

**LIKUNNAN LUKUVUOSISUUNNITELMA**

<b>SYKSY</b>	<b>AIHE</b>	<b>PAIKKA</b>	<b>SISÄLTÖ</b>
<b>ELOKUU</b>			
VK 33	UINTI	RAKSILA	
VK 34 MAASTOJUOKSU KARSINTA	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU
VK 35	SUUNNISTUS	LÄHIALUEET, PYLKÖNAHO	SUUNNISTUS
<b>SYYSKUU</b>			
VK 36	SUUNNISTUS	LÄHIALUEET, PYLKÖNAHO	SUUNNISTUS
VK 37 KV-MAASTOJUOKSUKILPAILU	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU
VK 38, SUKKULAVIESTI PE	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	HYPYT, HEITOT JA JUOKSU
VK 39	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	PESÄPALLO
<b>LOKAKUU</b>			
VK 40	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	PESÄPALLO
VK 41 KV-JALKAPALLOTURNAUS 1-2.LK	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	JALKAPALLO
VK 42 FASTSCOOP	PALLOILU	LIIKUNTASALI	PALLOILU
VK 43 JÄTTIAIRTRACK	SYSSLOMA		
<b>MARRASKUU</b>			
VK 44, JÄTTIAIRTRACK	TELINEVOIMISTELU	LIIKUNTASALI	RATA
VK 46	TELINEVOIMISTELU	LIIKUNTASALI	PISTETYÖSKENTELY
VK 47 VATSALAUDAT JA PAKOPELI	PALLOILU	LIIKUNTASALI	SOVELTAVA PALLOILU
VK 48	PALLOILU	LIIKUNTASALI	KÄSIPALLO
<b>JOULUKUU</b>			
VK 49	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI	LENTOPALLO
VK 50	JÄÄURHEILU	JÄÄ	LUISTELUHARJOITTEITA
VK 51		valinnainen	
<b>KEVÄT</b>			
<b>TAMMIKUU</b>			
VK 2	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI, JÄÄ	SALIBANDY/LUISTELU/JÄÄPELIT
VK 3	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI, JÄÄ	SALIBANDY/LUISTELU/JÄÄPELIT
VK 4	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI, JÄÄ	SULKAPALLO/LUISTELU/JÄÄPELIT
VK 5	JÄÄURHEILU/SISÄPALLOILU	LIIKUNTASALI, JÄÄ	SHORTTRACK
<b>HELMIKUU</b>			
VK 6	HIIHTO/KORIPALLO	URHEILUKENTTÄ	LEIKIT/LASKUTEKNIikka
VK 7	HIIHTO/KORIPALLO	LÄHIMAASTO	ERI HIIHTOTYYLIT
VK 8 KV-LUITELUMESTARUUS	HIIHTO/KORIPALLO	LÄHIMAASTO	
VK 9	HIIHTO/KORIPALLO	LÄHIMAASTO	
<b>MAALISKUU</b>			
VK 10		HIIHTOLOMA	
VK 11 LIUKULUMIKENGÄT / KV-HIIHTO	LUMIKENKÄILY	LÄHIMAASTO	LUMIKENKÄRETKI
VK 12	PELIT JA LEIKIT	LIIKUNTASALI	KAUPUNKISOTA
VK 13, JÄTTIAIRTRACK	VOIMISTELU	LIIKUNTASALI	RATA
VK 14 JÄTTIAIRTRACK?	VOIMISTELU	LIIKUNTASALI	TRIKKAUS
<b>HUHTIKUU</b>			
VK 15 SANKARIT 3-4.LK	MUSIIKKILIIKUNTA	LIIKUNTASALI	TANSSI/AEROBIC
VK 16	MUSIIKKILIIKUNTA	LIIKUNTASALI	TANSSI/AEROBIC
VK 17	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	PISTETYÖSKENTELY
VK 18 KV-LENTOPALLO	PERUSLIIKUNTA	URHEILUKENTTÄ	ENNÄTYKSET
<b>TOUKOKUU</b>			
VK 19 FASTSCOOP/ HESE-KISA	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ/LIIKUNTASALI	JALKAPALLO
VK 20	PALLOILU	URHEILUKENTTÄ	PESÄPALLO
VK 21	PALLOILU/JUOKSU	KOULUN PIHA	PESÄPALLO, AMPUMAJUOKSU
VK 22, MAASTOJUOKSUKISAT	PALLOILU/JUOKSU	KOULUN PIHA	PESÄPALLO