

Yläkoulu - kevät 2024

vko	huom!	7.Ik	8.Ik	9.Ik	vko
2	Opettaja ilmoittaa uintipäivät uinti / ulkoilua luistellen	UINTI	UINTI	UINTI	2
3					3
4					4
5					5
6					6
7	VIIKOT 6-7 välineenä luistimet	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittelytaidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittelytaidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittelytaidot	7
8	VIIKOT 8-9, 11 välineenä sukset	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	8
9		9			
10		HIIHTOLOMA			10
11		liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	11
12	esim. villasukkajuoksu/pihapelit	säänmukaista ulkoliikuntaa	säänmukaista ulkoliikuntaa	säänmukaista ulkoliikuntaa	12
13	voimistelu, telinevoimistelu	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	13
14					14
15	pallopelit, esim. salibandy, lentopallo	välineen käsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	välineen käsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	välineen käsittelytaidot, lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	15
16					16
17					17
18	pallopelit, esim. pesäpallo	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen		lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	18
19			TET		19
20			lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen		20
21			21		
22		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	22