

ናይ ኣውሉ ከተማ መምርሒ ንውሽባ ወይ ኣብ ገዛ ምንጻል ዝተኣዘዙ

ናይ ምልባዕ ሓኪም ንክትውሽብ ክእዝዝ ይኸእል፣ እንድሕር ንኮሮና ቫይረስ ተቓሊዕካ።

ዝኸነ ኮሮና ቫይረስ ከምዘለዎ ብመርመራ ዝተፈልጠ ሰብ፣ ናይምትሕልላፍ ሕማም ሰብስልጣን ንክትውሽቡ ይእዝዙ።

ተወሽቡ ወይ ገዛ ተነጻሉ እንድሕር ተባሂልኩም፣ ብተለፎን ወይ ብመልእኽቲ ትንገሩ። ነርስ ወይ ሓኪም ኣድላይ እንተኾይኑ ጥዕናኹም ይካታተሉኹም።

ናይምትሕልላፍ ሕማም ሰብስልጣን ንክትውሽቡ ክነግሩ ኸለው ትእዝዝ እምበር ምክሪ ኣይኮነን። ብሕጊ ፊንላንድ ውሽባ ወይ ምንጻል ትእዝዝ ንዘዩኸብር መቐጻዕቲ ገንዘብ ወይ ማእሰርቲ ክፍረድ ይኸእል።

እንድሕር ተወሺብኩም ወይ ኣብ ገዛ ተነጻልኩም፣ እዞን ዝስዑባ መምርሒታት ስዓቡ።

መምርሒ ንውሽባ ወይ ምንጻል ትእዝዝ ዝተዋህቦም

- ንውሽባ ወይ ምንጻል ዝተወሰነሎም ሰባት ካብ ገዝኣም ክወጹ ይብሎምን።
- ምስ ምሳኹም ዝነብሩ ስድራ ጥራሕ ክትራኸቡ ትኸእሉ።
- ካብቶም ምሳኹ ዝነብሩ ኮሮና እንተ ሓዙዎም ርክብኩም ብዝተኸእለ መጠን ኣጉድልዎ።
- ንገዛኹ ሰብ ክመጽእ ይብሉን፣ ንስኹን ክትከይድ ይብልኩን።
- ስራሕ፣ ትምህርቲ ወይ መዘናግዒ ቦታ ክትከይድ ይብልኩን።
- ድኪን፣ ፋርማሲ፣ ዓቢ ሹቕ፣ መሓንበሲ፣ ሲነማ፣ ቤትመግብን ወይ ካልኣት ሰባት ዘለውዎ ቦታታት ምኻድ ኣይፍቀድን።
- ኣብ ህዝባዊ መጓዓዝያ ከም ባቡር፣ ኣውቶቡስ ወይ ታክሲ ክትጓዓዙ ይብልኩምን
- ኣብ ከባቢ ገዛኹ ክትገብሩ ትኸእል እንድሕር ካልኣት ሰባት ዘየለው። ክትዛወር ከለኹ ካብ ካልኣት ሰባት 2 ሜትሮ ዝኸውን ርሕቀት ሓሉ።
- ካብ ዱኪን ስቤዝ ዝገዝኣልኩ ሰብ ድላ ወይ ኣብ ኣንላይን ወይ ብተለፎን ጌርካ ኣዝዝ። ምስቲ ዝኣዘዝኩ ስቤዝ ዘምጽኣልኩ ሰብ ኣይትቕረብ ክትከፍልን ክትቅበልን ከለኹ። ሓገዝ እንተደሊኹ ካብ ሰጻልኩ ሕትት።
- እንድሕር ኮሮና ሓዙካን ተወሺብካ ቀጻሊ ክንድውለልኩ ከለና ክትርከብ ኣለኩ።
- ኣብ ውሽባ ከለኹ ኣምቡላንስ ክትድውል ተገዲድካ ውሽባ ከምዘለኹ ንገር።

ናይ ውሽባ ግዜ

ንክትውሽብ ክትእዝዝ ከለኹ ክሳዕ መዓስ ምኪኑ ትንገር።

- ሓኪም ዝእዝዝ ውሽባ 14 መዓልቲ ይኸውን እንድሕር ኣባላ ስድራ ኮሮና ዝተታሕዘ ዘየለ ኮይኑ።
- ተመርመርካ እንድሕር ምልክት ኮሮና ኣለኩ፣ ውሽባ ክሳብ ዝተነገረካ ግዜ ይቕጽል ዋላ ምርመራኹ ነጋቲብ ይኹን።
- እንድራ ሓይ ኣባል ስድራ ኮሮና ሓሚሙ ሓኪም ንኹሎም ስድራ ንክውሽቡ ይእዝዝ። ናይቶም ንኮሮና ዝተጋለጹ ኣባላ ስድራ ውሽባ ካብ ክልተ ክሳብ ሰለስተ ሰሙን ክወስድ ይኸእል ብናይ ስድራ ብዝሓት ተራእዩ። ኣብ ሓይ ገዛ ክልተ ሰባት ጥራሕ እንድሕር ዝቕመጡ ኮይኖም፣ ንሓዲኦም ኮሮና እንተሓዙዎ ነቲ ዝተጋለጸ ንክልተ ሰሙን ማለት 14 መዓልቲ ንክውሽቡ ይእዝዝ። እቶም ስድራ ቡዙሓት እንተ ኾይኖም ነቶም ዝተጋለጹ ንሰለስተ ሰሙን ማለት 21 መዓልቲ ንክውሽቡ ይእዝዙ። እቲ ግዜ ካብ ኮሮና ዝሓዙ ዝሓመሙ መዓልቲ ወይድማ ምልክት ሕማም ዘይነበሮ ምርመራ ካብ ዝተወሰደሉ መዓልቲ ንቕጽሮ።
- እንድሕር ካልኣት ኣባላት ስድራ ጸኒሖም ሓሚሞም፣ ናይቶም ምልክት ዘይብሎም ውሽባ ዝጅመረሉ ካብቲ መጨረሻታ ዝሓመሙ ምልክት ዘርኣዮሉ ግዜ እዩ።

ናይ ምንጻል ግዜ

- ኮሮና እንድሕር ሓዙካ ካብ ገዛ ኣይትውጹእ ክሳብ ምልክታት ሕማም ምስገደፈካ ን2 መዓልትን ለይትን ዘሎ እዋን። ካብ ምልክት ሕማም ዝጅምረካ 10 መዓልቲ ክሓልፍ ኣለዎ።

- ክሳብ 10 መዓልትን ለይትን ንላዕሊ ዝወስድ ምልክት ሕማም እንተለካ፣ ካብ ገዛ ኣይትውጻእ ክሳብ 2 መዓልትን ለይትን ብዘይ ምልክት ትኸውን።
- ናብ ናይ ኣውሉ ከተማ ዝመሓላለፍ ሕማም ነርስ ደውል ብዘሰበ ምውጻእ ውሽጢ ተወሳኺ ሓበሬታ ክወሃበካ ሞታን፡ ዝመሓላለፍ ሕማም ነርስ ሶኒ-ሐሙስ ሰዓት 8-16ን ዓርቢ ሰዓት 8-15 ተለ. 044 7034197 ወይድማ ተለ. 044 703 4224
- ንምድዋል እንድሕር ናይ ቋንቋ ሓገዝ ኣድልዩካ ኣብቲ ዝተፋላለዩ ቋንቋታት ምኽሪ ተወከስ።
- እንድሕር ሓዊኻ ናብ ትምህርቲ ወይ ስራሕ ክትምለስ ትኸእል ካብ ምልክት ሕማም ዝጅምረካ 10 መዓልቲ ምስሓለፈን፣ 2 መዓልትን ለይትን ብዘይ ምልክት ትኸውን፣ ዋላ ካብ ስድራኽ ኮሮና ዘለዎም ይሃልዉ።

እንታይ ንገብር፣ ኣብ ውሽጢ ዘሎ ሰብ ምልክት ሕማም እንተጀሚሩዎ?

እንተ ደኣ በዚ ሕማም ተለኪፍካ፡ እቲ ምልክታት ሕማም ክረአየካ ካብ 1-14 መዓልታት ክወስድ ይኸእል። መብዛሕትኡ ግዜ ካብ 5-6 መዓልታት እዩ ዝወስድ። ናይ ኮሮና ሕማም ምልክታት ዘለዎም ከም ረስኒ፣ ኡሕታ፣ ቃንዛ ጎሮሮ፣ ሰዓል፣ ጸገም ምስትንፋስ፣ ሽታን መቐረት ናይ ምስትምቓር ስምዒት ምጥፋእ፣ ውጽኣት ወይ ሕማም ክብዱ።

ኣብ ውሽጢ ዘሎ ምልክታት ሕማም ንኸይቅየር ምክትታል ይድሉ። ኣብ ውሽጢ ግዜ ንዓኹም ወይ ንውላድኩም ዋላ ዝቐለለ ምልክታት ሕማም እንተጀሚሩኩም ብዝቐልጠፈ ናይ ኮሮና ምርመራ ግበሩ። ንምርመራ ብኸመይ መገዲ ከምትሓልፉ ብዝተፋላለዩ ቋንቋታት ሓበሬታ ካብዚ ገጽ ትረኽቡ www.ouka.fi/korona. ዋላ ምርመራኽ ነጋቲቭ ይኹን፣ ተመርጫርካ እንድሕር ምልክት ኮሮና ኣለካ፣ ውሽጢ ክሳብ ዝተነገረካ ግዜ ይቐጽል።

ክውሽቡ ዝተኣዘዙ ኣባላስድራ

ካብቲ ስድራ ኮሮና ዝሓመመ እንተዘየለ፡ ግን ሓደ ኣባል ስድራ እንድሕር ካብ ገዛ ወጻኢ ንምሳሌ ኣብ ትምህርቲ ወይ ስራሕ ንኮሮና ተጋሊዱ፡ ነቲ ዝተጋለጸ ጥራሕ ንኸውሽቡ ይእዘዙ።

ኣብ ውሽጢ ዘሎ ስድራ ቤት ኣይውሽቡን እዮም። ናይ መዓልታዊ ሂወቶም ክመርሑ ይኸእሉ። ተወሽቡ ዘሎ ሰብ እንድሕር ምልክት ሕማም ኮሮና ጀሚሩዎ ናብ ምርመራ ክኸይድ ኣለዎ። ክሳብ ናይ ምርመራ መልሲ ዝመጽእ ኩሎም ኣባላ ስድራ ኣብ ገዛ ኮይኖም ይጽብዩ። ናይ ኮሮና ዝሓዘ ስድራ ቤት ንኸውሽቡ ይእዘዙ።

ኣብ ውሽጢ ዘለው ቆልዑት ከመይ ጌሮም ይመሃሩ?

ቆልዓ እንድሕር ተወሽቡ ካብ ትምህርቲ ሓበሬታ ይወሃብ ብኸመይ መንገዲ ክመሃሩ ከምዘለዎ።

ካብ ሶሻል ኣገልግሎት ዝርከብ ሓገዝ

ኣብ ግዜ ውሽጢ እንድሕር መግቢ ምግዛእን ነይ ገንዘብ ሓገዝን ሓፈሻዊ ናብራ ምክያድን ዘድልዩካ ሓገዝ ይሕግዙኹ። ኣብ ናይ ኮባቢኻ ዝርከብ ሶሻል ሰራሕተኛ ክትድውል ትኸእል፡

- Kontinkangas p. 040 182 8078
- Tuira p. 040 683 8138
- Haukipudas p. 040 630 6525
- Kaakkuri p. 050 316 9095
- Kiiiminki p. 050 407 3513
- ናይ ሶሻልን ሁጹጽ ጸገም መዓልትን ለይትን ትረኽቡሉ ሓገዝ p. 044 703 6235. (ዝበዝሑ ቋንቋታት ቱርጂያን ሓገዙ።)
- ንምድዋል ሓገዝ እንድሕር ኣድልዩካ ናይ ዝተፋላለዩ ቋንቋ ምኽሪ ዝብል ጽሑፍ ተወከስ።

ብውሽጢ ዝተላዕለ ስራሕ ክትከይድ እንተዘይኪኢልካ ካብ ኬላ ሓገዝ ክትሓትት ትኸእል

ምልባዕ ሕማም ዝበሃል ሓገዝ ገንዘብ ናይ ደምዝ መተካእታ ክትክፈል ትኽእል እንድሕር ሓኪም ንኸትውሹኻ ኣዚተካ። ትሕቲ 16 ዝዕድሚኡ ውላድካ እንድሕር ተወሺቡ ብሰንኩ ካብ ስራሕ እንድሕር ቦኪርካ ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል። ሓገዝ ካብ ኬላ ሕተት። ናይ ኮሮና ውሽባ ምስክር ወረቐት ይድልዩካ። ናይ ውሽባ ገንዘብ እንድሕር በዘይ ናይ ሓኪም ትእዛዝ ባዕልኻ ተወሽባ ኣይክፈለካን እዩ።

ናይ ምልባዕ ሕማም ገንዘብ ተወሳኺ ሓቤረታ ካብ ናይ ኬላ ኢንተርነት ገጽ ኣንብብ።

([Lue lisää tartuntatautipäivärahasta ja sen hakemisesta Kelan verkkosivuilta.](#))

ኣብ ከባቢ ኣውሉ መግቢ ንገዛ ዘምጽኡ ድኪውንቲ

- Foodie / S-ryhmän ኣብ ኣንላይን <https://www.foodie.fi/>
- K- Ruoka ኣብ ኣንላይን <https://www.k-ruoka.fi/>
- MatsMart <https://www.matsmart.fi/>
- Ruokaboksi <https://ruokaboksi.fi/>

ተወሳኺ ሓበሬታ

- ብዝተፋላለዩ ቋንቋ ናይ ኮሮና እዋናዊ ሓበሬታ ካብ ናይ ኢንተርነት ገጽ ይርከብ www.ouka.fi/korona.
- ሓበሬታ ብዛዕባ ኮሮና ብዝተፋላለዩ ቋንቋታት (THL): <https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/materiaalipankki-koronaviruksesta/koronatietoa-eri-kielilla>

ብዝተፋላለዩ ቋንቋ ምኽሪ

ዝተፋላለዩ ቋንቋ ምኽሪ ብተሌፎንን WhatsAppን ኣገልግሎት ይህብ።

ብዝተፋላለዩ ቋንቋ ምኽሪ ትረክብ ንምሳሌ ቆጶራ ኣብምሓዝ ወይድማ ሕክምና ምኽድ, እንድሕር ኮሮና ተጣራጢርካ ወይ ኮሮና ሒተካ። ብኸልእ ጉዳያት ምኽሪ ክትረክብ ትኽእል። ብዛዕባ ውሽባን ምንጻልን ሓበሬታ ትረክብ።

ምኽሪ ብቋንቋ ፊኒሽ, ኢንግሊሽ, ዓረብ, በርበርን ፈረንሳን ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ሰዓት 9–16.30 ትረክብ። ካልኣት ቋንቋታት በዚ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ግዜ መሰረት።

arabia/berberi/ranska puh. 040 651 5687

ናይ ምኽሪ ቦታ ኣብ Oulu10: ቀዳማይ ደረጃ ይርከብ

- ሶኒ ሰዓት 9 - 16.30
- ሶሉስ ሰዓት 9 - 16.30
- ሮቡዕ ሰዓት 9 - 16.30
- ሓሙስ ሰዓት 9 - 16.30
- ዓርቢ ሰዓት 9 - 16

dari/farsi/persia puh. 040 484 2993 ምኽሪ ብተላፎን ጥራሕ!

- ሮቡዕ ሰዓት 9 - 11
- ዓርቢ ሰዓት 9 - 12

kiina/japani puh. 040 617 4470 ምኽሪ ብተላፎን ጥራሕ!

ሶሉስ ሰዓት 13 - 15

somali puh. 040 589 3052 ምኽሪ ብተላፎን ጥራሕ!

- ሮቡዕ ሰዓት 12 - 15
- ሓሙስ ሰዓት 9 - 12

tigrinja

thai puh. 040 480 6295 ምክረ ብተለፎን ጥራሕ!

ዓርቢ ሰዓት 14 - 16

ትግርኛ ተለፎን. 040 586 1724 ምክረ ብተለፎን ጥራሕ!

ሶኒ ሰዓት 16.30 - 18

ፎቡዕ ሰዓት 16.30 - 18

vietnam puh. 040 182 6198 ምክረ ብተለፎን ጥራሕ!

ዓርቢ ሰዓት 12 - 14

turkki/kurdi puh. 040 482 9260 ምክረ ብተለፎን ጥራሕ!

ሶሉስ ሰዓት 15.30 - 17.30

ሐሙስ ሰዓት 15.30 - 17.30

venäjä/hollanti puh. 040 621 1714 ምክረ ብተለፎን ጥራሕ!

ሶሉስ ሰዓት 9 - 12

ሐሙስ ሰዓት 12 - 15

ዝተፋለለዎ ቋንቋ ምክረ www.ouka.fi/oulu/villavictor/ohjaus-ja-neuvonta