



**@UrLu**

## **Lukio-opintoja verkossa urheilulukiolaisille**



”

*Tämä opiskelumalli mahdollisti sen, että pystyin urheilijana keskittymään täysipäiväisesti harjoitteluun ja muokkaamaan opiskelusuunnitelman sen mukaiseksi.*

**eURLU-opiskelija**

*Itse pidin kurssin suorittamista sujuvana ja helppona. Etäkurssit antavat itselleni ainakin enemmän tärkeitä lisäaikaa treenaamiseen ja palautumiseen...*

**eURLU-opiskelija**

*Eniten itselleni on ollut hyötyä tuntitallenteista, joita on voinut katsoa milloin omaan (tiiviiseen) aikatauluun sopii...*

**eURLU-opiskelija**

*Sain kurssista paljon irti, sillä pystyin käyttämään aikaa ja käsittelemään opettajan kanssa niitä aiheita, jotka tuottivat eniten haasteita, ja itselle helpot aiheet eivät tarvinneet erillistä opetusaikaa toisin kuin normaalitunneilla.*

**eURLU-opiskelija**

*... verkkokurssit mahdollistavat kevyemmät lukujärjestykset ja erityisesti jos jakson aikana on paljon reissuja, niin verkkokursseja voi suorittaa sielläkin.*

**eURLU-opiskelija**

*Opiskelijat pitävät eURLU:n joustavuudesta. Yksilöllistä opetusta saa tarvittaessa, tallenteet voi katsoa ja tehtävät suorittaa omaan aikatauluunsa mukaan...*

**eURLU-opettaja**

*Tallenteet ovat saaneet kiitosta, etenkin kertauskursseilla, jolloin asiaan palaaminen on avainasemassa. Samoin on kiiteltä selkeitä ohjeita, viikoittain sopiviin pätkiin lohkottua opiskelua.*

**eURLU-opettaja**



## eURLU: Lukio-opintoja verkossa urheilulukiolaisille

- Joustavaa ja ohjattua verkko-opiskelua.
- Lähes täysin ajasta ja paikasta riippumatonta.
- Aikataulut sovitaan yhdessä opiskelijan kanssa.
- Opiskellaan opettajan johdolla, sovitun aikataulun mukaisesti.
- Opettaja tukee ja seuraa opiskelun etenemistä, antaa palautetta.
- Lisäjoustoja opintojen suorittamiseen: opiskelun hajauttaminen kahden periodin ajalle, tauko opiskelusta sovitussa välissä.
- Räätylöity opintotarjotin; toiveet huomioidaan.
- Yksittäisenkin opiskelijan tarpeisiin pyritään vastaamaan, lyhyelläkin varoajalla.
- Etäkoee mahdollinen.
- Tavoitteena tukea urheilulukiolaisten kaksoisuran toteutumista.
- Toimitaan yhteistyössä kotilukioiden opinto-ohjaajien kanssa.





URHEILUOPPILAITOS

Kastellin lukio

**Projektijohtaja**

Risto Keskitalo

risto.keskitalo@eduouka.fi

044 703 9876

**Projektikoordinaattori**

Merja Flinck

merja.flinck@eduouka.fi

040 581 7401

**Liike**  
LIIKUNNAN KEHITYSTEHTÄVÄ



**OULU**