



Nuorten liikunnan olosuhdekysely

29.1.2020

OULU

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



Nuorten liikunnan olosuhdekysely

- Kysely toteutettiin Oulun alueella syksyllä 2019
- Nuoret vastasivat kyselyyn erilaisissa tapahtumissa
 - Be Active –tapahtuma
 - X-ON –tapahtuma
 - Kutsunnat
 - Nuorten työpajat ja nuorisostilat
 - One
 - Eikka-bussi ammattikoulut
 - Byströmin nuorten palvelut

1800 vastausta

12 – 22 vuotta

1015 poikaa / 785 tyttöä

Yli 18 -v 347 / alle 18 –v 1453

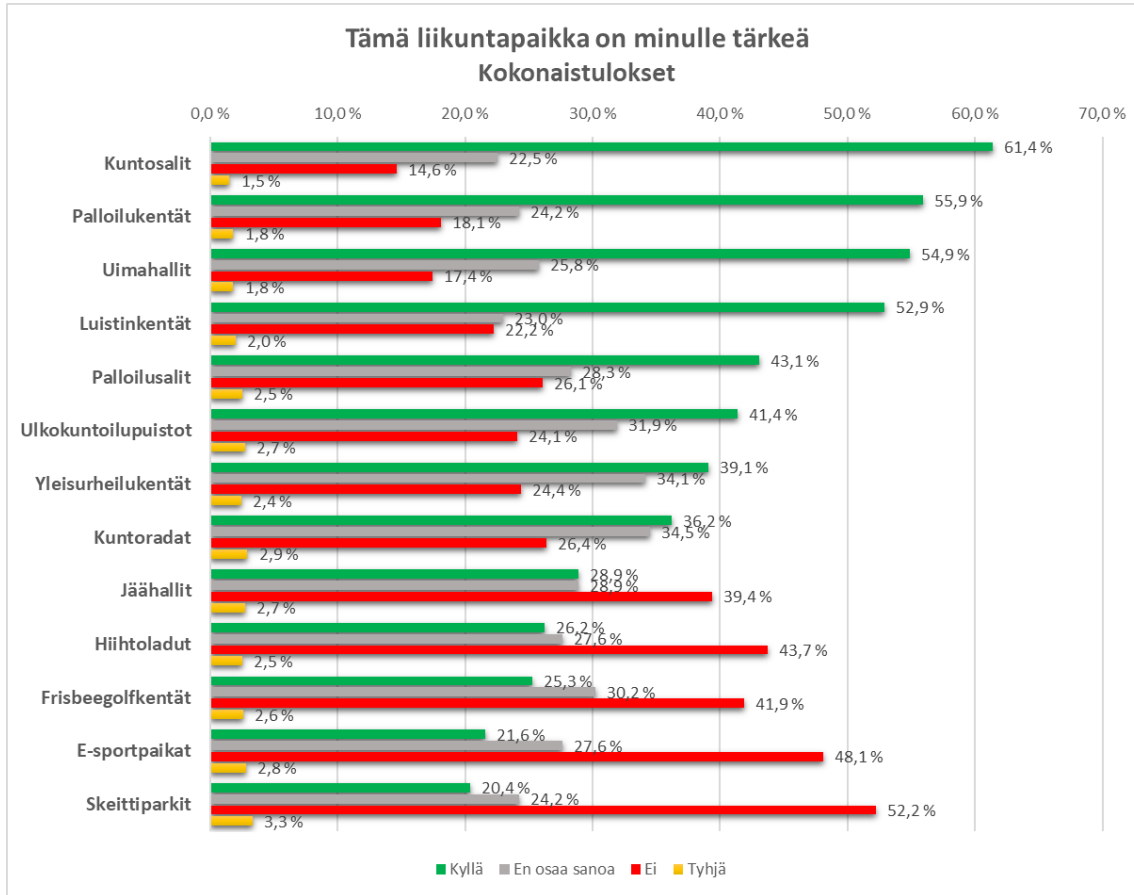
Mitä kysyttiin?

- Nuorilta kysyttiin ikää, sukupuolta ja asuin kaupunginosaa
- Liikuntaan ja liikkumiseen liittyviä kysymyksiä olivat:
 - Tämä liikuntapaikka on minulle tärkeä
 - Mitä liikuntapaikkaa kaipaisit?
 - Mitkä asiat saavat sinut harrastamaan liikuntaa?
 - Millaista ohjattua liikuntatoimintaa kaipaisit nuorille?
 - Millaisia ideoita sinulla olisi koulupihojen kehittämiseksi?

A close-up photograph of a person's hands and forearms using a gym machine. The person is wearing a purple long-sleeved shirt and a white digital wristwatch. They are gripping two black handles of a machine. A metal plate is attached to the handles, and a yellow pad is visible at the bottom. The background is blurred, showing gym equipment.

Tulokset

Tämä liikuntapaikka on minulle tärkeä



- Kuntosalit olivat nuorille tärkein liikuntapaikka
- Palloilukentät ja uimahallit tulivat seuraavina
- Luistinkentät olivat myös suosituimpien joukossa
- Ei niin tärkeiksi koettiin skeittiparkit ja e-sportpaikat

Tämä liikuntapaikka on minulle tärkeä (jatkuu)

- Sekä tytöille että pojille kuntosalit ja luistinkentät olivat tärkeitä
- Pojat kokivat palloilukentät ja -salit tärkeämmiksi kuin tytöt
- Vastaavasti tyttöjä kiinnosti poikia enemmän kuntoradat ja ulkokuntoilupuistot
- E-sportpaikoissa oli isoin ero eli pojista sitä piti tärkeänä 33,1% ja tytöistä 6,8%



Mitä liikuntapaikkaa kaipaisit:

Lähialueellesi?

- Lähialueelle kaivattiin eniten uimahallia ja ulkokuntoilupuistoa
- Seuraavana tuli kuntosalit
- Myös skeittiparkit nousivat toivotuimpien joukkoon
- Osa vastaajista sanoi, että tällä hetkellä ei kaipaa lisää

*Vastauksia tuli 914 kappaletta



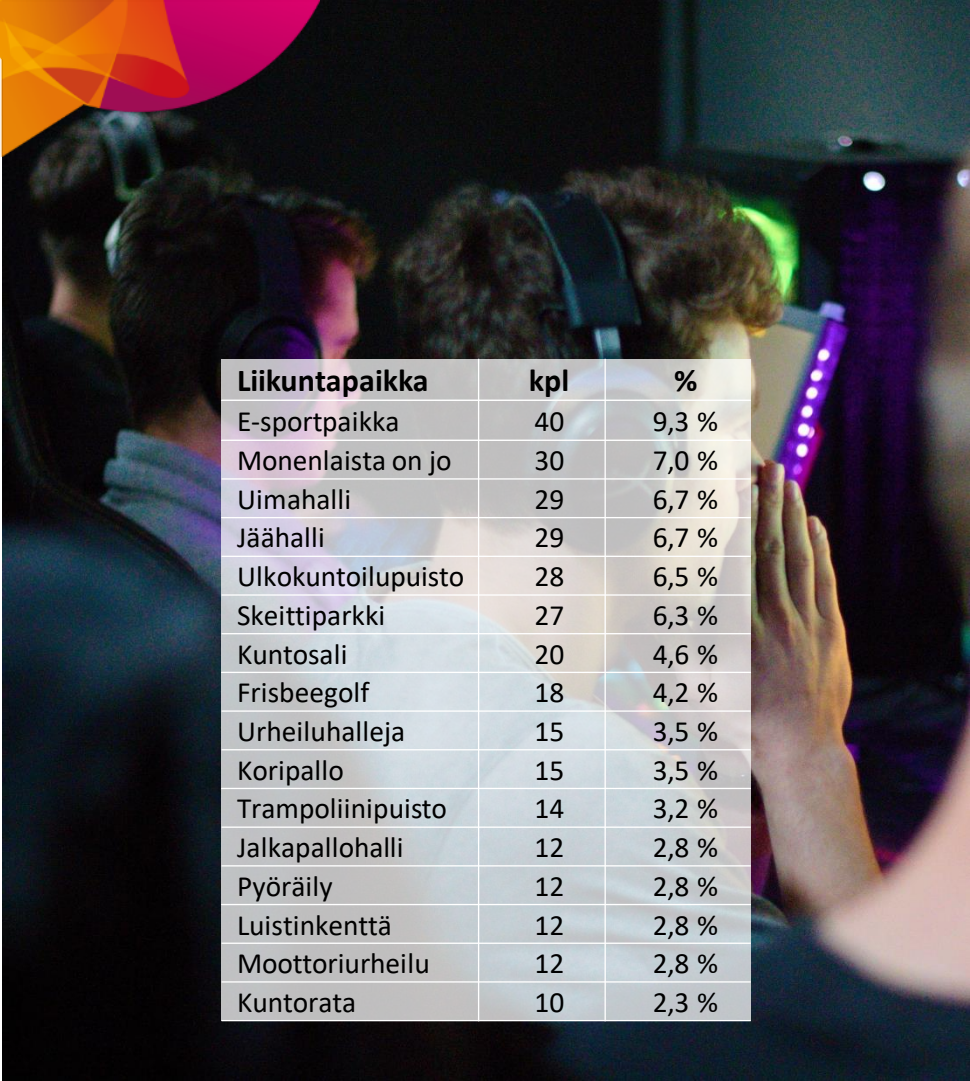
Liikuntapaikka	kpl	%
Monenlaista on jo	153	16,7 %
Uimahalli	95	10,4 %
Ulkokuntoilupuisto	92	10,1 %
Kuntosali	82	9,0 %
Skeittiparkki	67	7,3 %
Frisbeegolfkenttä	41	4,5 %
Jäähalli	40	4,4 %
Jalkapallokenttä	36	3,9 %
Koripallokenttä	35	3,8 %
E-sportpaikka	31	3,4 %
Luistinkenttä	20	2,2 %
Juoksu/kuntorata	20	2,2 %

Mitä liikuntapaikkaa kaipaisit:

Oulun alueelle?

- Oulun alueelle kaivattiin eniten e-sportpaikkaa
- Uimahalli ja ulkokuntoilupuisto olivat myös tässä toivotuimpien joukossa
- Moni vastaajista oli myös tyytyväinen nykyiseen tarjontaa

*vastauksia 431 kappaletta

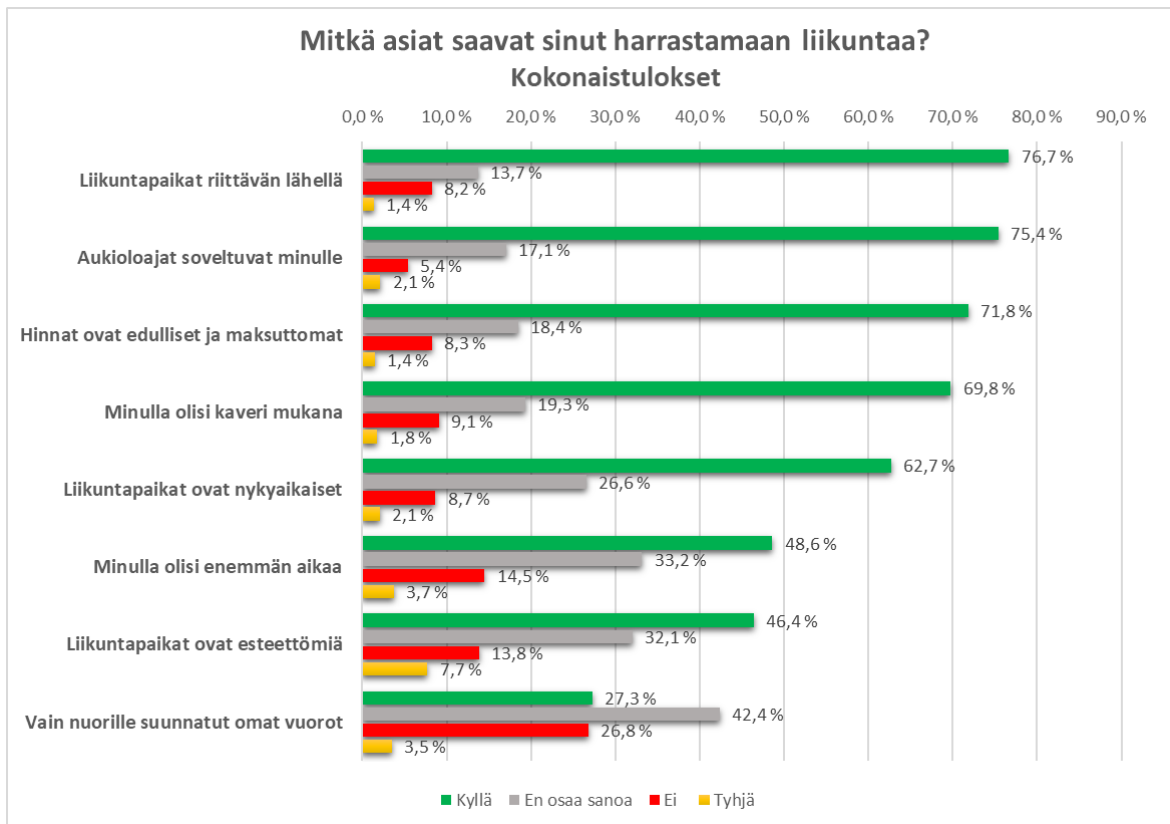


Liikuntapaikka	kpl	%
E-sportpaikka	40	9,3 %
Monenlaista on jo	30	7,0 %
Uimahalli	29	6,7 %
Jäähalli	29	6,7 %
Ulkokuntoilupuisto	28	6,5 %
Skeittiparkki	27	6,3 %
Kuntosali	20	4,6 %
Frisbeegolf	18	4,2 %
Urheiluhalleja	15	3,5 %
Koripallo	15	3,5 %
Trampoliinipuisto	14	3,2 %
Jalkapallohalli	12	2,8 %
Pyöräily	12	2,8 %
Luistinkenttä	12	2,8 %
Moottoriurheilu	12	2,8 %
Kuntorata	10	2,3 %

**Nuorten harrastamiseen
vaikuttavat liikuntapaikkojen
läheisyys ja aukioloajat**



Mitkä asiat saavat sinut harrastamaan liikuntaa



- Liikuntapaikkojen läheisyys ja aukioloaikojen soveltuvuus koettiin tärkeimmiksi asioiksi
- Nuoremmissa ikäryhmissä myös kaverin mukana olo oli tärkeää
- Hintojen edullisuus ja maksuttomuus vaikutti erityisesti vanhemmissa ikäryhmissä
- Yli puolelle myös liikuntapaikkojen nykyaikaisuus oli vaikuttava tekijä

Mitkä asiat saavat sinut harrastamaan liikuntaa

(avoin kysymys)

"Se on jotain, mistä pidän"

"Motivaatio"

"Helppo kulkea, ei mutkien päässä"

"Kunto kasvaa"

"Ystävien saanti"

"Hyvä ilma"

"Oma halu ja taidot"

"Oma kiinnostus"

"Halu pitää itsestään huolta"

"Hyvä olo treenin jälkeen"

"Liikunnan ja pelaamisen ilo!"

"Hyvä kuntoiset tilat"



Millaista ohjattua liikuntatoimintaa kaipaaisit nuorille?

- Nuoret kaipasivat ohjausta moniin lajeihin
- Eniten kaivattiin ohjausta kuntosalille laitteiden käyttöön ja harjoitusohjelmia
- Toiseksi eniten ohjausta toivottiin tanssiin
- Erilaisiin maila –ja pallopeleihin kaivattiin myös ohjausta

*Vastauksia 409 kappaletta

Lajit	kpl	%
Kuntosali / lihaskunto	64	15,6 %
Tanssi	33	8,1 %
Jalkapallo	19	4,6 %
E-Sport	18	4,4 %
Kerhot	17	4,2 %
Skeittaus	14	3,4 %
Vaihtuvia lajeja	14	3,4 %
Koripallo	14	3,4 %
Jääurheilu	14	3,4 %
Kamppailulajit	13	3,2 %
Pallopelejä	11	2,7 %
Ryhmäliikunta	10	2,4 %
Salibandy	10	2,4 %



Ideoita koulupihojen kehittämiseksi

Millaisia ideoita sinulla olisi koulupihojen kehittämiseksi?

- Koulun piholle nuoret toivoivat liikuntatelineitä ja penkkejä
- Nuoret toivoivat esim. ulkokuntosalia, leuanvetotankoja ja monipuolisia laitteita
- Normaalien keinujen lisäksi toivottiin esim. hämähäkkikeinuja

*vastauksia 589 kappaletta



Telineet ja välineet	kpl	%
Liikuntatelineet ja -laitteet	75	29,5 %
Penkit	61	24,0 %
Keinut	41	16,1 %
Kiipeilytelineet	27	10,6 %
Trampoliinit	25	9,8 %
Liikuntavälineet	20	7,9 %
Liukumäet	3	1,2 %
Karusellit	2	0,8 %
Yht.	254	100,0 %

Millaisia ideoita sinulla olisi koulupihojen kehittämiseksi? (jatkuu)

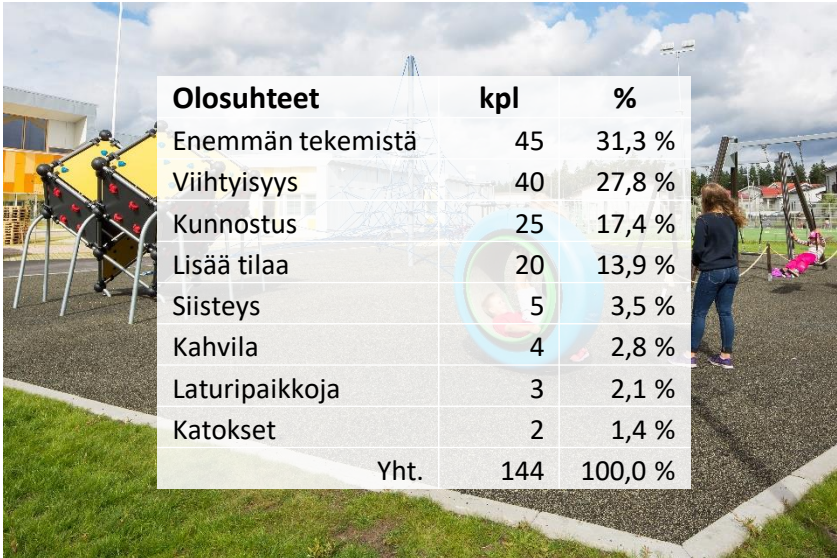
- Lajien osalta koulun pihoille toivottiin erityisesti koripallokenttiä ja jalkapallokenttiä
- Muutenkin nuoret halusivat lisää urheilukenttiä ja pallopelikenttiä
- Toiveissa oli myös skeittiparkit
- Ulkoliikuntapaikoiksi toivottiin esim. kuntoratoja ja juoksuratoja



Lajit	kpl	%
Koripallokenttä	37	19,4 %
Jalkapallokenttä	34	17,8 %
Urheilukentät	26	13,6 %
Skeittiparkki	26	13,6 %
Ulkoliikuntapaikat	25	13,1 %
Pingis	8	4,2 %
Sulkaopallo	8	4,2 %
Salibandy	6	3,1 %
Jääkiekko	6	3,1 %
E-Sport	6	3,1 %
Frisbeegolf	5	2,6 %
Tennis	4	2,1 %
Yht.	191	100,0 %

Millaisia ideoita sinulla olisi koulupihojen kehittämiseksi? (jatkuu)

- Nuoret toivoivat koulun pihoille enemmän tekemistä
- Pihojen viihtyisyys oli myös tärkeää, pihoille toivottiin esim. lisää väriä ja viheralueita



Olosuhteet	kpl	%
Enemmän tekemistä	45	31,3 %
Viihtyisyys	40	27,8 %
Kunnostus	25	17,4 %
Lisää tilaa	20	13,9 %
Siisteys	5	3,5 %
Kahvila	4	2,8 %
Laturipaikkoja	3	2,1 %
Katokset	2	1,4 %
Yht.	144	100,0 %

“Erialaista ja monipuolista tekemistä”

“Vaihtelevaa ympäristöä (metsää, kiviä, tasamaata)”

“Enemmän tilaa ja monipuolisemmat lajit”

“Väriä ympäristöön”

Yhteenveto

- Kuntosali on tällä hetkellä nuorten tärkein liikuntapaikka, lisäksi he käyvät pelaamassa pallopelejä ja uimassa.
- E-sport ei ole ainakaan vielä nousut tärkeäksi, mutta toisaalta se oli toivotuimpien liikuntapaikkojen joukossa.
- Lähialueille toivottiin eniten uimahallia ja ulkokuntoilupuistoa.
- Oulun alueelle kaivattiin e-sportpaikkoja ja uimahalleja.
- Osa nuorista oli myös tyytyväisiä nykyiseen tarjontaan.

Yhteenveto (jatkuu)

- Liikunnan harrastamiseen vaikutti eniten liikuntapaikkojen läheisyys ja aukioloaikojen soveltuvuus.
- Nuoremmissa kaverin mukana olo oli tärkeää ja vanhemmissa taas harrastamisen hinta nousi myös vaikuttavaksi asiaksi.
- Ohjattua liikuntatoimintaa kaivattiin moniin lajeihin, mutta erityisesti kuntosaleille, tanssiin ja pallopeleihin.
- Koulujen pihoille nuoret toivoivat erilaisia liikuntatelineitä, istumapaikkoja, pallokenttiä ja kaiken kaikkiaan enemmän tekemistä viihtyisässä ympäristössä.



Kiitos mielenkiinnosta!

Tutustu Ouluun:

 www.ouka.fi

 www oulu.com

 **Oulun kaupunki** - City of Oulu

 **Oulun kaupunki**

 **@cityofoulu**

OULU

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia

