



MYLLYTULLIN KOULU LIIKUNTASUUNNITELMA 7-9 lk

Johannan ryhmät SYKSY 2023

	7lk			8lk			9lk		
vko	7A ma OH A2A3	7B ma OH A2A3	7CD ke MT/KV	8A ti OH A2A3	8B to OH A2A3	8CD ke MT/KV	9A pe RAATTI	9B to A2A3	9CD ke MT/KV
50 11.-15.12.	Toivetunti OH	Telinevoimistelu voimistelusalilla OH	Fun Battle KV	Sulkaapallo tai palloilu OH	Säbä Raatin uimahallin sali tai Sulkaapallo OH	Fun Battle KV	MOK erillinen ohjelma	Sulkaapallo OH	Fun Battle KV
51 18.-22.12.	MOK erillinen ohjelma	MOK erillinen ohjelma	Toiveliikunta	MOK erillinen ohjelma	Joulukirkon jälkeen juhlasaliin	8C koko luokan tunti Myllytullin salissa Gunnar		Koulu alkaa 9.30 kotiluokassa	Paritanssi MT
	7A ma OH A2A3	7B ma OH A2A3	7CD ke MT/KV	8A TI OH A2A3	8B to OH A2A3	8CD ke MT/KV	9A pe Raatti	9B to OH A2A3	9CD ke MT/KV

Varaudu liikuntatunneille asianmukaisin varustein, sää huomioiden. Liikuntaan sopivat ja jalkoja tukevat urheilujalkineet.

Pyyhe mukaan, kyse on hygieniasta ja omasta sekä toisten hyvinvoinnista. Vesipullo!

Sisäliikuntapaikat:

MT = Myllytullin Sali KV = Kansainvälinen koulu, Kasarmintie 4

OH = Ouluhalli, Ouluhallintie 20

Raatti = Raatin stadion, Raatin tekonurmi, Raatin uimahalli Raatintie 2

Raksila Oulun uimahalli = Pikkukankaantie 3



Liikunnaniloa toivottaen Johanna Korkala 044-7039727