Harjoituspäiväkirja

Yli 18-vuotiaat

Yhteystiedot

Urheiluseura		Laji		Harjoitusryhmä
Harjoituspäivät	Kellonaika	Harjoituspaikka	Ohjaaja	Puhelinnumero
Ohjaaja		Puhelinnumero	Ohjaaja	Puhelinnumero

Yläriville merkitään päivä, kuukausi ja harjoituksen numero

päivä																																	
kuukausi																																	
harj. numero																																	
ilmoita harrastaji-en nimet	ikä	läsnäolo merkitään pystysuoralla viivalla																												läsnä yht.			
1.																																	
2.																																	
3.																																	
4.																																	
5.																																	
6.																																	
7.																																	
8.																																	
9.																																	
10.																																	
11.																																	
12.																																	
13.																																	
14.																																	
15.																																	
16.																																	
17.																																	
18.																																	
19.																																	
20.																																	

OULU

Harjoituspäiväkirja

Yli 18-vuotiaat

Yläriville merkitään päivä, kuukausi ja harjoituksen numero

päivä																																	
kuukausi																																	
harj. numero																																	
ilmoita harrastajien nimet	ikä	läsnäolo merkitään pystysuoralla viivalla																														läsnä yht.
21.																																	
22.																																	
23.																																	
24.																																	
25.																																	
26.																																	
27.																																	
28.																																	
29.																																	
30.																																	
31.																																	
32.																																	
33.																																	
34.																																	
35.																																	
36.																																	
37.																																	
38.																																	
39.																																	
40.																																	
41.																																	
42.																																	

Yksi suorite on yksi osanottaja yhden kerran seuran järjestämässä harjoitustilaisuudessa. Harjoitustilaisuudeksi katsotaan myös seuran jäsenen osallistuminen kilpailutoimintaan.	**Suoritteet yhteensä**	

Harjoituspäiväkirjat on säilytettävä seurassa seuraavat kaksi kalenterivuotta.
Harjoituspäiväkirjoja ei palauteta liikuntapalveluihin.