

Kuntosalien yleisövuorot syksy 2024 – kevät 2025



Oulun uimahalli, Raksila p. 044 703 8100

ma	6.15–9.00	16.00–21.30	
ti	6.15–10.00	18.00–21.30	
ke	6.15–10.00	11.00–12.00	16.00–20.30
to	7.00–11.00	15.45–17.00	18.00–21.30
pe	6.15–10.00	14.00–21.30	
la	8.00–14.45		
su	9.00–14.45		

Ohjaaja opastamassa laitteiden peruskäyttöä to klo 10.00-11.00
(ei vk 43, 51,52 ,1 ja 10)

Raatin uimahalli p. 050 316 6825

ma	6.15–9.00	10.00–14.00	16.00–21.30
ti	7.00–10.00	14.00–21.30	
ke	6.15–9.00	10.00–14.00	15.00–21.30
to	6.15–10.00	14.00–21.30	
pe	6.15–8.00	10.00–14.00	15.00–21.30
la-su	8.00–20.30		

Ohjaaja opastamassa laitteiden peruskäyttöä ti klo 9.00-10.00
(ei vk 43, 51,52 ,1 ja 10)

Ouluhalli p. 044 703 8080

Kuntosalit käytössä aukioloaikojen puitteissa.

Ohjaaja opastamassa laitteiden peruskäyttöä B-puolen kuntosalilla
pe klo 9.00-10.00 (ei vk 43, 51,52 ,1 ja 10)



Jatulin liikuntakeskus, Haukipudas p. 050 410 2161

ma	6.15–8.50	12.30–20.30	
ti	6.15–9.00	11.00–13.00	14.00–20.30
ke	6.15–12.00	13.00–17.00	18.45–20.30
to	6.15–9.00	10.00–13.00	14.00–20.30
pe	7.00–9.15	11.15–20.30	
la-su	9.00–16.30		

Ohjaaja opastamassa laitteiden peruskäyttöä ke klo 8.30-9.30 ja to
14.30-15.30 (ei vk 43, 51,52 ,1 ja 10)

Oulunsalon liikuntakeskus

liikuntapaikanhoitajat p. 044 703 2601

ma	7.00–11.30	13.00–17.00	18.15–22.30
ti	7.00–22.30		
ke	7.00–10.00	11.00–22.30	
to	7.00–10.00	11.30–22.30	
pe	7.00–22.30		
la-su	7.00–22.00		

Kulku kuntosalille tapahtuu itsepalveluna OuluCardille ladatuilla
tuotteilla.

Vorelli, Yli-Ii
p. 044 703 8015

ma-su 6.00–22.00
Ei palvelupistettä

Ylikiimingin kuntosali
p. 0400 198 031

ma-su 7.00–21.00
Ei palvelupistettä

Huom! Poikkeukselliset aukioloajat löytyvät osoitteesta
www.ouka.fi/liikunta