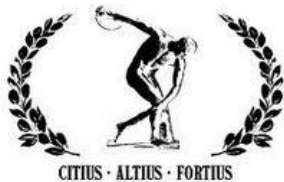


6.LK VAL LI TI 12-14 VALINNAINEN LIIKUNTA  
Janne Peltoniemi

Vko	Pvm/MA	Sisältö	Paikka	Huomioita	Kilpailut
32	5.8.				
33	12.8.	käsipallo	Honkkis		
34	19.8.	pallopelit ja leikit	Honkkis		
35	26.8.	pallopelit ja leikit	Honkkis		
36	2.9.	pallopelit ja leikit	Honkkis		
37	9.9.	jalkapallo	Honkkis		
38	16.9.	kuplajalkapallo	Honkkis		
39	23.9.	repepallo	Honkkis		
40	30.9.	Hippa ja käsipallopelit ja leikit	sali		
41	7.10.	Hippa ja käsipallopelit ja leikit	sali		
42	14.10.	Kaupunkisota	sali		
43	21.10.	<b>SYYSLOMA</b>			
44	28.9.	koppipallo / lentopallo	sali		
45	4.11.	sulkapallo ja minitennis			
46	11.11.	salibandy			
47	18.11.	paini ja temppurata			
48	25.11.	futsal, sisäpelit ja leikit /kuntosali			
49	2.12.	jääpelit ja luistelu			
50	9.12.	temppurata / kuntosali			
51	16.12.	kaupunkisota			



Liikunnallisin terveisin Janne Peltoniemi 0447039774

CITIUS ALTIUS HILARIOUS 😊

# LIIKUNNAN ARVIOINTI

## TYÖSKENTELY 50 %

### ASENNE, AKTIIVISUUS JA OMA-ALOITTEISUUS

#### 1 Fyysinen aktiivisuus, työskentely, yrittäminen

- yrittää ja haluaa kehittää fyysisiä taitoja omien kykyjensä mukaan
- osallistuu aktiivisesti ja oma-aloitteisesti

#### 2 Vastuu omasta toiminnasta, itsenäinen työskentely

- asennoituu myönteisesti liikuntaan
- osaa toimia oma-aloitteisesti erilaisissa liikuntatilanteissa
- pitkäjänteinen itsensä kehittäminen

### RYHMÄTAIDOT

#### 3 Turvallinen ja asiallinen toiminta

- noudattaa sääntöjä liikuntatunnilla
- huolehtii omista ja yhteisistä liikuntavälineistä
- osallistuu tunneille asianmukaisissa liikuntavarusteissa

#### 4 Vuorovaikutustaidot

- osaa ottaa huomioon erilaiset liikkujat
- kannustaa ja auttaa toisia liikkujia
- osaa antaa ja ottaa vastaan vertais- sekä opettajapalautetta

#### 5 Vastuu ryhmän toiminnasta, reilun pelin säännöt

- huomioi toisen oppilaan ja osaa toimia ryhmässä - kunnioittaa reilun pelin sääntöjä

## LIKKUMISTAIIDOT 50 %

#### 1 Havaintomotoriset taidot

- yrittää ja haluaa kehittää pelikäsitystä
- osaa useimmissa tilanteissa havainnoida ympäristöä ja omaa liikkumistaan

#### 2 Kehonhallintataidot

- osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa tasapaino- ja liikkumistaitojaan

#### 3 Välineenkäsittelytaidot

- osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa välineenkäsittelytaitojaan

#### 4 Uima- ja vesipelastustaidot

- kehittää uimataitojaan
- hallitsee vesipelastustaitoja perustasolla

#### 5 Fyysisten ominaisuuksien ylläpito, kehittäminen ja arvioiminen

- osaa arvioida, ylläpitää ja kehittää fyysisiä ominaisuuksiaan: voimaa, nopeutta, kestävyyttä, tasapainoa ja liikkuvuutta

### LIIKUNTATUNNN SÄÄNNÖT

- Tule tunnille iloisella ja aktiivisella asenteella 😊 hiki tulee!
- Kännykkä ja muut tavarat taskusta jätetään pukuhuoneeseen – älä jätä mitään taskuihin!
- Muista oikeanlainen liikunta- ja hygieniavarustus:
  - lajiin sopiva asu
  - lajiin sopivat jalkineet tai avojaloin (ei sukat jalassa)
  - pyyhe ja vaihtovaatteet
- Huomioi toiset ihmiset ja oma hygieniasi, peseydy liikuntatunnin jälkeen.
- Liikuntapaikoille siirryttäessä on noudatettava liikennesääntöjä, siirtyminen tapahtuu välitunnin aikana.
- Noudata liikennesääntöjä. Käytä pyöräilykypärää. Pyörällä kyydittäminen on kielletty!
- Ilmoita opettajalle hyvissä ajoin kiinnostuksesi koulujenvälisiin kilpailuihin (kilpailukalenteri ilmoitustaululla ja ohjelmassa)
- Seuraa ilmoitustaulua (muutokset mahdollisia)
- ulkoliikunnassa pakkasraja -17 C. Koulun mittarin mukaan. Kun on kiikun kaakun, ota ulkovälineet mukaan