

Hyvinvointia yhteistyössä

Hyvinvointitiimi

7.11.2024



OULU



Hyvinvointitiimi



Janika Harju, pohjoinen alue
Lapsiperheiden elämänkaariverkosto
janika.harju@ouka.fi
p. 040 574 9312



Hanna Ikonen, eteläinen alue
Työikäisten elämänkaariverkosto
hanna.ikonen@ouka.fi
p. 040 596 8185



Teija Heikkinen, keskinen alue
Ikääntyneiden elämäkaariverkosto
teija.p.heikkinen@ouka.fi
p. 040 584 1145



Minttu Tavia, itäinen alue
Nuorten elämänkaariverkosto
minttu.tavia@ouka.fi
p. 040 541 0861

HYVÄ ARKI JA ELÄMÄ OULUSSA:



Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiini?



Hyvinvointini on kokonaisuus. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä etkä yksittäisen tarpeeni kautta.



Työtämme ohjaa Oulun kaupungin hyvinvointisuunnitelma

- ❖ Hyvinvointisuunnitelma on kaupunkistrategian toteuttamishjelma, jolla pyritään edistämään kaupunkilaisten hyvinvointia.

[Oulun kaupungin hyvinvointisuunnitelma 2023-2025](#)

[Kaupunkistrategia Oulu 2030](#)

[Kulttuurihyvinvointisuunnitelma 2021-2026](#)

[Ikävoimainen Oulu - Oulun kaupungin ikääntymispoliittinen ohjelma 2021–2030](#)

[Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön suunnitelma 2023-2025](#)

[Osallisuus- ja vuorovaikutussuunnitelma 2023-2030](#)



Teemme työtä oululaisten hyvinvoinnin hyväksi

- ❖ Toteutamme kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi hyvinvointisuunnitelmaan kirjattuja toimenpiteitä keskisellä, pohjoisella, eteläisellä ja itäisellä alueella huomioiden alueen väestörakenne ja kuntalaisten tarpeet.
- ❖ Teemme alueilla konkreettista käytännön hyvinvointityötä **yhteistyössä alueen asukkaiden, kolmannen sektorin toimijoiden, Pohteen, yritysten sekä muiden toimijoiden kanssa.**
- ❖ Edistämme kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä tuottavia elintapoja (ravinto, lepo, liikunta ja muut elintavat), sujuvaa arkea, kulttuurihyvinvointia, osallisuutta sekä taloudellista hyvinvointia huomioiden erityisryhmät sekä ulkomaalaistaustaiset.
- ❖ Työtä tehdään kaikenikäisten parissa, mutta erityistä huomiota kiinnitetään työikäisen ja ikääntyneen väestön hyvinvoinnin edistämiseen.

Mitä konkreettista muun muassa..

- ❖ Hyvinvointia yhteistyössä! – yhdistysillat pilotointi kaikilla alueilla
- ❖ Toimijaverkostojen pilotointia eri alueilla
- ❖ Työikäisen tuen kartta kehittämistyö
- ❖ Stigmatyö, Kaikkien kaupunki –kampanja (ehkäisevä päihdetyö)
- ❖ PAKKA-toimintamalli (ehkäisevä päihdetyö)
- ❖ Yhteisövaikuttavuus: Näkymä-työkalun pilotointi
- ❖ Kulttuurikatsomoiden pilotointi alueilla
- ❖ Mielen hyvinvointitapahtumat ikäihmisille jokaiselle alueelle
- ❖ Lähekkö nää luontoon? – luontohyvinvointitoiminta

.... ja paljon paljon muuta yhteistyössä 😊



Elämänkaariverkostot – lapset ja perheet, nuoret, työikäiset ja ikäihmiset



- Elämäkaariverkostot ovat avoimia järjestöverkostoja, joissa on mukana esimerkiksi kaupungin, Pohteen ja oppilaitosten edustajia.
- Elämänkaariverkostoja vetäjinä toimivat verkostoveturit: järjestöedustaja(t) ja kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija.
- Elämänkaariverkostot vahvistavat eri toimijoiden välistä yhteistyötä ja vuoropuhelua kaupunkilaisten hyvinvoinnin edistämiseksi.
- Elämänkaariverkostot ovat osa kaupungin hyte-johtamisrakennetta

Elämänkaariverkoston veturit 2024



Lapset ja perheet elämänkaariverkosto

- Ouka: Janika Harju
- Järjestöt: Kari Rekilä (seurakuntayhtymä), Mirja Kaartinen (Oulun 4H)

Nuorten elämänkaariverkosto

- Ouka: Minttu Tavia
- Järjestöt: Timo Makkonen (Vamos Oulu HDL), Antti Oksanen (Nuorten Ystävät)

Työikäisten elämänkaariverkosto

- Ouka: Hanna Ikonen
- Järjestöt: Anu Levä (Caritas-Säätiö), Hanne Puurunen (MIELI Oulun seudun mielenterveys ry / MIELI Kriisikeskus Oulu)

Ikäihmisten elämänkaariverkosto

- Ouka: Teija Heikkinen
- Järjestöt: Juulia Mourujärvi (Oulun seudun muistiyhdistys), Satu Virrankari (Karjasillan seurakunta)



OULU

Kiitos!