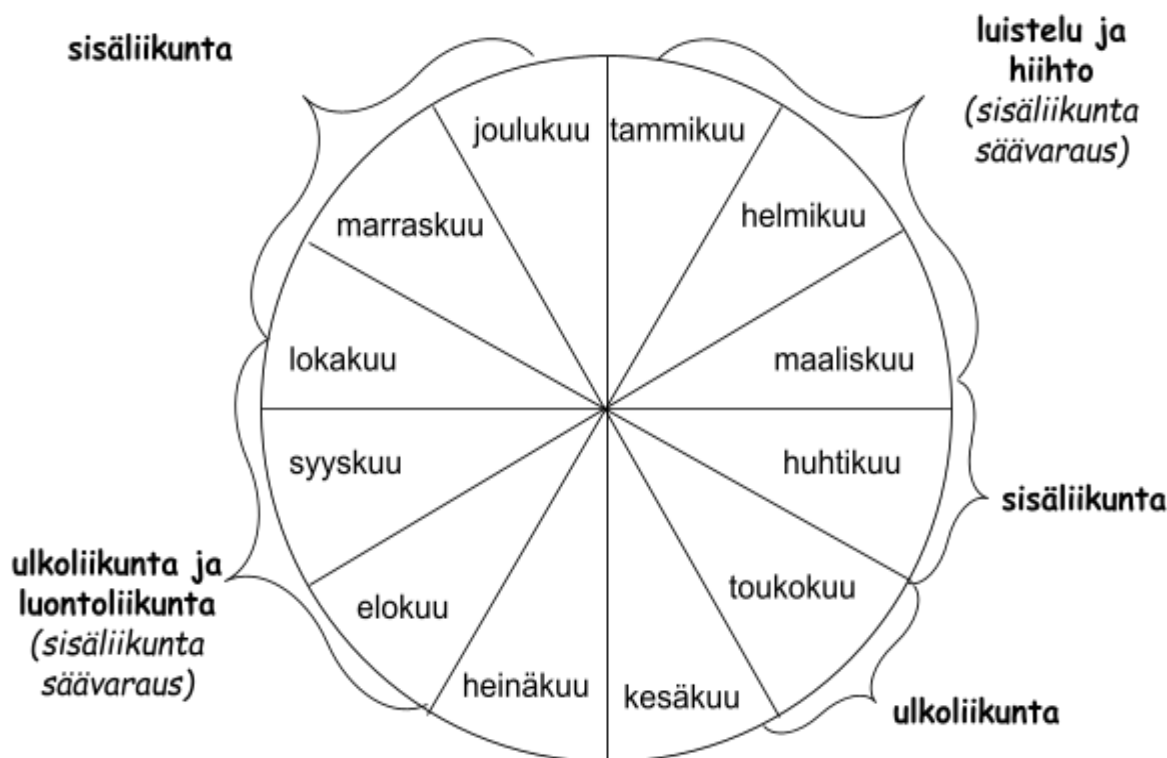


Haukiputaan koulun liikunnan vuosikello 2023-2024



Syksyllä liikutaan ulkona lokakuun puolelle yleisurheillen, pallopelejä pelaten, suunnistaen jne. Säävaraus sisäliikuntaan huomioiden. Siirtyminen sisäliikuntaan liikunnanopettajien ilmoituksen mukaan jolloin liikutaan monipuolisesti eri liikuntalajeja sisällä kokeillen. Talvikelien tultua ulkoliikuntaa luistellen ja hiihtäen säävarauksella. Sään lämmitessä ja lumien sulaessa sisäliikuntaa ja keväällä vielä ennen kesälomaa ulkoliikuntaa ulkopelien parissa.

Ulkoliikuntatunneilla on hyvä olla säänmukainen varustus ja kengät, joilla on hyvä juosta, liikkua ja pysyvät jalassa. **Sisäliikuntatunneille** mukaan trikoot/verkkarit, shortsit ja t-paita tms. Mikäli lapsellanne on sisäpelikengät tai puhdistetut lenkkarit käy myös, niitä on hyvä käyttää sisällä. Pitkät hiukset kiinni ja roikkuvat korvikset ja muut isommat korut jätetään pois liikuntatunneilta. Sisäliikunta-aikana, mukaan myös pyyhe peseytymistä varten. Liikunnanopettajan kanssa voi sopia sisäliikuntapussin tuomisesta ja säilyttämisestä luokassa. Tarvittaessa myös ulkoliikuntatuntien jälkeen on mahdollista käydä peseytymässä ennen seuraavaa oppituntia.

Mikäli lapsi ei pysty liikkumaan liikuntatunneilla, huoltajat ilmoittavat siitä liikunnanopettajalle Wilmaviestillä tai toimittaa liikuntaa opettavalle opettajalle lääkärintodistuksen. Mikäli lapsi on koulukuntoinen, voi hän osallistua liikuntatunneilla opettajan apuna erilaisiin tehtäviin tai seurata oppitunteja ja osallistua oman voinnin mukaan. Vuosikello on suuntaa antava ja opettaja ilmoittaa muutoksista tarkemmin.