

Maddi desteğin yanı sıra zorlukların üstesinden gelebilmek veya ruh sağlığı sorunları için yardım alma

Sosyal Hizmetler

Sizin veya ailenizin maddi durumu, baş çıkma veya çocukların yetiştirilmesi ile ilgili konularda endişeleriniz varsa, yaşamın kriz dönemlerinde yardım ve destek sunulmaktadır. Bağlı olduğunuz yerleşim yerinin sağlıklı yaşam merkezinin sosyal çalışma görevlisi ile iletişime geçebilirsiniz:

- Haukipudas Tel: 040 630 6525
- Kaakkuri Tel: 050 316 9095
- Kiiminki Tel: 050 407 3513
- Kontinkangas Tel: 040 182 8078
- Tuira Tel: 040 683 8138

Sosyal ve acil kriz servisi günün her saatinde yardım etmektedir. Tel: 044 703 6235.

Sosyal ve acil kriz servisi çağrı süresi boyunca psikososyal destek sağlamakla yükümlüdür. Sosyal ve acil kriz servisinde tercümanlık hizmeti verilmektedir.

Paranız gerekli günlük harcamalar için yeterli değilse, **temel gelir desteği** son çare olarak geçiminizi güvence altına alacaktır. Temel gelir desteği Kela tarafından verilmektedir. [Farklı dillerde talimatlar bölümünden "Toimeentulotuki" \(kela.fi\)](#) bulabilirsiniz.

Sağlıklı Yaşam Merkezlerinin psikiyatri hemşireleri

Siz veya ailenizin ruh sağlığı sorunları hakkında endişeleri varsa veya yaşamın kriz dönemlerinde konuşmak için yardıma ihtiyacınız olursa, yardım ve destek sağlanmaktadır. Bağlı olduğunuz yerleşim yerinin sağlıklı yaşam merkezinin psikiyatri hemşire ile iletişime geçebilirsiniz:

- Haukipudas Tel: 08 5585 4600
- Kiiminki Tel: 08 5585 9312
- Kaakkuri Tel: 08 5584 4510
- Tuira Tel: 08 558 44477
- Kontinkangas Tel: 08 5584 4333
- Myllyoja Tel: 08 5584 4366
- Oulunsalo Tel: 08 5587 3401

Ruh sağlığı hizmetleri acil servisi

Acil tedavi gerektiren ciddi ruh sağlığı problemlerinde, 044 703 5940 numaralı telefondan doğrudan ruh sağlığı ofisinin acil (nöbetçi) servisiyle iletişime geçebilirsiniz. Pazartesten Perşembe gününe kadar 08:00 - 16:00 ve Cuma günleri 08:00 - 15:00 arası açıktır. Adres: Yrttipellontie 6, 2. kattadır.

Alkol ve uyuşturucu bağımlılığı acil (nöbetçi) servisi

Alkol ve uyuşturucu bağımlılığı acil (nöbetçi) servisinden alkol ve uyuşturucu bağımlılığı sorunlarıyla ilgili yardım alınabilir. Tel: 044 703 6160 Pazartesi'den Perşembe gününe kadar 08:00 - 15:30 ve Cuma günleri 08:00 - 15:00 arası açıktır.

Çok dilli danışma noktasından işlemleri halletmek için dil konusunda yardım alabilirsiniz.

Bölgenizin sosyal çalışma, psikiyatri hemşiresi, ruh sağlığı veya alkol ve uyuşturucu bağımlılığı acil (nöbetçi) servisi ile iletişime geçmek istiyorsanız, ancak Fince veya İngilizce'yi yeterince iyi bilmiyorsanız, [Villa Victor'un çok dilli danışmanlık hizmetinden](#) yardım alabilirsiniz. Ayrıca korona hakkında bilgi alabilirsiniz.

Çok dilli danışma noktası, öncelikli olarak telefonla danışmanlık ve ayrıca WhatsApp üzerinden Pazartesi'den Cuma gününe kadar saat 09:00 - 20:00 arasında hizmet vermektedir. Danışma noktası Oulu 10'un cadde hizasında Torikatu 10'da bulunmaktadır.

Arapça/Berberice/Fransızca Tel: 040 651 5687

Danışma noktası Oulu 10'un cadde hizasında bulunmaktadır.

Pazartesi günleri saat 09:00 - 16.30

Salı günleri saat 09:00 - 16.30

Çarşamba günleri saat 09:00 - 16.30

Perşembe günleri saat 09:00 - 16.30

Cuma günleri saat 09:00 - 16:00

Dari/Fars/Persçe Tel: 040 484 2993 Sadece uzaktan danışma!

Çarşamba günleri saat 09:00 - 11:00

Cuma günleri saat 09:00 - 12:00

Çince/Japonca Tel: 040 617 4470 Sadece uzaktan danışma!

Salı günleri saat 13:00 - 15:00

Somalice Tel: 040 589 3052 Sadece uzaktan danışma!

Pazartesi günleri saat 12:00 - 14:00

Salı günleri saat 10:00 - 12:00

Çarşamba günleri saat 12:00 - 15:00

Perşembe günleri saat 9:00 - 12:00

Cuma günleri saat 10:00 - 11:00

Tayca Tel: 040 480 6295 Sadece uzaktan danışma!

Cuma günleri saat 14:00 - 16:00

Tigrince Tel: 040 586 1724 Sadece uzaktan danışma!

Pazartesi günleri saat 16:00 - 20:00

Salı günleri saat 16:00 - 20:00

Çarşamba günleri saat 16:00 - 20:00

Perşembe günleri saat 16:00 - 20:00

Cuma günleri saat 16:00 - 20:00

Vietnamca Tel: 040 182 6198 Sadece uzaktan danışma!

Cuma günleri saat 12:00 - 14:00

Türkçe/Kürtçe Tel: 040 482 9260 Sadece uzaktan danışma!

Salı günleri saat 15.30 - 17.30

Perşembe günleri saat 15.30 - 17.30

Rusça/Hollandaca Tel: 040 621 1714 Sadece uzaktan danışma!

Pazartesi günleri saat 12:00 - 14:00

Salı günleri saat 09:00 - 12:00

Çarşamba günleri saat 12:00 - 14:00

Perşembe günleri saat 12:00 - 15:00

Cuma günleri saat 12:00 - 14:00

Çok dilli danışma noktası www.ouka.fi/oulu/villavictor/ohjaus-ja-neuvonta