

Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello 3.lk



ELOKUU

To 8.8. klo 10.15-11.15
Harjoittelen toimimaan osana
ryhmää.
Tiedän ryhmämme säännöt.

SYYSKUU

Pe 6.9. klo 11.00-12.00
Harjoittelen ilmaisemaan
omia tunteitani ja tunnistan
muiden tunteita.

LOKAKUU

Ti 1.10 klo 10.15-11.15
Osaan nimetä turvallisia
aikuisia, joille voin kertoa
huolestani ja peloistani.

MARRASKUU

Ma 4.11. klo 11.00-12.00
Harjoittelen tunnistamaan
kiusaamisen piireitä
omassa ja toisten
käyttäytymisessä.

JOULUKUU

Ke 11.12. klo 10.15-11.15
Harjoittelen antamaan kehuja ja
ilmaisemaan mielipiteitäni rakentavasti

TAMMIKUU

To 16.1. klo 11.00-12.00
Osaan kertoa itsestäni.
Harjoittelen tunnistamaan ja
nimeämään omia ydinvahvuksiani
sekä kehitettäviä
kasvuvahvuksiani.

HELMIKUU

Pe 21.2. klo 10.15-11.15
Osaan nimetä erilaisia hyvältä ja
huonolta tuntuvia kosketuksia.
Tiedän, että jokaisella on oikeus ja
tarve omaan tilaan ja yksityisyyteen.

MAALISKUU

Ma 17.3. klo 11.00-12.00
Osaan kertoa, miten ikävältä tuntuva
kosketuksen kohdalla täytyy toimia.
Tiedän, mikä on huono salaisuus ja että siitä
tulee kertoa luotettavalle aikuiselle.
Tiedän, että lapsen koskettaminen
vahingoittavalla tavalla on rikos.

HUHTIKUU

Ti 29.4. klo 10.15-11.15
Tunnistan oikeita ja vääriä
toimintatapoja netissä ja peleissä.
Tiedän, millaista on toiset huomioon
ottava viestintä netissä ja tunnistan
hyvän nettikaveruuden piirteitä.

TOUKOKUU

Ke 7.5. klo 11.00-12.00
Tunnen turvallisen mediankäytön pelisääntöjä.
Tiedän, mitä houkuttelu netissä tarkoittaa ja
osaan turvaohjeet netin houkuttelutilanteisiin.
Tiedän, että voin kertoa huolista ja uhkaavista
tilanteista turvalliselle aikuiselle.



Tunne- ja turvataitokasvatuksen vuosikello

4.lk



ELOKUU

To 8.8. klo 10.15-11.15
Harjoittelen toimimaan osana ryhmää.
Tiedän ryhmämme säännöt.

SYYSKUU

Pe 6.9. klo 11.00-12.00
Harjoittelen huomaamaan ja vahvistamaan myönteisiä tunteita ja ajatuksia.
Ymmärrän myönteisten tunteiden ja ajatusten hyödyntämisen hankalien tilanteiden ja vastoinkäymisten kestämisessä.

LOKAKUU

Ti 1.10 klo 10.15-11.15
Osaan kuvailla, miltä kehossani tuntuu, kun olo on turvallinen tai turvaton.
Tiedän keinoja, miten turvattomuuden tunnetta voi rauhoittaa.

MARRASKUU

Ma 4.11. klo 11.00-12.00
Osaan kertoa, mitä vahingollisia vaikutuksia kiusaamisella voi olla.
Tiedän keinoja lopettaa kiusaaminen.

JOULUKUU

Ke 11.12. klo 10.15-11.15
Harjoittelen tunnistamaan ajatuksiani ja tunteitani ristiriitatilanteissa.

TAMMIKUU

To 16.1. klo 11.00-12.00
Vahvistan itsetuntemustani.
Harjoittelen huomaamaan ja tuomaan esille toisten vahvuuksia.

HELMIKUU

Pe 21.2. klo 10.15-11.15
Harjoittelen puolustamaan omia rajojani sekä ilmaisemaan selkeästi ja jämäkästi oman mielipiteeni ja tahtoni.

MAALISKUU

Ma 17.3. klo 11.00-12.00
Harjoittelen tunnistamaan turvallisuutta uhkaavia tilanteita.
Osaan kertoa, miten toimitaan ja keneen voin ottaa yhteyttä turvallisuutta uhkaavissa tilanteissa.

HUHTIKUU

Ti 29.4. klo 10.15-11.15
Osaan kertoa, miten erilaisissa median käyttöön liittyvissä tilanteissa tulee toimia.

TOUKOKUU

Ke 7.5. klo 11.00-12.00
Tiedän turvaohjeet, jos minua kohtaan käyttäydytään epäasiallisesti tai turvallisuuttani uhataan netissä.
Ymmärrä, miksi omien tietojeni suojaaminen on tärkeää ja mitkä asiat ovat sellaisia, joita ei kannata netissä kertoa kaikille.
Osaan arvioida ja kertoa, kuinka hyvin olen suojannut omat tietoni verkossa ja somessa.

