

LIIKUNNAN LUKUVUOSISUUNNITELMA

SYKSY	AIHE	PAIKKA	SISÄLTÖ
ELOKUU			
VK 33	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU
VK 34	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU
VK 35	UINTI	UIMAHALLI	UINTI
SYYSKUU			
VK 36	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU
VK 37, YU-KISAT	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU
VK 38, SUKKULAVIESTI	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU
VK 39	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	JALKAPALLO
LOKAKUU			
VK 40	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	JALKAPALLO/MUSIIKKILIIKUNTA
VK 41	SUUNNISTUS	LÄHIMAASTOT	SUUNNISTUS / MUSIIKKILIIKUNTA
VK 42	SUUNNISTUS	LÄHIMAASTOT	SUUNNISTUS / PICKLEBALL
VK 43	SYYSLOMA		
MARRASKUU			
VK 44, JÄTTIIRTRACK	TELINEVOIMISTELU	LIIKUNTASALI	RATA
VK 46	TELINEVOIMISTELU	LIIKUNTASALI	PISTETYÖSKENTELY
VK 47	PALLOILU	LIIKUNTASALI	KÄSIPALLO
VK 48	PALLOILU	LIIKUNTASALI	KÄSIPALLO
JOUULUKUU			
VK 49	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI	LENTOPALLO
VK 50	JÄÄURHEILU	JÄÄ	LUISTELUHARJOITTEITA
VK 51		valinnainen	
KEVÄT	AIHE	PAIKKA	SISÄLTÖ
TAMMIKUU			
VK 2	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI, JÄÄ	SALIBANDY/LUISTELU/JÄÄPELIT
VK 3	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI, JÄÄ	SALIBANDY/LUISTELU/JÄÄPELIT
VK 4	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI, JÄÄ	SULKAPALLO/LUISTELU/JÄÄPELIT
VK 5	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI, JÄÄ	SHORTTRACK
HELMIKUU			
VK 6	HIIHTO/KORIPALLO	URHEILUKENTTÄ	LEIKIT/LASKUTEKNIikka
VK 7	HIIHTO/KORIPALLO	LÄHIMAASTO	ERI HIIHTOTYYLIT
VK 8	HIIHTO/KORIPALLO	LÄHIMAASTO	
VK 9, HIIHTOKILPAILUT	HIIHTO/KORIPALLO	LÄHIMAASTO	MONITOIMITALON HIIHTOKILPAILUT
MAALISKUU			
VK 10		HIIHTOLOMA	
VK 11	LUMIKENKÄILY	LÄHIMAASTO	LUMIKENKÄRETKE
VK 12	PELIT JA LEIKIT	LIIKUNTASALI	KAUPUNKISOTA
VK 13, JÄTTIIRTRACK	VOIMISTELU	LIIKUNTASALI	RATA
VK 14	VOIMISTELU	LIIKUNTASALI	TRIKKAUS
HUHTIKUU			
VK 15	MUSIIKKILIIKUNTA	LIIKUNTASALI	TANSSI/AEROBIC
VK 16	MUSIIKKILIIKUNTA	LIIKUNTASALI	TANSSI/AEROBIC
VK 17	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	PISTETYÖSKENTELY
VK 18	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	ENNÄTYKSET
TOUKOKUU			
VK 19	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	JALKAPALLO
VK 20	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	PESÄPALLO
VK 21	PALLOILU/JUOKSU	KOULUN PIHA	PESÄPALLO, AMPUMAJUOKSU
VK 22, MAASTOJUOKSUKISAT	PALLOILU/JUOKSU	KOULUN PIHA	PESÄPALLO