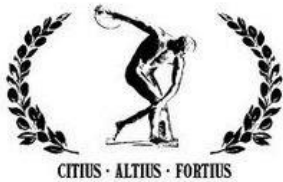


8.LK LITT TI 8-10 VALINNAINEN LIIKUNTA

Vko	Pvm/MA	Sisältö	Paikka	Huomioita	Kilpailut
32	5.8.				
33	12.8.	jalkapallo	Honkkis		
34	19.8.	pesäpallo	Honkkis		
35	26.8.	pesäpallo	Honkkis		
36	2.9.	Makkaranpaistoretki pyörällä	Rajakylän venesatama, Letonniemi		
37	9.9.	jalkapallo	Honkkis		
38	16.9.	kuplajalkapallo	Honkkis		
39	23.9.	koripallo / futsal	Letonniemi		#BeActive 8.lk KE 25.9.
40	30.9.	koripallo / futsal	Honkkis		
41	7.10.	Sulkapallo	sali		
42	14.10.	Sulkapallo / tennis	sali		
43	21.10.	SYYSLOMA			
44	28.9.	käsipallo / polttopallo	Sali		
45	4.11.	käsipallo / polttopallo	Sali		
46	11.11.	lentopallo	Sali		
47	18.11.	salibandy	Sali		
48	25.11.	salibandy	Sali		
49	2.12.	kaupunkisota/koripallo /pallopelit	Sali		
50	9.12.	jääkiekko/luistelu	Honkkis		
51	16.12.	kaupunkisota	sali		



Liikunnallisiin terveisin Janne Peltoniemi 0447039774



CITIUS ALTIUS HILARIOUS 😊

LIIKUNNAN ARVIOINTI

TYÖSKENTELY 50 %

ASENNE, AKTIIVISUUS JA OMA-ALOITTEISUUS

1 Fyysinen aktiivisuus, työskentely, yrittäminen

- yrittää ja haluaa kehittää fyysisiä taitoja omien kykyjensä mukaan
- osallistuu aktiivisesti ja oma-aloitteisesti

2 Vastuu omasta toiminnasta, itsenäinen työskentely

- asennoituu myönteisesti liikuntaan
- osaa toimia oma-aloitteisesti erilaisissa liikuntatilanteissa
- pitkäjänteinen itsensä kehittäminen

RYHMÄTAIDOT

3 Turvallinen ja asiallinen toiminta

- noudattaa sääntöjä liikuntatunnilla
- huolehtii omista ja yhteisistä liikuntavälineistä
- osallistuu tunneille asianmukaisissa liikuntavarusteissa

4 Vuorovaikutustaidot

- osaa ottaa huomioon erilaiset liikkujat
- kannustaa ja auttaa toisia liikkujia
- osaa antaa ja ottaa vastaan vertais- sekä opettajapalautetta

5 Vastuu ryhmän toiminnasta, reilun pelin säännöt

- huomioi toisen oppilaan ja osaa toimia ryhmässä - kunnioittaa reilun pelin sääntöjä

LIKKUMISTAIKOT 50 %

1 Havaintomotoriset taidot

- yrittää ja haluaa kehittää pelikäsitystä
- osaa useimmissa tilanteissa havainnoida ympäristöä ja omaa liikkumistaan

2 Kehonhallintataidot

- osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa tasapaino- ja liikkumistaitojaan

3 Välineenkäsittelytaidot

- osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa välineenkäsittelytaitojaan

4 Uima- ja vesipelastustaidot

- kehittää uimataitojaan
- hallitsee vesipelastustaitoja perustasolla

5 Fyysisten ominaisuuksien ylläpito, kehittäminen ja arvioiminen

- osaa arvioida, ylläpitää ja kehittää fyysisiä ominaisuuksiaan: voimaa, nopeutta, kestävyyttä, tasapainoa ja liikkuvuutta

LIIKUNTATUNNIN SÄÄNNÖT

- Tule tunnille iloisella ja aktiivisella asenteella 😊 hiki tulee!
- Kännykkä ja muut tavarat taskusta jätetään pukuhuoneeseen – älä jätä mitään taskuihin!
- Muista oikeanlainen liikunta- ja hygienia- ja varustus:
 - lajiin sopiva asu
 - lajiin sopivat jalkineet tai avoaloin (ei sukat jalassa)
 - pyyhe ja vaihtovaatteet
- Huomioi toiset ihmiset ja oma hygienesiasi, peseydy liikuntatunnin jälkeen.
- Liikuntapaikoille siirryttäessä on noudatettava liikennesääntöjä, siirtyminen tapahtuu välitunnin aikana.
- Noudata liikennesääntöjä. Käytä pyöräilykypärää. Pyörällä kyydittäminen on kielletty!
- Ilmoita opettajalle hyvissä ajoin kiinnostuksesi koulujenvälisiin kilpailuihin (kilpailukalenteri ilmoitustaululla ja ohjelmassa)
- Seuraa ilmoitustaulua (muutokset mahdollisia)
- ulkoliikunnassa pakkasraja -17 C. Koulun mittarin mukaan. Kun on kiikun kaakun, ota ulkuvälineet mukaan