

به این طریق می توانید برای آزمایش کرونا بروید یا در شهر اولو Oulu معالجه شوید

هر کسی با علائمی که نشانه سرایت ویروس کرونا داشته باشد، مانند تب، سرفه، گلودرد، آبریزش بینی (زکام یا سرماخوردگی)، تنگی نفس، از دست دادن حس بویایی یا چشایی (مزه)، یا اسهال یا درد شکم بدون هیچ دلیل واضح دیگری، می تواند برای آزمایش کرونا برود.

شبهه این علامت ها در آنفولانزای هم دیده می شود. بنابراین، فقط از طریق علائم نمی توان فهمید که آیا آنفولانزای معمولی دارید یا اینکه کرونا دارید. در صورت داشتن علائم خفیف هم فوراً انجام آزمایش بسیار مهم است. در صورت داشتن علائم، شما باید در خانه دوران بیماری را بگذرانید و از تماس با افراد دیگر خودداری کنید. آزمایش کرونا رایگان است.

اگر علائم شما خفیف باشد، می توانید تنها برای آزمایش کرونا وقت بگیرید.

می توانید فقط برای نمونه برداری از نمونه برداری کرونا در ناحیه لیمینگانتولی Limingantulli (روز های کاری یا باز بودن از دوشنبه تا یکشنبه) یا از پذیرش کرونا (روز های کاری از دوشنبه تا جمعه) وقت بگیرید.

- در روزهای هفته، دوشنبه-جمعه می تواند [از طریق رزرو آنلاین](#) خدمات سلامتی رفاهی رزرو کند. قرار ملاقات شب قبل از ساعت ۹ شب باز می شود.
- در آخر هفته ها (شنبه ها و یکشنبه ها)، [می توانید از طریق نوردل](#) Nordlab وقت رزرو کنید. رزرو کردن وقت برای آخر هفته، جمعه ها ساعت ۴ بعد از ظهر باز می شود.

اگر نمی دانید چگونه به فنلاندی، انگلیسی یا سوئدی کار خود را انجام دهید، می توانید از [مرکز مشاوره چند زبانه \(monikielinen neuvonta\) شهر اولو Oulu](#) کمک بگیرید.

اگر زمان نمونه گیری روز گذشته است یا اینکه نمی دانید چگونه می توانید قرار ملاقات را به زبان فنلاندی یا انگلیسی رزرو کنید، می توانید بدون قرار ملاقات در نوبت (صف) نمونه گیری کرونا بروید. توصیه می شود حد اکثر تا ساعت ۲ بعد از ظهر (جمعه ساعت ۱ بعد از ظهر) وارد شوید تا قبل از بسته شدن محل پذیرش نمونه برداری انجام شود. کارت Kela، گواهی عکس دار یا گذرنامه به همراه داشته باشید. مراکز پذیرش تست اورژانس یا اضطراری کورونا عبارت اند از: کونتیکانگاس Kontinkangas، تویرا Tuira، هاوکیپوداس Haukipudas و اولونسالو Oulusalo.

اگر شما نیاز به ارزیابی یا درمان حرفه ای دارید

حال خود یا مشورت در باره کرونا دارید، دستورالعمل هایی دریافت خواهید کرد و در صورت لزوم، به طرف نمونه برداری یا پذیرش کرونا راهنمایی می شوید.

- [سوال از علائم کرونا را می توانید بصورت آنلاین در Omaolopalvelu](#) یا
- به شماره مشاوره کرونای شهر اولو Oulu ۰۸۵۵۸۴۱۴۱۴ (از دوشنبه تا پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۴ بعد از ظهر و جمعه ها ۸ تا ۳ بعد از ظهر) ارزیابی کنید.
- عصرها و آخر هفته ها می توانید با شماره تلفن ۰۸۳۱۵۲۶۵۵ با خدمات کیشیک (اضطراری) منطقه اولو تماس بگیرید.
- در شرایط اضطراری با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید.

اگر شما از گروه هایی حساب می شوید که ریسک اینکه کرونای شما خطرناک باشد، فوراً با ما تماس بگیرید.

اگر نمی دانید چگونه به فنلاندی یا انگلیسی کار خود را انجام دهید، می توانید از مرکز [مشاوره چند زبانه \(monikielinen neuvonta\) شهر اولو Oulu](#) کمک بگیرید. همچنین می توانید بدون تماس با ما به محل پذیرش کرونا بروید. شما باید تا ساعت ۲ بعد از ظهر (جمعه ساعت ۱ بعد از ظهر) برسید. مراکز پذیرش تست اورژانس یا اضطراری کورونا عبارت اند از: کونتیکانگاس Kontinkangas، تویرا Tuira، هاوکیپوداس Haukipudas و اولونسالو Oulusalo. کارت Kela، گواهی عکس دار یا گذرنامه به همراه داشته باشید.

می توانید اطلاعات به روز شده در مورد کرونا را به زبانهای مختلف در وب سایت ما www.ouka.fi/korona بیابید

نمونه برداری از کرونا و آدرس های مراکز نمونه برداری

نمونه برداری لیمینگانتولی **Limingantulli**

5 Nuottasaarentie

قبلا باید وقت رزرو کرد.

روز های کاری یا باز بودن از دوشنبه تا یکشنبه

هاوکیپوداس **Haukipudas**

Simppulantie 15 A 3, 90830 Haukipudas

روز های کاری یا باز بودن از دوشنبه تا پنج شنبه از ساعت ۸ تا ۴ بعد از ظهر و روز جمعه از ساعت ۸ تا ۳ بعد از ظهر.

کوتی کانگاس **Kontinkangas**

Kajaanintie 46 A, 90220 Oulu

روز های کاری یا باز بودن از دوشنبه تا پنج شنبه از ساعت ۸ تا ۴ بعد از ظهر و روز جمعه از ساعت ۸ تا ۳ بعد از ظهر.

اولونسالو **Oulunsalo**

Kauppiaantie 10, 90460 Oulunsalo

روز های کاری یا باز بودن از دوشنبه تا پنج شنبه از ساعت ۸ تا ۴ بعد از ظهر و روز جمعه از ساعت ۸ تا ۳ بعد از ظهر.

تویرا **Tuira**

Kangastie 12, 90500 Oulu

روز های کاری یا باز بودن از دوشنبه تا پنج شنبه از ساعت ۸ تا ۴ بعد از ظهر و روز جمعه از ساعت ۸ تا ۳ بعد از ظهر.

خدمات اضطراری (کیشیک) مشترک حومه شهر اولو **Oulun seudun yhteispäivystys**

50 Kajaanintie, داخل شدن از در A1-ovi

فقط در بعد از ظهر ها و آخر هفته ها اگر به درمان فوری نیاز دارید.

مشاوره چند زبانه

مشاوره چند زبانه در درجه اول به عنوان مشاوره تلفنی و همچنین در واتزآپ WhatsApp انجام وظیفه می کند. در مشاوره های چند زبانه، می توانید در صورت مشکوک شدن یا ابتلا به سرایت کرونا، برای تعیین وقت ملاقات یا مراجعه به درمان کمک بگیرید. همچنین می توانید در مورد سایر موارد مشاوره دریافت کنید.

از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ صبح تا ۴:۳۰ بعد از ظهر به زبان های فنلاندی، انگلیسی، عربی، بربری و فرانسوی مشاوره خواهید گرفت. سایر زبانها طبق برنامه زیر.

عربی / بربری / فرانسوی **تلفن ۰۴۰۶۵۱۵۶۸۷**

محل اطلاعات را می توان به آدرس 10 Oulu و در سطح خیابان یافت

دوشنبه ها از ساعت ۹ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر

سه شنبه ها از ۹ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر

چهار شنبه ها از ۹ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر

پنج شنبه ها از ۹ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر

جمعه ها از ساعت ۹ تا ۴۰ بعد از ظهر

زبانهای دری/فارسی شماره **تلفن تنها از راه دور ۰۴۰۴۸۴۲۹۹۳**

چهار شنبه ها از ۹ صبح تا ۱۱ بعد از ظهر

جمعه ها از ساعت ۹ تا ۱۲ بعد از ظهر

چینی، ژاپنی شماره **تلفن تنها مشاوره از راه دور ! ۰۴۰۶۱۷۴۴۷۰**

سه شنبه ها از ۱ تا ۳ بعد از ظهر

سومالی **تلفن شماره تلفن تنها مشاوره از راه دور ۰۴۰۵۸۹۳۰۵۲**

چهار شنبه ها از ۱۲ صبح تا ۱۵ بعد از ظهر

پنج شنبه ها از ۹ تا ۱۲ بعد از ظهر

- زبان تاي تلفن شماره تلفن تنها مشاوره از راه دور ۰۴۰۴۸۰۶۲۹۵
جمعه ها از ساعت ۲ تا ۴ بعد از ظهر
- زبان تيگرينيا شماره تلفن تنها مشاوره از راه دور ۰۴۰۸۵۶۱۷۲۴
دوشنبه ها از ساعت ۴:۳۰ تا ۶ بعد از ظهر
چهار شنبه ها از ۴:۳۰ تا ۶ بعد از ظهر
- زبان ويتنام شماره تلفن تنها مشاوره از راه دور ۰۴۰۱۸۲۶۱۹۸
جمعه ها از ساعت ۱۲ تا ۲ بعد از ظهر
- تركي/ كردي شماره تلفن تنها مشاوره از راه دور ۰۴۰۴۸۲۹۲۶۰
سه شنبه ها از ۳:۳۰ تا ۵:۳۰ بعد از ظهر
پنج شنبه ها از ۳:۳۰ تا ۵:۳۰ بعد از ظهر
- روسي/هلندي شماره تلفن تنها مشاوره از راه دور ۰۴۰۶۲۱۱۷۱۴
سه شنبه ها از ۹ تا ۱۲
پنج شنبه ها از ۱۲ تا ۳ بعد از ظهر

مشاوره چند زبانه www.ouka.fi/oulu/villavictor/ohjaus-ja-neuvonta Monikielinen neuvonta