

Arkikäytännöt liikuntatunteihin liittyen

Liikuntatunneille meneminen:

- Liikuntatunnille mennään välitunnin jälkeen.
- Liikuntatunneilla ollaan säähän sopivissa liikuntavaatteissa.
- Liikuntavaatteet vaihdetaan välitunnin jälkeen pukuhuoneessa (poikkeuksista ilmoittaa opettaja)

Peseytyminen:

- Liikuntatunnin jälkeen käydään suihkussa
- Suihkussa ei tarvitse käydä, jos liikuntatunti on päivän viimeinen tai ulkoliikuntaa on yksi tunti keskellä päivää.

Luistelu:

- Luistimet laitetaan jalkaan luistelukupissa – ei käytävässä!
- Oman opettajan luvalla luistinten laitto välitunnilla sallittu.
- Jäälle saa mennä vasta, kun opettaja antaa luvan.
- Jäällä käytetään aina kypärää.
- Koulun välineet palautetaan paikoilleen siististi tunnin jälkeen.
- Ei pelata kiekolla.

Hiihto:

- Monot jalkaan vasta punaisella kopilla.
- Hiihtämään mennään vasta oman opettajan luvalla.
- Välituntipihalla ei hiihdetä. Pihan on ahdas ja usein hiekoitettu.

Pakkasraja:

- Pakkasraja on -15 astetta koulun mittarin mukaan.
- Huomioithan, että pakkanen voi päivän mittaan laskea.