

# Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 71k



## ELOKUU

To 8.8. klo 10.15-11.15

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.  
Tiedän ryhmämme säännöt.

## SYYSKUU

Pe 6.9. klo 11.00-12.00

Tiedän ydinvahvuuteni ja  
harjoittelen hyödyntämään niitä  
arjessa.

## LOKAKUU

Ti 1.10 klo 10.15-11.15

Harjoittelen erottamaan tilanteen  
sekä siihen liittyvät tunteet ja  
ajatukset.

## MARRASKUU

Ma 4.11. klo 11.00-12.00

Tiedän hyvän  
vuorovaikutuksen piirteitä sekä  
keinoja vaikuttaa myönteisesti  
luokkahenkeen.

Osaan hyvän ja aktiivisen  
kuuntelemisen periaatteita.

## MAALISKUU

Ma 17.3. klo 11.00-12.00

Tiedän, mitä tarkoittavat käsitteet seksuaalinen  
häirintä, sukupuoleen perustuva häirintä,  
seksuaalinen ahdistelu ja houkuttelu.

Tunnistan omia seksuaalisuuteen liittyviä  
asenteitani.

## JOULUKUU

Ke 11.12. klo 10.15-11.15

Osaan kertoa seksuaalisuuteen ja  
seurusteluun liittyvien sanojen merkityksiä.

Tiedän, mitä tarkoittavat seksuaalioikeudet  
sekä suostumus seksissä.

## TAMMIKUU

To 16.1. klo 11.00-12.00

Harjoittelen toimintamalleja, joilla  
voin edistää omaa ja toisten  
turvallisuutta eri tilanteissa.

## HELMIKUU

Pe 21.2. klo 10.15-11.15

Tiedän, mitä tarkoittavat käsitteet seksuaalinen  
häirintä, sukupuoleen perustuva häirintä,  
seksuaalinen ahdistelu ja houkuttelu.

Tunnistan omia seksuaalisuuteen liittyviä  
asenteitani.

## HUHTIKUU

Ti 29.4. klo 10.15-11.15

Tunnistan median käytön vaikutuksia omaan  
hyvinvointiini ja arkeeni.  
Tunnistan kiusaamisen eri muotoja.

Tiedän keinoja kiusaamistilanteissa  
toimimiseen ja vaihtoehtoja niihin  
puuttumiseen.

## TOUKOKUU

Ke 7.5. klo 11.00-12.00

Tiedän, mitä tarkoittavat seksuaalioikeudet sekä  
suostumus seksissä.

Tiedän, millaisia ongelmatilanteita nettiympäristössä  
saattaa kohdata.

Opin netissä tarvittavia turvataitoja ja selviytymiskeinoja.



# Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 8lk



## ELOKUU

To 8.8. klo 10.15-11.15

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.  
Tiedän ryhmämme säännöt.

## SYYSKUU

Pe 6.9. klo 11.00-12.00

Tunnistan, mitkä asiat vahvistavat  
itsetuntoani sekä myönteistä  
suhtautumista itsen ja toisiin.

## LOKAKUU

Ti 1.10 klo 10.15-11.15

Tunnistan omasta elämästäni asioita,  
joihin voin vaikuttaa ja pystyn sen  
avulla säätelemään stressiäni.

Tiedän selviytymiskeinoja tilanteisiin,  
jotka ovat kuormittavia.

## MARRASKUU

Ma 4.11. klo 11.00-12.00

Harjoittelen tunnistamaan  
tunteitani ristiriitatilanteessa ja  
ilmaisemaan niitä rakentavalla  
tavalla.

## JOULUKUU

Ke 11.12. klo 10.15-11.15

Tunnistan, millaisia asioita kuuluu hyvään ja toista kunnioittavaan  
seurusteluun.

Tunnistan, mikä on seurusteluväkivaltaa.

Tiedän, mitä tarkoittaa suojaikäraja.

Tiedän keinoja, miten voin selvittää ja varmistaa toisen  
suostumuksen esim. seksuaaliseen toimintaan.

## TAMMIKUU

To 16.1. klo 11.00-12.00

Tunnistan, mitkä asiat vahvistavat  
itsetuntoani sekä myönteistä  
suhtautumista itsen ja toisiin.

## HELMIKUU

Pe 21.2. klo 10.15-11.15

Tunnistan, ketkä muodostavat turvaverkkoni  
ja mikä on oma turvapaikkani.

Harjoittelen toimimaan jämäkästi ja  
turvaohjeiden mukaan sekä puolustamaan  
omia rajojani.

## MAALISKUU

Ma 17.3. klo 11.00-12.00

Tiedän keinoja, miten voin selvittää ja varmistaa toisen  
suostumuksen esim. seksuaaliseen toimintaan.

Harjoittelen toimimaan jämäkästi ja turvaohjeiden  
mukaan sekä puolustamaan omia rajojani.

## HUHTIKUU

Ti 29.4. klo 10.15-11.15

Tunnistan, mikä on seurusteluväkivaltaa.

Tiedän, mitä tarkoittaa suojaikäraja.

Tiedän keinoja, miten voin selvittää ja varmistaa toisen  
suostumuksen esim. seksuaaliseen toimintaan.

Harjoittelen toimimaan jämäkästi ja turvaohjeiden mukaan sekä  
puolustamaan omia rajojani.

## TOUKOKUU

Ke 7.5. klo 11.00-12.00

Tunnistan, mitä on kiusaaminen somessa.





# Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 9lk



## ELOKUU

To 8.8. klo 10.15-11.15  
Harjoittelen toimimaan osana  
ryhmää.  
Tiedän ryhmämme säännöt.

## SYYSKUU

Pe 6.9. klo 11.00-12.00  
Opettelen tunnistamaan omia  
ja toisten rajoja, sekä  
kunnioittamaan niitä.

## LOKAKUU

Ti 1.10 klo 10.15-11.15  
Tiedän, miten voin vahvistaa  
myönteisiä tunteita ja lisätä  
kiitollisuutta ja  
itsemyötätuntoa arkeeni.

## MARRASKUU

Ma 4.11. klo 11.00-12.00  
Tunnistan ja tuon esille  
toisten vahvuuksia.

## JOULUKUU

Ke 11.12. klo 10.15-11.15  
Tunnistan hyvän vuorovaikutuksen ja  
turvalliset ihmissuhteet.  
Tunnistan positiivisen ja negatiivisen  
sekä aktiivisen ja passiivisen  
vuorovaikutuksen eroja.

## TAMMIKUU

To 16.1. klo 11.00-12.00  
Tiedän, miten voin vahvistaa  
myönteisiä tunteita ja lisätä  
kiitollisuutta ja  
itsemyötätuntoa arkeeni.

## HELMIKUU

Pe 21.2. klo 10.15-11.15  
Tiedostan, millaista on hyvä ja  
rakentava riitely.

## MAALISKUU

Ma 17.3. klo 11.00-12.00  
Tiedän apua ja tukea antavia tahoja  
elämän haastaviin tilanteisiin.

## HUHTIKUU

Ti 29.4. klo 10.15-11.15  
Tunnistan tilanteita, joissa seksuaalioikeuksia  
rikotaan.  
Tiedän selviytymiskeinoja seksuaalisen  
häirinnän ja seksuaaliväkivallan tilanteisiin.  
Tiedän, mitä yhdenvertaisuus ja syrjintä  
tarkoittavat.

## TOUKOKUU

Ke 7.5. klo 11.00-12.00  
Tiedän, että ahdistelua tai häirintää ei tarvitse  
sietää netissä.  
Osaan toimia netin häirintätilanteissa ja muissa  
uhkaavissa tilanteissa.

