

MYTTY

VUOSIKELLO

2023-2024

MYTTY-tunnit

1.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 1–2

[Etusivu - Turvataitokasvatus - Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](https://ouka.fi)

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ma 21.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	Ke 14.2.	Lupa omaan tilaan ja rajoihin s. 60	To 11.4.	Mediamaisema s. 84
Ti 19.9.	Minusta tuntuu s. 20	Ti 12.3.	Oikeus olla turvassa s. 64	Pe 10.5.	Turvallisen median käytön pelisäännöt s. 89
Ke 18.10.	Joskus pelottaa ja harmittaa s. 26				
To 16.11.	Joskus epäonnistun s. 30				
Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN				
Ma 15.1.	Viha ja kiukun kesyttäminen s. 35				

2.Ik

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ma 21.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 39	Ke 14.2.	Vihreän ja punaisen valon kosketukset s. 69	To 11.4.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 97
Ti 19.9.	Turvattomuuden tunne ja pelko s. 42	Ti 12.3.	Selviydyn ja osaan turvaohjeet s. 75	Pe 10.5.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 103
Ke 18.10.	Yksin ja yhdessä s.47				
To 16.11.	Riidat ja anteeksi pyytäminen s. 50				
Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN				
Ma 15.1.	Lopeta kiusaaminen s. 54				

3.Ik Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 3–4

[Etusivu - Turvataitokasvatus - Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](http://ouka.fi)

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ma 21.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	Ma 15.1.	Lupa omaan tilaan ja rajoihin s. 56	Ti 12.3.	Nettikaveruus s. 72
Ti 19.9.	Puhutaan tunteista s. 19	Ke 14.2.	Vihreän ja punaisen valon kosketukset s. 60	To 11.4.	Turvallisen median käytön pelisäännöt s. 74
Ke 18.10.	Säädellään tunteita s. 24			Pe 10.5.	Salaisuus sarjakuva s. 80
Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN				
To 16.11.	Kielteiset ja myönteiset ajatukset s.26				

4.lk

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ma 21.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 32	Ke 14.2.	Selviydyn ja osaan turvaohjeet s. 64	Ti 12.3.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 88
Ti 19.9.	Turvattomuuden tunne, pelko ja rauhoittuminen s. 36			To 11.4.	Turvallisesti netissä s. 93
Ke 18.10.	Huomaan hyvän toisessa, empatia ja ristiriidat s. 42			Pe 10.5.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 99
To 16.11.	Tunnista kiusaaminen s. 46				
Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN				
Ma 15.1.	Lopeta kiusaaminen s. 52				

5.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 5–6

[Etusivu - Turvataitokasvatus - Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](https://ouka.fi)

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
		Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN		
Ma 21.8.	Arvokas ja ainutlaatuinen s. 14	Ma 15.1.	Lupa omaan tilaan ja rajoihin s. 46	Ti 12.3.	Nettikaveruus ja netiketti s. 60
Ti 19.9.	Vaihtuvat tunteet s. 20	Ke 14.2.	Vihreän ja punaisen valon kosketus s. 50	To 11.4.	Yksityisyys ja omien tietojen suojaaminen s. 65
Ke 18.10.	Vihan tunnistaminen ja itsesääntely s. 25			Pe 10.5.	Onnellisuus taitona https://bit.ly/3jtiDMP (Valitse materiaalista tunti 1)
To 16.11.	Ihastuminen ja seurustelu s. 27				

6.lk

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymistaidot		Digiturvataidot
Ma 21.8.	Turvan tunne ja turvalliset aikuiset s. 29	Ma 15.1.	Selviydyn ja osaan turvaohjeet s. 54	Ke 14.2.	Turvallisesti netissä – kuvien jakaminen s. 70
Ti 19.9.	Turvattomuuden tunne, epävarmuus, pelko ja rauhoittuminen s. 34			Ti 12.3.	Uhkaavat tilanteet netissä ja niissä toimiminen s. 75
Ke 18.10.	Empatia ja myötätunto s. 37			To 11.4.	Houkuttelu ja kiristäminen s. 78
To 16.11.	Kiusaamiseen ja häirintään puuttuminen s. 41			Pe 10.5.	Läsnäolo taitona https://bit.ly/3itiDMP (Valitse materiaalista tunti 2)
Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN				

7.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7–9

[Etusivu - Turvataitokasvatus - Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](#)

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis- ja digiturvataidot
Ma 21.8.	Luontevahvuuteni s. 16–18. Hyvän luokkahengen avaimet s. 19–20. Hyvän vuorovaikutuksen avaimet s. 21–22.	Ma 15.1.	Turvaverkkoni s. 39–40.
Ti 19.9.	Kaikenkirjavat kehotunteet s. 23–26. Tunteiden säätely ja ajatusten vaikutus s. 27–30.	Ke 14.2.	Kiusaaminen ja henkinen väkivalta s. 41–42. Stop kiusaamiselle ja ilkeilylle s. 43–45.
Ke 18.10.	Turvallisuus ja turvattomuus s. 31–32.	Ti 12.3.	Seksuaalioikeuksien kunnioittaminen koulussa s. 46. Seksuaalinen häirintä, houkuttelu ja seksuaaliväkivalta sekä toimintaohjeet s. 52–59.
To 16.11.	Seksuaalisuuteen liittyvät sanat ja itselle ajankohtaiset kysymykset s. 33–34. Ihastuminen, seurustelu ja seksi s. 35–38.	To 11.4.	Turvataitoja ja ongelmanratkaisua s. 47–51.
Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN	Pe 10.5.	Turvallisesti netissä s. 60–61.

8.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7-9

[Etusivu - Turvataitokasvatus - Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](#)

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis- ja digiturvataidot
Ma 21.8.	Itsetunto s. 63–64. Vahvuudet s. 65–67.	Ke 14.2.	Kiusaamisen vastainen tunti s. 81–84.
Ti 19.9.	Tunteet ja itsesääätely s. 68–71.	Ti 12.3.	Turvapaikka ja -verkko s. 85–86.
Ke 18.10.	Rakkaus ja pelisäännöt s. 72–74.	To 11.4.	Seksuaalinen häirintä, houkuttelu ja seksuaaliväkivalta sekä toimintaohjeet s. 87–91. Seksuaalisuuteen liittyviä asenteita ja oikeuksia s. 92–95.
To 16.11.	Luokkamme arvot ja taidot s. 75–76.	Pe 10.5.	Nettiympäristö – haasteita ja selviytymiskeinoja s. 96–99.
Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN		
Ma 15.1.	Sovittelutaidot s. 77–79.		

9.lk Perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaali luokka-asteet 7-9

[Etusivu - Turvataitokasvatus - Oulun kaupunki \(ouka.fi\)](#)

klo 10	Tunne- ja vuorovaikutustaidot		Selviytymis- ja digiturvataidot
Ma 21.8.	Tunteet ja itsesääätely s. 101–102. Myönteiset tunteet s. 103–106.	Ke 14.2.	Selviytymisympyrä s. 119–120.
Ti 19.9.	Luonteenvahvuuteni ja unelmani tulevaisuuteen s. 107–108.	Ti 12.3.	Seksuaalinen häirintä ja selviytymiskeinoja s. 121–122.
Ke 18.10.	Vuorovaikutuksen tavat s. 109–110.	To 11.4.	Häirintä ja kiusaaminen digitaalisessa mediassa s. 123–124.
To 16.11.	Myötätunto s. 111–112.	Pe 10.5.	Nuorten tarinoita digitaalisesta mediasta ja turvaohjeet s. 125–130.
Pe 15.12.	SELVIÄÄ MYÖHEMMIN		
Ma 15.1.	Rakentava riitely s. 113–115. Rakkaudesta ja rajoista s. 116–117.		