



LIIKUNTAOHJELMA/ 7-8 pojat ja 9 lk Myllytullin koulu (Syys 2023) OBS ---ALUSTAVA----						
Vkot	PVM (ke)	7 lk. Pojat. ke. 8:15-9:45	8 lk. Pojat. ke. 12:30-14:00	9 lk. ke. 10:00-11:30		
33	16.8.2023	MT	MT	MT		
34	23.8.2023	Pesäballo Raksilan pesäballostadion	Pesäballo Raksilan pesäballostadion	Pesäballo Raksilan pesäballostadion		
35	30.8.2023	Perusliikunta (kv-koulu)	Perusliikunta (MT)	Perusliikunta (KV)		
36	6.9.2023	Juoksutunti	Juoksutunti	Juoksutunti		
37	13.9.2023	Sunnistus, Tuira	Sunnistus, Hietasaari	Sunnistus, Hietasaari		
38	20.9.2023	Sunnistus, Tuira	Sunnistus, Hietasaari	Sunnistus, Hietasaari		
39	27.9.2023	Jalkapallo, Raatti	Jalkapallo, Raatti	TET 9 lk.	T:Ui	
40	4.10.2023	Cooper test - Raatti	Cooper test - Raatti	Cooper test - Raatti	T:Ui	
41	11.10.2023	Uinti Raksila	Uinti Raksila	Uinti Raksila		
42	18.10.2023	Uinti Raksila	Uinti Raksila	Uinti Raksila		
43	25.10.2023	Syysloma	Syysloma	Syysloma		
44	1.11.2023	Perusliikunta	Persusliikunta	Perusliikunta		
45	8.11.2023	Koris	Koris	Koris		
46	15.11.2023	Koris	Koris	Koris		
47	22.11.2023	Paritanssi	Paritanssi	Paritanssi		
48	29.11.2023	Sulkapallo	Sulkapallo	Sulkapallo		
49	6.12.2023	LOMA- Itsenäisyyspäivä	LOMA - Itsenäisyyspäivä	LOMA - Itsenäisyyspäivä		
50	13.12.2023	Perusliikunta + Cooper test (12min), OH	Perusliikunta + Cooper test (12min), OH	Perusliikunta + Cooper test (12min), OH		
51	20.12.2023	Perusliikunta	Perusliikunta	Tanssi (OH)		
		7cd lk. Pojat. ke. 8:15-9:45	8cd lk. Pojat.ke. 12:30-14:00	9c lk. ke. 10:00-11:30		
		Huolehdi hygieniastasi, pyyhe & suihku! Pidä vesipullo mukanas! Paras minä ja kaveritaidot käyttöön!				
		OH = Ouluhalli, KV = Kansainvälinen koulu, MT = Myllytullin koulu				
		Gunnar Andrésson gunnar.andresson@eduouka.fi puh: 040 1916 147				