

Millaista on mielestäsi onnellinen elämä? Mikä ihmisen tekee onnelliseksi? Elätkö niin, että vanhana voisit sanoa, että olin onnellinen? Vai elitkö virtuaalitodellisuudessa?

27.11.2023 alkoi Roomassa Digital wellbeing for teachers and students -kurssi, joka kesti viisi päivää. Erasmus-kurssin järjesti Teachers Academy. Osallistujina oli opettajia ja muita kasvatusalan ammattilaisia Virosta, Saksasta, Espanjasta, Puolasta, Kroatiaasta ja Serbiasta. Opettajamme oli newyorkilainen Dr. Christine Contrada, Jill Bidenin kollega.

Kurssilla tutustuimme aluksi toisiimme, kuulimme osallistujamaiden esityksiä omista kouluistaan, kuuntelimme mielenkiintoisia luentoja, keskustelimme digitaalisuudesta ja kuinka se muuttaa koulumaailmaa ja vaikuttaa nuoriin. Pehdyimme tutkimuksiin, mitä eri puolilla maailmaa ajatellaan digitaalisuudesta oppitunneilla, sen hyödyistä opiskelussa ja sen mukana tulevista haasteista. Keskustelimme eri koulujen käytännöistä, kuinka digitaalisuutta käytetään kouluissa, mikä on onnistunutta ja mikä haitallista. Jaoin hyviä käytänteitä ja hyväksi todettuja sovelluksia käytettäväksi eri oppiaineisiin.



Kurssin anti oli kiinnostava. Katsoimme mm. Ted (technology, entertainment, design) -esityksen, jossa psykiatri Robert Waldingerin, kertoo vuosikymmeniä kestäneestä tutkimuksesta, mikä ihmisestä tekee onnellisen: raha, kuuluisuus, korkea koulutus, ystävät vaiko jokin muu? Se saa ajattelemaan, mihin aikaansa kannattaa käyttää.

Saimme hyviä materiaaleja käytettäväksi oppitunneillemme, joiden aiheena on mm. sosiaalinen media, vapaa-ajan käyttö, ravinto, uni ja ylipäätään hyvinvointi.

Kouluttautuminen ja oppiminen on tärkeää. Koulumaailma muuttuu ja kehittyy. Digitaalisuuden myötä tulee paljon mahdollisuuksia, mutta myös paljon häiriötekijöitä. Kannattaa muistaa nostaa nenä pois kännykästä välillä. Tiedä, vaikka elämän suuri rakkaus kävelee juuri silloin ohi...

Saimme kurssilta myös 72h Rooma-passit, jotka oikeuttivat parin museon sisäänkäynnin sekä matkustamiseen julkisessa. Roomassa nähtävää on joka kulman takana, joten tekemistä riitti. Kävimme mm. Pantheonissa ja Colosseumissa. Tiedäthän muuten, miksi Rooman nimi on Rooma? Miten Romulus ja Remus siihen liittyvät?





Lentomatkat menen tullen olivat täynnä kommelluksia myöhässä olevien koneiden takia. Menomatkan suora lento vaihtui lennoksi Saksaan. Löysimme itsemme Münchenin lentokentän joulutorilta: "Wir wünschen Dir eine Frohe Weihnacht".

Paluumatkan kone oli jälleen parisen tuntia myöhässä ja paikat oli koneessa oli tuplabuukattu, mutta "elkäähän hättäkö", kyllä kaikki järjestyy. Niin kävikin, joskin yhden Helsingissä vietetyn yön jälkeen. Mikäpä siinä. Ei se määrämpää vaan matka. Meillä oli lystiä!

Kuten Italiassa sanotaan: Ihminen oppii niin kauan kuin elää. Muista sinäkin oppimisen ilo! Jos mahdollisuus on joskus osallistua kansainväliselle opintomatkalle, osallistu ihmeessä.

Marjaana Niiranen ja Paula Väisänen