

# TUIRAN LÄHIALUEELLE TOIMINTAA KESÄKSI

## KESÄKUU

### **Kevään 2024 ruoka-apu**

#### **Ruokakassien jako Toppilassa: Ma 3.6., 17.6., 1.7., 15.7. ja 29.7.**

Ruokakassi noudetaan ruokajakelusta ilman varausta. Kasseja on rajallisesti eikä niitä välttämättä riitä kaikille. Vapaaehtoinen jakaa numeroituja kortteja alkaen kello 16:00. Kortteja jaetaan sen verran kuin ruokaa riittää. Ilman korttia et voi saada kassia.

Osoite on Paakakatu 2, 90520 Oulu. Hävikki Kassit jaetaan numerolappuja vastaan. Numerolaput jaetaan klo 16 ja kassit klo 16:30. Ruokaa jaetaan niin monelle kuin sitä riittää. Kasseja ei voi varata etukäteen. Ruokajakelun yhteydessä on maksutonta kahvilatoimintaa 3.6. ja 17.6. Kahvila on Toppilan Majakka -kahvilan tiloissa, osoite on Paakakatu 3. Kahvila on auki klo 15:30–17 välillä ja tarjolla on kahvia, voileipää ja mehua.

Ruoka-avussa jaetaan kauppojen ja elintarvikeyritysten lahjoittamaa hävikkiruokaa. Kassien sisältö vaihtelee sen mukaan, millaista hävikkiä saamme. Kassin sisältöön ei voi vaikuttaa, emmekä pääosin pysty huomioimaan erityisruokavalioita.

#### **Ruokakassien jako Kastellissa: To 13.6., 27.6., 11.7., 25.7.**

Numeroitujen lappujen jako klo 16 ja lapulla saa ruokakassin klo 16.30 alkaen. Kastelli: Töllintie 38, klo 16:30. Kastellin ruoka-avussa on myös joka kerta maksuton kahvila ja siellä on lisäksi tarjolla lämmin ruoka.

SPR Oulun osaston ruoka-apu tekee yhteistyötä Prikka kiertoon -hankkeen kanssa. Hanke toimittaa jaettavaa hävikkiruokaa Toppilan ja Kastellin jakelupisteille ([www.hdl.fi/prikka-kiertoon/](http://www.hdl.fi/prikka-kiertoon/)).

Lisää ruoka-aputoimintaa löytyy [Ruoka-apu.fi](http://Ruoka-apu.fi) – [Enemmän kuin ruokaa](http://Enemmän kuin ruokaa).

## **Puistoruokailu**

Oulun kaupunki järjestää kesäkuussa (3.-28.6.2024) ensimmäistä kertaa alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille tarkoitetun puistoruokailun kolmessa puistossa: Höyhtyällä, Kaijonharjussa ja Rajakylässä. Lapsille ja nuorille tarjotaan maanantaista perjantaihin lounas sekä pelejä, liikuntaa ja muuta ohjelmaa.

<https://www.ouka.fi/puistoruokailu>

### **Höyhtyän keskusleikkipuisto** (Sorsapuisto, Kuikkatie 11a)

- kello 10–11 puistoliikuntaa
- kello 11–12 ruokailu

### **Kaijonharjun Ilmarisen puiston leikkipaikka** (Kalevalantie 10)

- kello 11–12 pelejä, leikkejä, muuta toimintaa
- kello 12–13 ruokailu

### **Rajakylän keskusleikkipuisto** (Talvikkipuisto, Tervakukkatie 54)

- kello 11–12 pelejä, leikkejä, muuta toimintaa
- kello 12–13 ruokailu

## **OUTO-AUTO**

Nuoret voivat kutsua Outo-auton käymään missä tahansa Oulun alueella. Henkilökunnan tavoittaa Instagramista tai WhatsApp-numeron kautta: P. 044 703 8243. Pyyntöjen lisäksi Outo pysähtyy sellaisiin paikkoihin, joissa nuoria yleensä näkyy. Outo-auto on liikkeellä 6.6.–3.8. ti-la klo 16.30–23.

## **KESÄKUU JA HEINÄKUU**

### **Tervetuloa Puokkarin nuokkarille!**

Puokkarin nuokkari sijaitsee Paulaharjun koulun ja Pyhän Tuomaan kirkon välissä. Voit osallistua monipuolisiin kerhotoimintoihin, tavata kavereita sekä vaikuttaa ja ehdottaa itse tekemistä.

Talolla on käytettävissä liikuntasali, joka mahdollistaa monen aktiviteetin harrastamisen. Meillä on myös mahdollista pelata videopelejä Ps5 ja Ps4 konsoleilla. Pelata voi myös perinteisesti biljardia, pingistä sekä lauta- ja korttipelejä.

	<p><b>Perjantaisin 13–24-vuotiaiden vuorolla tarjotaan lämmin ruoka.</b></p> <p>Nuokkarille pääset helposti bussilla kauempaakin. (Pysäkki on Isko, Linjat, jotka kulkevat keskustaan ja takaisin ovat: 1, 2, 2N, 3, 5, 5N, 7, 8, 22, 23, 23B, 23K, 28, 48, 52, 52K ja 58.)</p> <p><b>Alakoululaiset</b> ma-to 14–17 pe 14–18</p> <p><b>Yläkoululaiset-24 v</b> ma 18-20 ti-to 17-20 pe 18-23 <a href="https://www.nuortenoulu.fi/vapaa-aika/nuorisotilat/puolivalinkankaan-nuorisotalo/">https://www.nuortenoulu.fi/vapaa-aika/nuorisotilat/puolivalinkankaan-nuorisotalo/</a></p>
<p><b>1.6.- 31.7.2024</b></p>	<p><b>D-asema, lapset tervetulleita aikuisen seurassa</b></p> <p><b>Maanantaisin:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klo 11–14 avoimet ovet</li> <li>- Klo 16.30–19.00 SOS-lapsikylän mummun ja vaarin tupa (viimeinen kerta 24.6.)</li> </ul> <p><b>Tiistaisin Puistopiknik:</b> Klo 13–15 Puistopiknik Merikoskenpuistossa. Lähtö D-asemalta tai saapuminen suoraan puistoon. Säävaraus.</p> <p><b>Perjantaisin Pyöräretki</b> Matkan pituus n. 10–20 km. Pyöräilytahti on rauhallinen. Matkalla evästauko ja lepotaukoja tarpeen mukaan. Säävaraus.</p>
<p><b>Kaksi futiskerhoa!</b> <b>Klo 12–13.30 ja klo 13.30–15.00</b> <b>maanantaisin ja torstaisin.</b></p> <p><b>3.6., 6.6., 10.6., 13.6., 17.6., 20.6., 24.6. ja 27.6.</b></p>	<p><b>Tuiran futiskerho, Tuiran koulun kenttä</b></p> <p>Oulun 4H, Tuiran yhteisötila, Vesaiset ja Tuiran asukasyhdistys ry. Ota vesipullo mukaan! Kerho järjestetään Tuiran koulun kentällä (S-marketin viereinen kenttä)</p> <p><a href="https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/tuiran-futiskerho/">https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/tuiran-futiskerho/</a></p>

<p><b>Kesäkuu</b> 10.6., 17.6., 24.6. <b>Elokuu</b> 5.8., 12.8., 19.8., 26.8. <b>Maanantaisin klo 18–19.30.</b></p>	<p><b>Perhepesis maanantaisin.</b> Kerho pidetään Valtatien varressa Kisakentällä. Meiltä löytyy kaikki tarvittavat välineet. Muistakaa ottaa omat juomapullot mukaan. Kerho on ilmainen eikä se vaadi ilmoittautumista.</p> <p><a href="#">Tuiran perhepesis   Oulun 4H-yhdistys</a></p>
<p>ke 12.6. klo 10.00–11.00</p>	<p>Tervetuloa maksuttomalle <b>diakonian aamupalalle.</b> <a href="https://www.oulunseurakunnat.fi/tapahtumat/2024-06-12/diakonian-aamupala1">https://www.oulunseurakunnat.fi/tapahtumat/2024-06-12/diakonian-aamupala1</a></p>
<p>ke 19.6. klo 10.00–11.00</p>	<p><b>Diakonian aamupala</b></p>
<p>18.6.</p>	<p><b>Perhepiknik Ainolanpuistossa,</b> leikkipuiston läheisyydessä klo 14–16 MLL:n Pohjois-Pohjanmaan piiri lapset ovat tervetulleita aikuisten seurassa</p>
<h2>HEINÄKUU</h2>	
<p>1.7.–5.7. 8.7.–12.7. klo 10–14</p>	<p><b>Tuiran kesäkerho</b> Oulun 4H, Tuiran yhteisötila, Vesaiset ja Tuiran asukasyhdistys ry <a href="https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kesakerhot/tuiran-kesakerho/">https://oulu.4h.fi/toiminta/kesaloma-2024/kesakerhot/tuiran-kesakerho/</a> <b>Lapsille tarjotaan välipala</b></p>
<p>4.7. &amp; 11.7. kello 12–14</p>	<p><b>Lapsiperheiden puistopiknikit</b> Merikosken puistossa kahtena heinäkuun torstaina kello 12-14. Tarjolla pientä välipalaa ja mukavaa tekemistä. Järjestäjänä SOS-lapsikylä, Auta Lasta ry:n Järjestövarikko ja D-asema</p>
<h2>ELOKUU</h2>	
<p><b>Elokuu</b> 5.8., 12.8., 19.8., 26.8.</p>	<p>Perhepesis maanantaisin. Kerho pidetään Valtatien varressa Kisakentällä. Meiltä löytyy kaikki tarvittavat välineet. Muistakaa ottaa omat juomapullot mukaan. Kerho on ilmainen eikä se vaadi ilmoittautumista.</p> <p><a href="#">Tuiran perhepesis   Oulun 4H-yhdistys</a></p>