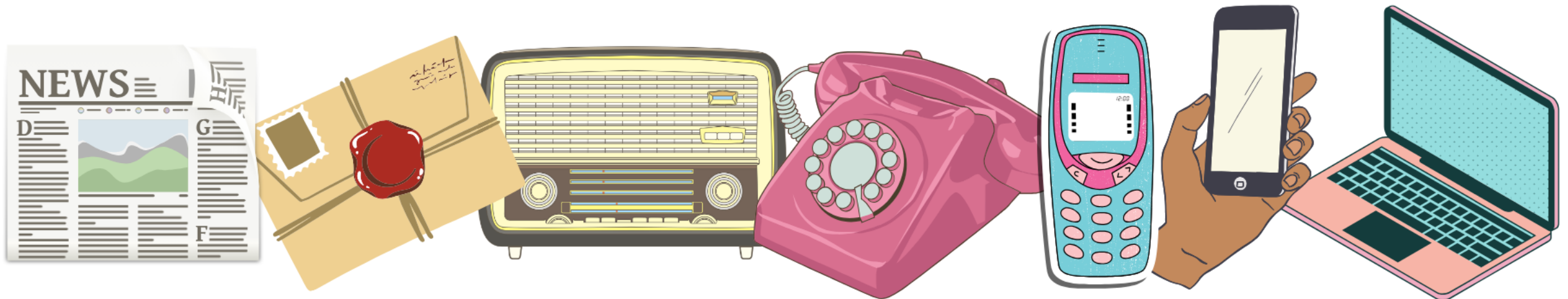


# digihyvinvointi & some

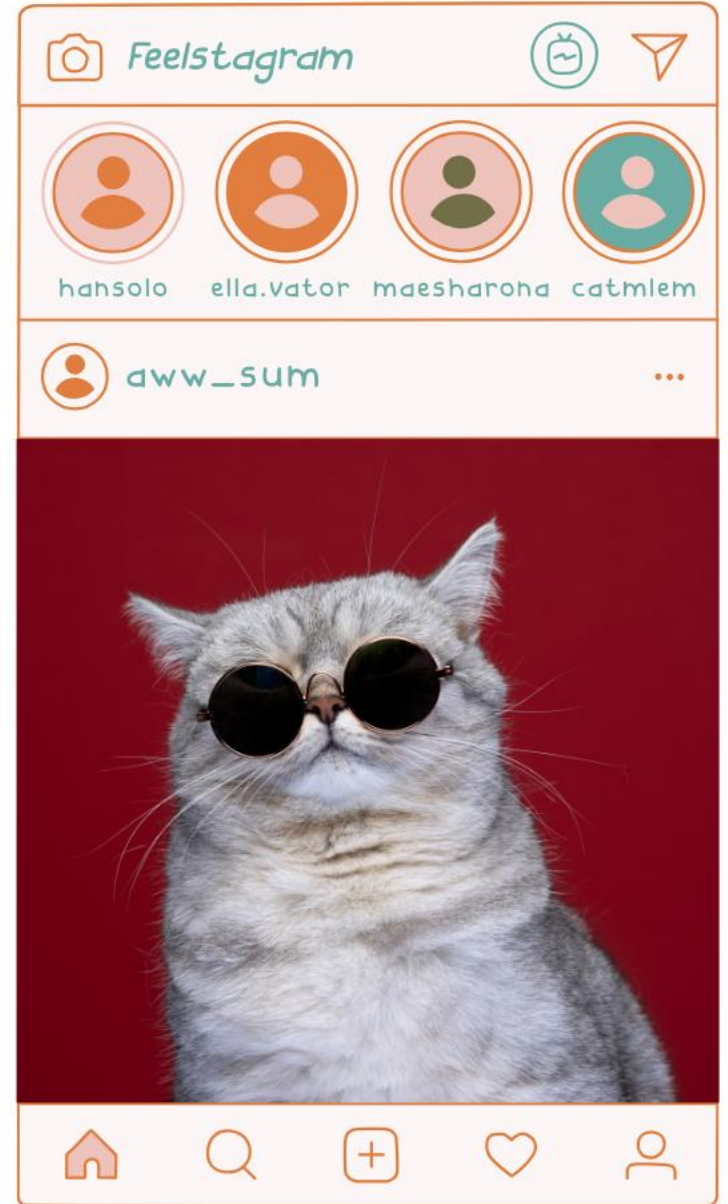
# Kommunikointi

- Jo satojen vuosien ajan ihmiset ovat yrittäneet kommunikoida keskenään, vaikka etäisyydet olisivatkin olleet hankalia ihmisten välillä. .
- Keksintönä sosiaalinen media on vielä melko uusi.
  - **Vuonna 1997 kehitettiin ensimmäinen sivusto, joka voidaan luokitella modernin kaltaiseksi somesivustoksi.**
  - Ensimmäiset some-palvelut ilmestyivät internetiin 2000-luvulla.



# Mitä digihyvinvointi tarkoittaa?

- Digihyvinvointi on **fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia** digilaitteiden ja -palveluiden sisältämässä arjessa.
- **Hyvää ja turvallista oloa** digitaalisissa ympäristöissä, kuten verkossa, peleissä ja somessa.
- Tunnetta siitä, että hallitsee oman sosiaalisen median käyttönsä.
- Tunnetta siitä, että osaa käyttää digitaalista mediaa omaksi ilokseen.



# HYVÄÄ, PAHA SOME

Teknologia sujuvoittaa ja helpottaa arkea tukien ja mahdollistaen monia asioita.

Sosiaalisesta mediasta löytyy vertaisryhmiä ja tukea identiteetin kehittymiselle.

Älylaitteet tuovat hauskuutta ja mahdollistavat erilaisia harrastuksia ja ajanvietettä.

Somen käyttäminen voi kehittää nuoren empatiataitoja ja vaikuttaa siten positiivisesti hyvinvointitaitojen kehittymiseen.


# HYVÄ, PAHA SOME

Ruutuaika muuttuu hyvinvoinnin kannalta haitalliseksi, jos sitä on liikaa tai se syrjäyttää liikunnan tai kasvotusten tapahtuvia ihmissuhteita.

Digitaalisuus luo ilmapiirin, jossa kaikki informaatio on heti käden ulottuvilla.


Omat ajatukset jäävät vähäisemmäksi, ja hallitsematon sekä kuormittava informaatio- ja ärsyketulva voi olla haitallista myös aivojen terveydelle.

Teknologia voi aiheuttaa uniongelmia.



Mikä tuo sinulle  
digitaalisissa ympäristöissä  
hyvää oloa?

- Kavereiden kanssa hengailu.
- Uusien asioiden oppiminen.
- Omista taidoista nauttiminen.
- Ilon ja hyödyllisten asioiden jakaminen.
- Joku muu?



Mikä heikentää  
digihyvinvointiasi?

- Itsen vertailu muihin.
- Pahan puhuminen.
- Lannistavat kommentit.
- Valehtelu.
- Vaikeudet irrottautua digilaitteesta silloin, kun olisi aika nähdä kavereita, liikkua tai nukkua.



Mietitäänpä omaa puhelimen käyttöä.



- 1 Selaatko puhelinta heti herättyäsi?
- 2 Millaisia ongelmia puhelimen käyttö aiheuttaa kotonasi?
- 3 Mitä teet, jos sinun täytyy odottaa hetki esim. oppitunnin alkua?
- 4 Kuinka kauan uskoisit pystyväsi olemaan ilman puhelinta?



SOMEN NURJAT PUOLET



- **Lapsilla ja nuorilla on oikeus sellaiseen someen ja nettiin, jossa on turvallista viettää aikaa;** olla vuorovaikutuksessa muiden nuorten kanssa, seurata itselle kiinnostavia ihmisiä ja tehdä sisältöä.
- Puolet nuorista on kokenut somessa tapahtuvaa kiusaamista itse ja yli 80% on nähnyt sitä (MLL 2021).
- Somekiusaamiseen liittyviä rikosnimikkeitä ovat esim. kunnianloukkaus, yksityiselämää loukkaava tiedon levittäminen, laiton uhkaus, vainoaminen ja viestintärauhan rikkominen.
- **Se mikä on laitonta reaali maailmassa, on laitonta myös verkossa.**



# Somehäirintä

- **Somehäirintä** voi toteutua esimerkiksi **kiusaamisena, vihapuheena, ahdisteluna ja tarkoituksellisesti hämmentävänä ja provosoivana toimintana eli trollaamisena.**
- Somehäirinnästä kannattaa tehdä rikosilmoitus matalalla kynnyksellä ja ottaa tarvittaessa yhteyttä erilaisiin auttaviin järjestöihin (Nuorten netti, RIKU-chat jne.)
- **Muista oma vastuu somealustoilla ja erilaisilla keskustelupalstoilla.** Jos nämä aiheuttavat sinulle pahoinvointia tai voit joutua rikoksen uhriksi, ei ole väärin pysyttäytyä poissa tällaisilta alustoilta tai keskustelupalstoilta.

Somehäirintää tutkitaan useimmiten kunnianloukkauksena, laittomana uhkauksena tai yksityiselämää loukkaavan tiedon levittämisenä.



# Seksuaalirikokset netissä

- Seksuaalissävyytteisen sisällön tai viestien lähettäminen alaikäiselle on rikos.
- **Myös verkossa ja somessa tapahtuviin asioihin pätee Suomen suojaikärajat.**
  - esimerkiksi nudejen pyytäminen tai lähettäminen alaikäiselle täyttää lapsen kohdistuvan seksuaalirikoksen tunnusmerkit.
- **Lapsen houkutteleva seksuaalisiin tarkoituksiin on rikos.**
  - ns. grooming eli ehdotetaan tapaamista tai muuta kanssakäymistä , jossa on tavoitteena hyväksikäyttää lasta seksuaalisesti
- **Rangaistavaa ei ole sellainen nuorten keskinäinen kanssakäyminen, jossa toisen seksuaalista itsemääräämisoikeutta ei loukata.**
  - Esim. seurustelusuhteessa nuoret lähettävät toisilleen suostumuksellisesti paljastavia kuvia. Kuvien lähettäminen ja vastaanottaminen on molemmille ok.

Ei mua haittaa, että oot vasta 14...





# Toimi näin, jos sinua häiritään sosiaalisessa mediassa:

- **Tallenna heti viestit, kuvat ja muu materiaali**, joissa sinua häiritään, jotta voit näyttää ne aikuiselle - **poista ne sen jälkeen!**
- **Älä missään tapauksessa levittele materiaalia netissä!**
- **Ota kuvakaappaukset häiritsijän profiilista.** Ota talteen myös mahdollinen URL-osoite, joka johtaa häiritsijän profiiliin. Näin säilyy mahdollisuus jäljittää profiili, vaikka sen tekijä vaihtaisi tietojaan.
- **Ilmianna häiritsevä sisältö ja häiritsijän profiili** sosiaalisen median alustan ylläpidolle.



**Dokko nää ihan aasi?!  
Käyttäydy järkevästi  
somessa!**





# Viestintärauhan rikkominen

- Viestintärauhan rikkomiseen syyllistyy silloin, jos jatkuvasti ja kielloista huolimatta soittelee tai lähettelee viestejä toiselle niin, että se häiritsee toista tai aiheuttaa hänelle muuta haittaa.

(viestintärauhan rikkominen RL 24:1A)

## Rangaistus:

- sakko
- 6 kk vankeutta



## Rangaistus:

- sakko - 1 vuosi vankeutta
- yritys on rangaistavaa



# Salakatselu

- Salakatseluun syyllistyy, jos loukkaa toisen yksityisyyttä ja käyttää teknistä laitetta katsellakseen tai kuvatakseen henkilöä, joka oleskelee esim. vessassa, pukuhuoneessa, yleisöltä suljetussa rakennuksessa tai yleisöltä suljetun rakennuksen aidatulla pihalla (esim. kotona).

(salakatselu RL 24:5)

Esim: Kävelet kadulla ja näet opettajasi asuintalon ikkunasta sisään. Päätät kuvata puhelimellasi asunnossa oleskelevaa opettajaasi.

# Yksityiselämää loukkaavan tiedon levittäminen

- Yksityiselämää loukkaavan tiedon levittämistä on, jos levitellään julkisesti esimerkiksi henkilön terveystietoja, sukupuolinen suuntautuminen tai vaikkapa yksityisiä arkaluonteisia kuvia.
- Rikoksesta on kyse esim. silloin, kun oppilas julkaisee toisesta tiedotusvälineissä halventavia tai pilkkaavia kuvia tai muita tietoja.

(yksityiselämää loukkaavan tiedon levittäminen RL 24:8)

## Rangaistus:

- Sakko



# Kunnianloukkaus

- Kunnianloukkaukseen syyllistyvä henkilö halventaa toista tai kertoo toisesta sellaisen valheellisen tiedon tai vihjauksen, joka aiheuttaa vahinkoa tai kärsimystä uhrille.
- **Toista ihmistä ei voi haukkua vapaasti somessa.**

(kunnialoukkaus RL 24:9)

Esim. Törmäät TikTokissa videoon, jossa tuttu haukkuu sinun ulkonäköäsi ja väittää sinun varastavan kaupasta ja kiusaavan muita. Video on julkinen kaikille.



## Rangaistus:

- sakko - 2 vuotta vankeutta



# Identiteettivarkaus

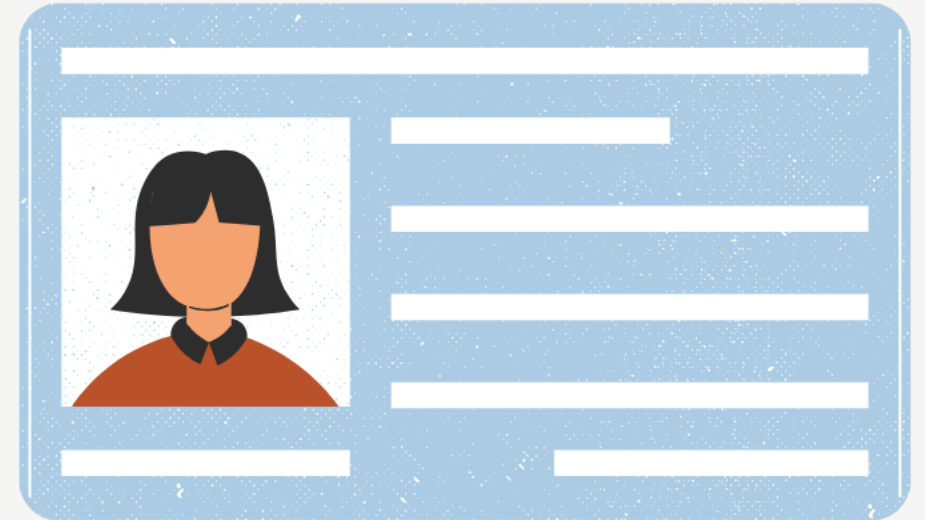
- Identiteettivarkauteen syyllistynyt henkilö esiintyy **jonakin toisena henkilönä**.
- Varkauden tekijä käyttää toisen henkilön tunnistamistietoja, kun henkilötunnusta, nimeä, kuvaa tai puhelinnumeroa.

(identiteettivarkaus RL 38:9A)

Esim. Huomaat, että pankkitililtäsi on veloitettu useita tuntemattomia ostoksia. Et ole itse tehnyt noita ostoksia, etkä ole antanut kenellekään lupaa käyttää pankkikorttiasi. Selviää, että joku on saanut haltuunsa verkkopankkitunnuksesi ja tehnyt sinun nimissäsi nettiostoksia.

## Rangaistus:

- sakko





# Laiton uhkaus

- Laittomaan uhkaukseen syyllistyy se, joka uhkaa toista niin, että tällä on perusteltu syy pelätä oman tai jonkun toisen turvallisuuden tai omaisuuden olevan vakavassa vaarassa.
- Perustellulla syyllä tarkoitetaan sitä, että uhrilla on syy pelätä uhkaajan toteuttavan uhkauksensa.

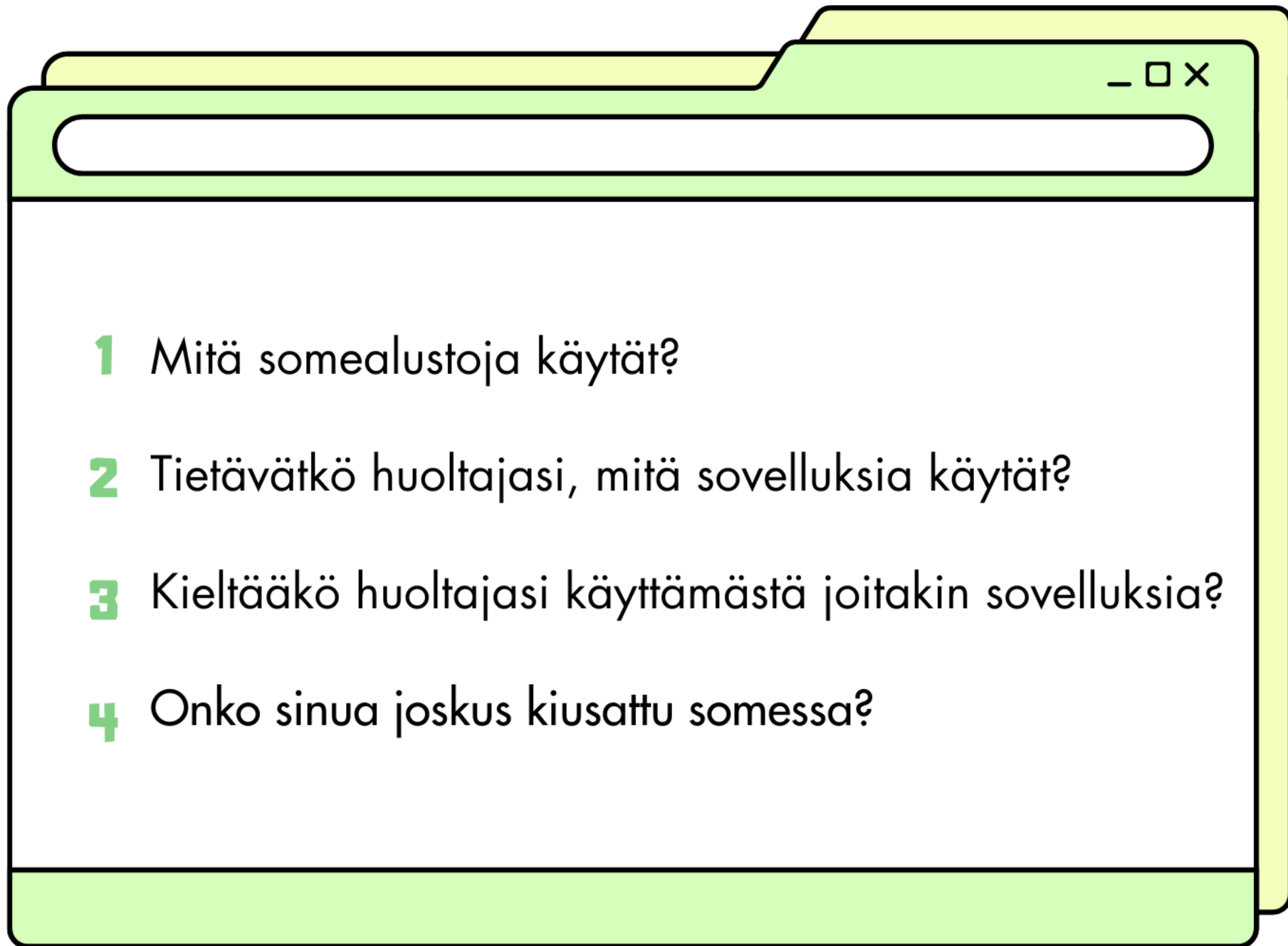
(laiton uhkaus RL 25:7)

Esim: Saat Tik Tokissa videoosi kommentin, jossa saman koulun oppilas uhkaa pahoinpidellä sinut jostakin syystä seuraavana päivänä etkä uskalla lähteä kouluun.

## Rangaistus:

- sakko - 2 vuotta vankeutta





**Kiitos  
mielenkiinnosta!**



# Lähteet

- Kalejaiye, D. 2022. Konstaapeli Daniel tässä, moro!. Helsinki: Lasten keskus.
- Finlex. Viitattu 29.5. 2024. <https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1999/19990731>
- Poliisi. Viitattu 3.6.2024. <https://poliisi.fi>
- Mannerheimin lastensuojeluliitto. Viitattu 3.6.2024. <https://www.mll.fi/vanhemmille/tukea-perheen-huoliin-ja-kriiseihin/kiusaaminen/>
- Nuoret ja rikollisuus. Viitattu 3.6.2024. <https://www.nuoretjarikollisuus.fi/articles/onko-kiusaaminen-rikos>
- Sometutor opettajille. Viitattu 3.6.2024. <https://sites.google.com/edu.raisio.fi/sometutor-opettajille>
- Rikosuhripäivystys. Viitattu 4.6.2024. <https://www.riku.fi/rikoksen-uhrina/lapsi-ja-nuori-rikoksen-uhrina/kiusaaminen/>
- Rikoslakimies. Viitattu 6.6.2024. <https://www.rikoslakimies.fi/post/alle-15-rikosvastuu-vahingonkorvausvastuu>
- Sosiaalisen median historia. Viitattu 13.6.2024. <http://www.nettielamaa.com/sosiaalisen-median-historia/>
- Sua varten somessa. Viitattu 13.6.2024. <https://suavartensomessa.fi/kiusaaminen/>
- Hyvän mielen taitomerkki 7lk. Viitattu 13.6.2024. <https://oppi.mieli.fi/course/view.php?id=907>
- Digihyvinvointi. Viitattu 25-6-2024. <https://read.xamk.fi/2020/kestava-hyvinvointi/digihyvinvointi-on-osa-kokonaisvaltaista-hyvinvointia/>
- Verkossa tapahtuvia rikoksia ja niiden puheeksi ottamisen tärkeys. Viitattu 26.9.2024. [https://www.riku.fi/content/uploads/su\\_file/2106\\_\\_W\\_Verkossa\\_tapahtuvat\\_rikokset\\_ja\\_niiden\\_puheeksi\\_ottamisen\\_tarkeys\\_Word\\_10122018.pdf](https://www.riku.fi/content/uploads/su_file/2106__W_Verkossa_tapahtuvat_rikokset_ja_niiden_puheeksi_ottamisen_tarkeys_Word_10122018.pdf)
- Nude. Viitattu 1.10.2024. <https://suavartensomessa.fi/nudet/>
- Uusi seksuaalirikoslaki. Viitattu 1.10.2024. <https://oikeusministerio.fi/seksuaalirikoslaki#:~:text=Uusi%20lains%C3%A4%C3%A4d%C3%A4nt%C3%B6%20puuttuu%20monin%20tavoin%20seksuaalisiin>