



MYLLYTULLIN KOULU LIIKUNTASUUNNITELMA 7-9 lk

Johannan ryhmät SYKSY 2023

	7lk			8lk			9lk		
vko	7A ma OH A2A3	7B ma OH A2A3	7CD ke MT/KV	8A ti OH A2A3	8B to OH A2A3	8CD ke MT/KV	9A pe RAATTI	9B to A2A3	9CD ke MT/KV
48 27.11.-1.12.	OH Kehonhallinta (12-13 voimistelusalii)	Telinevoimistelu voimistelusalii OH	Kehonhallinta /voimistelu MT	BumBall + lentopallo OH liikuntasali A	OH Kehonhallinta kamppailusali 10-10.30 + telinevoimistelu 10.30-11.30	OH Kehonhallinta telinevoimistelu 12.30-13.00 & kamppailusali 13-14	KLH Raatti	Tanssisali OH 8.15-9 9.00-9.30 Kehonhallinta kamppailusali	OH Kehonhallinta kamppailusali 10-10.30 + telinevoimistelu 10.30-11.30
49 4.-8.12.	Säbä OH	Säbä OH	Itsenäisyyspäivä VAPAA	Palloilu OH sulkis?	Palloilu OH sulkis+lentis	Itsenäisyyspäivä VAPAA	Palloilu Raatti	Tanssisali OH	Itsenäisyyspäivä VAPAA
50 11.-15.12.	Toivetunti OH	Telinevoimistelu voimistelusalii OH	Palloilu MT	Paritanssi OH tanssisali?	Säbä Raatin uimahallin sali	Palloilu	MOK erillinen ohjelma	Sulkapallo OH	Säbä Raatin uimahallin sali
51 18.-22.12.	MOK erillinen ohjelma	MOK erillinen ohjelma	Toiveliikunta	MOK erillinen ohjelma	Joulukirkon jälkeen juhlasaliin	Toiveliikunta 1h		Koulu alkaa 9.30 kotiluokassa	Toiveliikunta
	7A ma OH A2A3	7B ma OH A2A3	7CD ke MT/KV	8A TI OH A2A3	8B to OH A2A3	8CD ke MT/KV	9A pe Raatti	9B to OH A2A3	9CD ke MT/KV

Varaudu liikuntatunneille asianmukaisin varustein, sää huomioiden. Liikuntaan sopivat ja jalkoja tukevat urheilujalkineet.

Pyyhe mukaan, kyse on hygieniasta ja omasta sekä toisten hyvinvoinnista. Vesipullo!

Sisäliikuntapaikat:

MT = Myllytullin Sali KV = Kansainvälinen koulu, Kasarmintie 4

OH = Ouluhalli, Ouluhallintie 20

Raatti = Raatin stadion, Raatin tekonurmi, Raatin uimahalli Raatintie 2

Raksila Oulun uimahalli = Pikkukankaantie 3



Liikunnaniloa toivottaen Johanna Korkala 044-7039727