelle / takapaine
HYÖKKÄYSVALMIUS	
Nopea roolinvaihto	=> Peliasento/sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin
Pää ylhäällä pelaaminen	=> Peliasento/sijoittuminen / reagointi hyökkäyspeliin

ARVIOINTI (MAX 2)

- Jokaisesta kohdasta 0,5 pistettä
 - Maalinteon estäminen
 - Kiekon riistäminen
 - Tilan voittamisen estäminen
 - Hyökkäysvalmius



LUISTELUN MONIPUOLISUUS TESTI (KIEKOLLA JA ILMAN)



Ydinkohdat

- Painopiste alhaalla koko suorituksen ajan - puristus jäähän
- Vauhdin ylläpitäminen - kiihdyttäminen eri vaiheiden aikana
- Luistelun oikea-aikainen rytmittäminen eri vaiheissa
- Käsien käyttäminen luistelun tehostamiseksi
- Radan molemminpuolisten suoritusten vertailtavuus

Kuvaus

Luistelun monipuolisuus testin suoritusohjeet

- Testi suoritetaan pääsääntöisesti aina yhden kerran, mutta jos suoritustekniikassa tai -tavassa on selkeä virhe tai pelaajasta johtumaton suorituksen epäonnistuminen, niin toinen suorituskerta on myös mahdollinen
- Suoritusten välillä tulee pitää vähintään kahden minuutin palautus
- Testirata mitataan ja keilojen paikat merkitään tussilla tai maalilla jäähän.
- Lähtö tapahtuu omasta lähdöstä rintamasuunta eteenpäin etummainen luistin lähtöviivalla ja kello lähtee käymään takimmaisena luistimen irrotessa jäältä
- Jarrutuksissa rintamasuunta säilyy samana, jolloin jarrutukset tulee molemmille puolin tehdä
- Vauhtikäännökset lähdetään tekemään keilaradan ulkopuolelta jarrutuksen rintamasuuntaan liikettä jatkaen
- Laitahyökkääjän käännökset lähdetään tekemään samalta puolen kuin vauhtikäännös - rintamasuunta lähtöviivalle
- Puolustajan käännökset lähdetään tekemään samalta puolen kuin edellisetkin käännökset
- Taaksepäin sirklausluistelu keilojen välistä lantion aukaisulla liikettä toiselle puolen jatkaen
- Maaliintulo takaisin lähtöviivalle
- Mitattu aika merkitään sadasosasekunnin tarkkuudella



LUISTELUN MONIPUOLISUUS TESTIN PISTEYTYYS, 4 PISTETTÄ (KIEKOLLA + ILMAN = YHTEISAIKA)

TYTÖT

AIKA	PISTEYTYYS	AIKA	PISTEYTYYS
alle 80,00	4	112	2
81,6	3,9	113,6	1,9
83,2	3,8	115,2	1,8
84,8	3,7	116,8	1,7
86,4	3,6	118,4	1,6
88	3,5	120	1,5
89,6	3,4	121,6	1,4
91,2	3,3	123,2	1,3
92,8	3,2	124,8	1,2
94,4	3,1	126,4	1,1
96	3	128	1
97,6	2,9	129,6	0,9
99,2	2,8	131,2	0,8
100,8	2,7	132,8	0,7
102,4	2,6	134,4	0,6
104	2,5	136	0,5
105,6	2,4	137,6	0,4
107,2	2,3	139,2	0,3
108,8	2,2	140,8	0,2
110,4	2,1	142,4	0,1
		Yli 144	0

POJAT

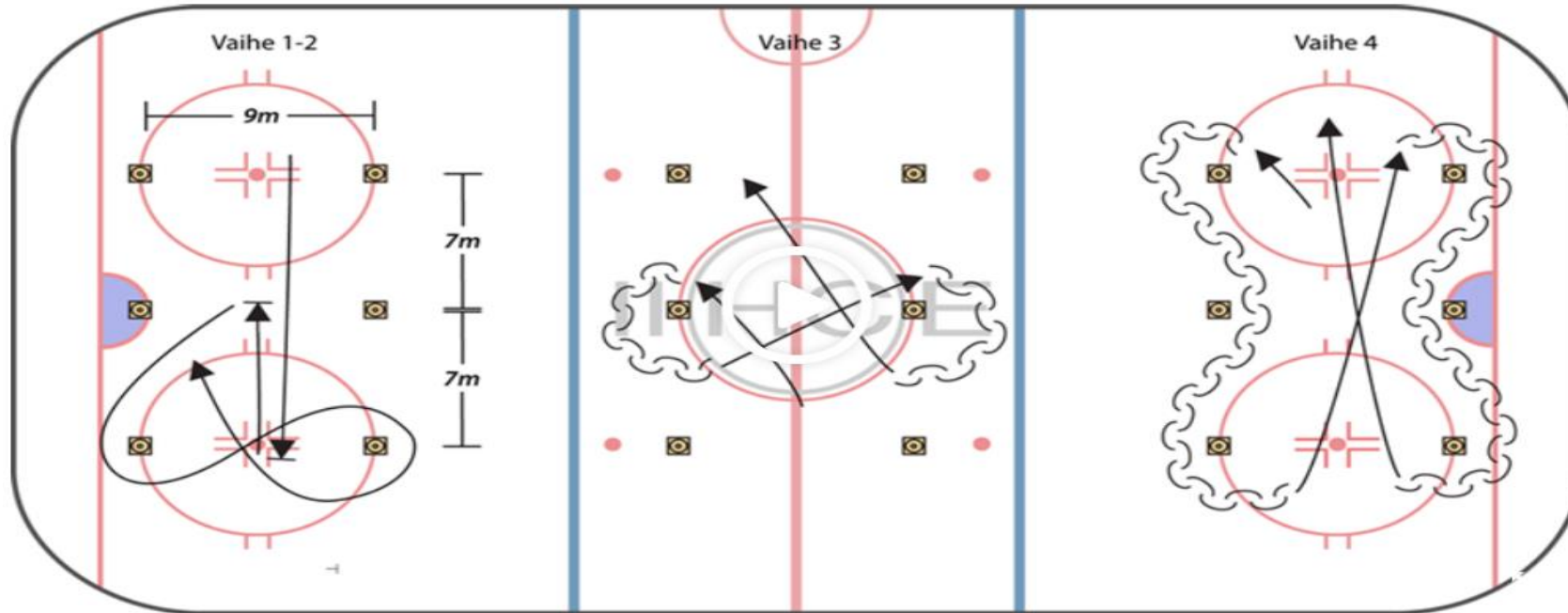
AIKA	PISTEYTYYS	AIKA	PISTEYTYYS
alle 77,00	4	85	2
77,4	3,9	85,4	1,9
77,8	3,8	85,8	1,8
78,2	3,7	86,2	1,7
78,6	3,6	86,6	1,6
79	3,5	87	1,5
79,4	3,4	87,4	1,4
79,8	3,3	87,8	1,3
80,2	3,2	88,2	1,2
80,6	3,1	88,6	1,1
81	3	89	1
81,4	2,9	89,4	0,9
81,8	2,8	89,8	0,8
82,2	2,7	90,2	0,7
82,6	2,6	90,6	0,6
83	2,5	91	0,5
83,4	2,4	91,4	0,4
83,8	2,3	91,8	0,3
84,2	2,2	92,2	0,2
84,6	2,1	92,6	0,1
		Yli 93	0



VAIHTOEHTO 3/3
LUISTELUN MONIPUOLISUUS TESTI



LUISTELUN MONIPUOLISUUS TESTI (KIEKOLLA JA ILMAN)



Ydinkohdat

- Painopiste alhaalla koko suorituksen ajan - puristus jäähän
- Vauhdin ylläpitäminen - kiihdyttäminen eri vaiheiden aikana
- Luistelun oikea-aikainen rytmittäminen eri vaiheissa
- Käsien käyttäminen luistelun tehostamiseksi
- Radan molemminpuolisten suoritusten vertailtavuus

Kuvaus

Luistelun monipuolisuus testin suoritusohjeet

- Testi suoritetaan pääsääntöisesti aina yhden kerran, mutta jos suoritustekniikassa tai -tavassa on selkeä virhe tai pelaajasta johtumaton suorituksen epäonnistuminen, niin toinen suorituskerta on myös mahdollinen
- Suoritusten välillä tulee pitää vähintään kahden minuutin palautus
- Testirata mitataan ja keilojen paikat merkitään tussilla tai maalilla jäähän.
- Lähtö tapahtuu omasta lähdöstä rintamasuunta eteenpäin etummainen luistin lähtöviivalla ja kello lähtee käymään takimmaisena luistimen irrotessa jäältä
- Jarrutuksissa rintamasuunta säilyy samana, jolloin jarrutukset tulee molemmille puolin tehdä
- Vauhtikäännökset lähdetään tekemään keilaradan ulkopuolelta jarrutuksen rintamasuuntaan liikettä jatkaen
- Laitahyökkääjän käännökset lähdetään tekemään samalta puolen kuin vauhtikäännös - rintamasuunta lähtöviivalle
- Puolustajan käännökset lähdetään tekemään samalta puolen kuin edellisetkin käännökset
- Taaksepäin sirklausluistelu keilojen välistä lantion aukaisulla liikettä toiselle puolen jatkaen
- Maaliintulo takaisin lähtöviivalle
- Mitattu aika merkitään sadasosasekunnin tarkkuudella



Jääkiekon pistetaulukko2023

Urheiluakatemia pidättää oikeudet pisteskaalaan muokkaamiseen

s	Pisteet pojat	s	Pisteet tytöt
74,5	12	80	12
74,7	11,9	80,3	11,9
74,9	11,8	80,6	11,8
75,0	11,7	80,9	11,7
75,2	11,6	81,2	11,6
75,4	11,5	81,5	11,5
75,6	11,4	81,8	11,4
75,7	11,3	82,1	11,3
75,9	11,2	82,4	11,2
76,1	11,1	82,7	11,1
76,3	11	83	11
76,4	10,9	83,3	10,9
76,6	10,8	83,6	10,8
76,8	10,7	83,9	10,7
77,0	10,6	84,2	10,6
77,1	10,5	84,5	10,5
77,3	10,4	84,8	10,4
77,5	10,3	85,1	10,3
77,6	10,2	85,4	10,2
77,8	10,1	85,7	10,1
78,0	10	86	10
78,2	9,9	86,3	9,9
78,3	9,8	86,6	9,8
78,5	9,7	86,9	9,7
78,7	9,6	87,2	9,6
78,9	9,5	87,5	9,5
79,0	9,4	87,8	9,4
79,2	9,3	88,1	9,3
79,4	9,2	88,4	9,2
79,6	9,1	88,7	9,1
79,7	9	89	9
79,9	8,9	89,3	8,9
80,1	8,8	89,6	8,8
80,3	8,7	89,9	8,7
80,4	8,6	90,2	8,6
80,6	8,5	90,5	8,5
80,8	8,4	90,8	8,4
81,0	8,3	91,1	8,3
81,1	8,2	91,4	8,2
81,3	8,1	91,7	8,1

s	Pisteet pojat	s	Pisteet tytöt
81,5	8	92	8
81,7	7,9	92,3	7,9
81,8	7,8	92,6	7,8
82,0	7,7	92,9	7,7
82,2	7,6	93,2	7,6
82,4	7,5	93,5	7,5
82,5	7,4	93,8	7,4
82,7	7,3	94,1	7,3
82,9	7,2	94,4	7,2
83,1	7,1	94,7	7,1
83,2	7	95	7
83,4	6,9	95,3	6,9
83,6	6,8	95,6	6,8
83,8	6,7	95,9	6,7
83,9	6,6	96,2	6,6
84,1	6,5	96,5	6,5
84,3	6,4	96,8	6,4
84,5	6,3	97,1	6,3
84,6	6,2	97,4	6,2
84,8	6,1	97,7	6,1
85,0	6	98	6
85,2	5,9	98,3	5,9
85,3	5,8	98,6	5,8
85,5	5,7	98,9	5,7
85,7	5,6	99,2	5,6
85,9	5,5	99,5	5,5
86,0	5,4	99,8	5,4
86,2	5,3	100,1	5,3
86,4	5,2	100,4	5,2
86,6	5,1	100,7	5,1
86,7	5	101	5
86,9	4,9	101,3	4,9
87,1	4,8	101,6	4,8
87,3	4,7	101,9	4,7
87,4	4,6	102,2	4,6
87,6	4,5	102,5	4,5
87,8	4,4	102,8	4,4
88,0	4,3	103,1	4,3
88,1	4,2	103,4	4,2
88,3	4,1	103,7	4,1

s	Pisteet pojat	s	Pisteet tytöt
88,5	4	104	4
88,7	3,9	104,3	3,9
88,8	3,8	104,6	3,8
89,0	3,7	104,9	3,7
89,2	3,6	105,2	3,6
89,4	3,5	105,5	3,5
89,5	3,4	105,8	3,4
89,7	3,3	106,1	3,3
89,9	3,2	106,4	3,2
90,1	3,1	106,7	3,1
90,2	3	107	3
90,4	2,9	107,3	2,9
90,6	2,8	107,6	2,8
90,8	2,7	107,9	2,7
90,9	2,6	108,2	2,6
91,1	2,5	108,5	2,5
91,3	2,4	108,8	2,4
91,5	2,3	109,1	2,3
91,6	2,2	109,4	2,2
91,8	2,1	109,7	2,1
92,0	2	110	2
92,2	1,9	110,3	1,9
92,3	1,8	110,6	1,8
92,5	1,7	110,9	1,7
92,7	1,6	111,2	1,6
92,9	1,5	111,5	1,5
93,0	1,4	111,8	1,4
93,2	1,3	112,1	1,3
93,4	1,2	112,4	1,2
93,6	1,1	112,7	1,1
93,7	1	113	1
93,9	0,9	113,3	0,9
94,1	0,8	113,6	0,8
94,3	0,7	113,9	0,7
94,4	0,6	114,2	0,6
94,6	0,5	114,5	0,5
94,8	0,4	114,8	0,4
95,0	0,3	115,1	0,3
95,1	0,2	115,4	0,2
95,3	0,1	115,7	0,1
95,5	0	116	0



KIITOS

