

Hintan koulun liikuntasuunnitelma syyslukukausi 2024

Kuukausi	Viikko	Liikuntamuoto	Varusteet
elokuu 	33-34	perusliikunta / yleisurheilu	ulkoliikuntavarustus (sään mukainen), lenkkarit
	35	uinti	uimapuku/uikkarit, laudeliina, pyyhe
syyskuu 	36-38	ulkopalloilu	ulkoliikuntavarustus (sään mukainen), lenkkarit tai jalkapallokengät
syyskuu 	39-40	luontoliikunta	ulkoliikuntavarustus (sään mukainen), lenkkarit
lokakuu 	41-42	sisäpalloilu	t-paita, urheiluhousut, sisäpelikengät tai lenkkarit
	43	SYYSLOMA	
marraskuu 	44	kamppailulajit	urheiluhousut, t-paita
marraskuu 	45	perus- ja kuntovoimistelu	urheiluhousut, t-paita
marraskuu 	46-47	sisäpalloilu	t-paita, urheiluhousut, sisäpelikengät tai lenkkarit
marras- joulukuu 	48-49	telinevoimistelu	urheiluhousut, t-paita
joulukuu 	50	joustoviikko	liikunnanopettaja ilmoittaa varustuksen
		JOULULOMA	

Kevätlukukauden liikuntaohjelma jaetaan tammikuussa.