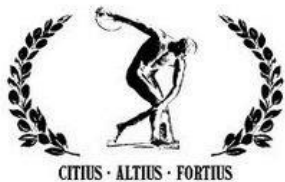


Vko	Pvm/MA	Sisältö	Paikka	Huomioita	Kilpailut
32	5.8.				
33	12.8.	jalkapallo	Honkkis		
34	19.8.	ulkosali/uinti	Pateniemen ulkosali		
35	26.8.	jalkapallo	Honkkis		
36	2.9.	repepallo/jenkkifutis	Honkkis		
37	9.9.	pesäpallo	Honkkis		
38	16.9.	kuplajalkapallo	Honkkis		
39	23.9.	jalkapallo	Honkkis		
40	30.9.	koripallo / futsal	Honkkis		
41	7.10.	makkaranpaistoretki	Rajahauta		
42	14.10.	salibandy	sali		
43	21.10.	SYYSLOMA			
44	28.10.	sulkapallo / minitennis	sali		
45	4.11.	jääkiekko / luistelu	Honkkis		
46	11.11.	lentopallo / norsulentislämpä	sali		
47	18.11.	käsipallo / käsipolttopallo	sali		
48	25.11.	koripallo	sali		
49	2.12.	kuntoilu / paini	sali		
50	9.12.	jääkiekko / luistelu	Honkkis		
51	16.12.	kaupunkisota	sali		



Liikunnallisin terveisin Janne Peltoniemi 0447039774



CITIUS ALTIUS HILARIOUS 😊

LIIKUNNAN ARVIOINTI

TYÖSKENTELY 50 %

ASENNE, AKTIIVISUUS JA OMA-ALOITTEISUUS

1 Fyysinen aktiivisuus, työskentely, yrittäminen

- yrittää ja haluaa kehittää fyysisiä taitoja omien kykyjensä mukaan
- osallistuu aktiivisesti ja oma-aloitteisesti

2 Vastuu omasta toiminnasta, itsenäinen työskentely

- asennoituu myönteisesti liikuntaan
- osaa toimia oma-aloitteisesti erilaisissa liikuntatilanteissa
- pitkäjänteinen itsensä kehittäminen

RYHMÄTAIDOT

3 Turvallinen ja asiallinen toiminta

- noudattaa sääntöjä liikuntatunnilla
- huolehtii omista ja yhteisistä liikuntavälineistä
- osallistuu tunneille asianmukaisissa liikuntavarusteissa

4 Vuorovaikutustaidot

- osaa ottaa huomioon erilaiset liikkujat
- kannustaa ja auttaa toisia liikkujia
- osaa antaa ja ottaa vastaan vertais- sekä opettajapalautetta

5 Vastuu ryhmän toiminnasta, reilun pelin säännöt

- huomioi toisen oppilaan ja osaa toimia ryhmässä - kunnioittaa reilun pelin sääntöjä

LIKKUMISTAIIDOT 50 %

1 Havaintomotoriset taidot

- yrittää ja haluaa kehittää pelikäsitystä
- osaa useimmissa tilanteissa havainnoida ympäristöä ja omaa liikkumistaan

2 Kehonhallintataidot

- osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa tasapaino- ja liikkumistaitojaan

3 Välineenkäsittelytaidot

- osaa käyttää, yhdistää ja soveltaa välineenkäsittelytaitojaan

4 Uima- ja vesipelastustaidot

- kehittää uimataitojaan
- hallitsee vesipelastustaitoja perustasolla

5 Fyysisten ominaisuuksien ylläpito, kehittäminen ja arvioiminen

- osaa arvioida, ylläpitää ja kehittää fyysisiä ominaisuuksiaan: voimaa, nopeutta, kestävyyttä, tasapainoa ja liikkuvuutta

LIIKUNTATUNNN SÄÄNNÖT

- Tule tunnille iloisella ja aktiivisella asenteella 😊 hiki tulee!
- Kännykkä ja muut tavarat taskusta jätetään pukuhuoneeseen – älä jätä mitään taskuihin!
- Muista oikeanlainen liikunta- ja hygienia- ja varustus:
 - lajiin sopiva asu
 - lajiin sopivat jalkineet tai avoaloin (ei sukat jalassa)
 - pyyhe ja vaihtovaatteet
- Huomioi toiset ihmiset ja oma hygienesiasi, peseydy liikuntatunnin jälkeen.
- Liikuntapaikoille siirryttäessä on noudatettava liikennesääntöjä, siirtyminen tapahtuu välitunnin aikana.
- Noudata liikennesääntöjä. Käytä pyöräilykypärää. Pyörällä kyydittäminen on kielletty!
- Ilmoita opettajalle hyvissä ajoin kiinnostuksesi koulujenvälisiin kilpailuihin (kilpailukalenteri ilmoitustaululla ja ohjelmassa)
- Seuraa ilmoitustaulua (muutokset mahdollisia)
- ulkoliikunnassa pakkasraja -17 C. Koulun mittarin mukaan. Kun on kiikun kaakun, ota ulkovälineet mukaan