

## Инструкция для лиц, сдавших контрольную лабораторную пробу на коронавирусную инфекцию COVID 19

После сдачи лабораторной пробы необходимо сразу вернуться домой, использовать маску по пути до дома и соблюдать режим самоизоляции.

Оставайтесь дома и избегайте социальных контактов до тех пор, пока Вы не получите отрицательный результат контрольной пробы и не исчезнут симптомы заболевания.

### Результаты пробы

- Результат пробы будет известен в течение 1-3 суток.
- Об отрицательном результате пробы Вас проинформируют в текстовом сообщении. Отрицательный результат означает, что у Вы не заражены коронавирусной инфекцией. Если симптомы усиливаются, сдайте контрольную пробу еще раз.
- О положительном результате пробы всегда сообщают по телефону, даже в выходные и праздничные дни. Звонок может поступить со скрытого номера. Положительный результат означает, что у Вы заражены коронавирусной инфекцией.
- Результаты пробы можно посмотреть на странице портала
  - [www.oulunomahoito.fi](http://www.oulunomahoito.fi) > Terveyspalvelut > Laboratoriotulokset  
сведения о результате пробы одновременно появятся на странице портала и поступят в поликлинику
  - [www.Omakanta.fi](http://www.Omakanta.fi) > Terveystiedot > Laboratoriotutkimukset  
результат будет доступен в течение примерно 3 дней с момента подготовки ответа
  - К сожалению, родители и опекуны не смогут посмотреть результаты пробы ребенка старше 10 лет.
- В случае необходимости Вы можете спросить результаты своей пробы или пробы Вашего ребенка в участковой поликлинике в будние дни в часы работы через портал Omahoito, в чате или по номеру предварительной записи на прием.

## **Выход в детский сад, в школу и на рабочее место**

- Взрослым, детям школьного возраста и подросткам необходимо дождаться отрицательного результата теста до возвращения на рабочее место или в школу. Все вирусы вызывают заражение, поэтому важно оставаться и лечиться дома до тех пор, пока симптомы не исчезнут.
- Дети дошкольного возраста могут вернуться на занятия в детский сад после получения отрицательного результата теста, если наметилось явное улучшение состояния здоровья и симптомы не проявляются. Если информация о результате задерживается, ребенок может выйти в детский сад в том случае, если симптомы не проявляются в течение одного дня, если ребенок не был подвержен риску возможного заражения при контакте с человеком с подтвержденной коронавирусной инфекцией и если никто из членов семьи не совершал поездки за пределы страны в предшествующие 10 суток.
- Если Вас официально направили на карантин, отрицательный результат теста не повлияет на продолжительность срока пребывания на карантине, то есть не сократит его.
- Если результат Вашей пробы положительный, Вам необходимо оставаться в изоляции до тех пор, пока в течение 2 дней Вы не будете испытывать симптомы заболевания, но в любом случае не менее 10 суток.

## **Многоязычная справочная служба оказывает помощь в решении повседневных вопросов на Вашем родном языке**

Услугами [многоязычной справочной службы](#) мультикультурного центра Villa Victor Вы можете воспользоваться, если хотите обратиться, например, по телефону горячей линии по коронавирусу, но недостаточно владеете финским или английским языком. Также Вы можете получить информацию о коронавирусной инфекции. В связи с ситуацией с коронавирусом многоязычная справочная служба оказывает услуги в первую очередь по телефону, а также через приложение WhatsApp с понедельника по четверг с 9 до 16.30 и по пятницам с 9 до 16. Справочная находится на первом этаже городского информационного бюро Oulu10 по адресу Torikatu 10.

### **арабский/берберский/французский тел. 040 651 5687**

Справочная находится на первом этаже городского информационного бюро Oulu10  
по понедельникам с 9 до 16.30  
по вторникам с 9 до 16.30  
по средам с 9 до 16.30

по четвергам с 9 до 16.30

по пятницам с 9 до 16

**дари/фарси/персидский тел. 040 484 2993 Консультации только в дистанционном режиме!**

по средам с 9 до 11

по пятницам с 9 до 12

**китайский/японский тел. 040 617 4470 Консультации только в дистанционном режиме!**

по вторникам с 13 до 15

**сомалийский тел. 040 589 3052 Консультации только в дистанционном режиме!**

по понедельникам с 12 до 14

по вторникам с 10 до 12

по средам с 12 до 15

по четвергам с 9 до 12

по пятницам с 10 до 11

**тайский тел. 040 480 6295 Консультации только в дистанционном режиме!**

по пятницам с 14 до 16

**тигринья тел. 040 586 1724 Консультации только в дистанционном режиме!**

по понедельникам с 16 до 20

по вторникам с 16 до 20

по средам с 16 до 20

по четвергам с 16 до 20

по пятницам с 16 до 20

**вьетнамский тел. 040 182 6198 Консультации только в дистанционном режиме!**

по пятницам с 12 до 14

**турецкий/курдский тел. 040 482 9260 Консультации только в дистанционном режиме!**

по вторникам с 15.30 до 17.30

по четвергам с 15.30 до 17.30

**русский/голландский тел. 040 621 1714 Консультации только в дистанционном режиме!**

по понедельникам с 12 до 14

по вторникам с 9 до 12

по средам с 12 до 14

по четвергам с 12 до 15

по пятницам с 12 до 14