Ritaharjun koulun liikuntasuunnitelma, alakoulu kevät 2024

	vko	huom!	1.lk	2.lk	3.lk	4.lk	5.lk	6.lk
TAMMIKUU	2	**VIIKOT 2-4** olosuhteiden mukaan luistelua ja hiihtoa	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot
	3							
	4							
HELMIKUU	5	**VIIKOT 5-7** olosuhteiden mukaan hiihtoa	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot
	6							
	7							
	8	luistelu, talviurheilu	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot	liukuminen, tasapainotaidot, välineenkäsittely-taidot
MAALISKUU	9							
	10	**HIIHTOLOMA**						
	11	talviurheilu ja -liikunta	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot	liukuminen, tasapainotaidot
	12							
	13	voimistelu, telinevoimistelu	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot	tasapaino- ja liikkumistaidot
HUHTIKUU	14							
	15	pallopelit, esim. salibandy, lentopallo	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, työntäminen, heittäminen, kiinniottaminen
	16							
	17							
TOUKOKUU	18	pallopelit, frisbee	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen
	19							
	20	pallopelit, esim. pesäpallo	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen	lyöminen, heittäminen, kiinniottaminen
	21							
	22		ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta	ulkoliikunta