

Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello

5.-luokka



ELOKUU

To 8.8. klo 10.15-11.15

Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.
Tiedän ryhmämme säännöt.

SYYSKUU

Pe 6.9. klo 11.00-12.00

Harjoittelen keinoja, joilla voin säädellä ikävältä tuntuja tunteita ja rauhoittaa kehoa sekä mieltäni.

LOKAKUU

Ti 1.10 klo 10.15-11.15

Tunnistan turvallisen aikuisen piirteitä.

MARRASKUU

Ma 4.11. klo 11.00-12.00

Harjoittelen rakentavaa ja sovitteluvaa riitojen ratkaisua.

JOULUKUU

Ke 11.12. klo 10.15-11.15

Harjoittelen empaattista kuuntelua ja myötätunnon ilmaisua.

TAMMIKUU

To 16.1. klo 11.00-12.00

Kehitän itseluottamustani.

HELMIKUU

Pe 21.2. klo 10.15-11.15

Aamupalan ja unen merkitys kasvuun ja jaksamiseen.

MAALISKUU

Ma 17.3. klo 11.00-12.00

Vahvistan taitojani kunnioittaa omia ja toisten rajoja erilaisissa tilanteissa. Ymmärrän, että jokaisella on oikeus määrätä omista rajoistaan.

HUHTIKUU

Ti 29.4. klo 10.15-11.15

Tunnistan netin käyttöön liittyviä uhkia ja vaaratilanteita ja osaan turvaohjeet niissä toimimiseen.

TOUKOKUU

Ke 7.5. klo 11.00-12.00

Tunnistan kuvien julkaisemiseen, lähettämiseen ja jakamiseen liittyviä uhkia.



Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 6.-luokka



ELOKUU

To 8.8. klo 10.15-11.15
Osana ryhmää
toimiminen ja ryhmän
säännöt.

SYYSKUU

Pe 6.9. klo 11.00-12.00
Ymmärrän olevani arvokas
ja ainutlaatuinen.

LOKAKUU

Ti 1.10 klo 10.15-11.15
Tiedän ihastumisen ja rakastumisen
tunteista ja ymmärrän, että ne ovat
jokaisella yksilöllisiä. Tiedän, millaista
on kunnioittava kohtelu erilaisissa
ihastumiseen ja seurusteluun
liittyvissä tilanteissa.

MARRASKUU

Ma 4.11. klo 11.00-12.00 Tunnistan
tilanteita, joissa sukupuoleen tai
seksuaalisuuteen liittyvän
koskemattomuuden rajojen
rikkomista tapahtuu.

JOULUKUU

Ke 11.12. klo 10.15-11.15
Harjoittelen empaattista
kuuntelua ja myötätunnon
ilmaisua.

TAMMIKUU

To 16.1. klo 11.00-12.00
Tunnistan ja ymmärrän
kiusaamisen ja vitsailun
välisen eron.

HELMIKUU

Pe 21.2. klo 10.15-11.15
Vihreän ja punaisen valon
kosketukset. Tiedän ikävään ja
vahingoittavaan kosketukseen
liittyvästä lainsäädännöstä.

MAALISKUU

Ma 17.3. klo 11.00-12.00
Selviydyn ja osaan turvaohjeet.
Ymmärrän, että omaa ja toisen kehoa
pitää kunnioittaa ja jokainen voi itse
päättää, miten häntä kosketaan.

HUHTIKUU

Ti 29.4. klo 10.15-11.15
Nettikaveruus ja netiketti. Tiedän,
millaista on toista kunnioittava käytös
somessa ja peleissä.

TOUKOKUU

Ke 7.5. klo 11.00-12.00
Houkuttelu ja kiristäminen.
Tiedän, miten teen someprofiilistani
turvallisen ja miten huolehdin yksityisyyss-
ja turvallisuusasetuksista.

