



**Nuorten
Ystävät**



RAKKAUTTA JA RAJOJA – ARKEA LAPSIPERHEESSÄ

**18.2.2025 KLO 18.00–19.00 JÄÄLIN MONITOIMITALO,
LAIVAKANKAANTIE 10
AULARUOKALA (SISÄÄNKÄYNTI B1)**

Jäälin palvelukeskittymä ja Vanhempien Akatemia® järjestävät vanhempainillan Rakkautta ja rajoja – arkea lapsiperheissä 5–8-vuotiaiden lasten vanhemmille.

Kun lapseni tunteet kuohuvat, miten voisin olla apuna ja tukena tunteiden säätelyssä? Miten lisätä ja vahvistaa myönteisyyttä vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa? Miten toimia arjen haastavissa tilanteissa?

Vanhempainillassa käsiteltäviä teemoja ovat:

- Tunteet, tarpeet ja tunteiden säätely
- Rajojen asettaminen
- Kannustaminen ja kehuminen

Vanhempien Akatemiasta iltaan osallistuu Essi Niemi, Lapsiperhetyön asiantuntija, KM.

Tilaisuuden aluksi kahvibuffet klo 17.30 alkaen.

Ilmoittautumiset 4.2.2025 mennessä:

<https://forms.office.com/e/HQB0gZmQSp>

Lisätietoa: pasi.timonen@ouka.fi



Vanhempien Akatemia

Torikatu 28
90100 Oulu

050 568 5410

vanhempien.akatemia@nuortenystavat.fi

Vanhempien Akatemia® – Perheiden tukena jo 10 vuoden ajan